



Föräldramöte

Flickor 09

2019-04-06

Agenda



- • **Lördagens Hålltider**
- **Värdegrund och Ledstjärnor**
- **Förälder i VSK**
- **Ansvarsfördelning mellan tränarna**
- **Träningar**
- **Matcher**
- **Tränings- och Matchställ**
- **Övriga frågor**
 - **Försäljning**
 - **Maskotar och Kiosktjänst**
 - **Sociala aktiviteter för barnen**

Lördagens hålltider



9.30 Föräldramöte

11.00 Bussen avgår

13.45 Avspark Sverige-Tyskland på Friends Arena

16.00 Hemresa

17.30 åter i Västerås (Rocklunda)



Agenda



- Lördagens Hålltider
- • Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- Matcher
- Tränings- och Matchställ
- Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen

Värdeord och Ledstjärnor



GLÄDJE

- *Idrott ska vara roligt! Glädjen och kärleken till idrotten ska stå i centrum för all verksamhet i Västerås SK. Vi lägger vår kraft på att belysa och uppskatta det positiva och väljer att se möjligheter där andra ser problem. Genom glädje skapar vi energi och engagemang som i sin tur skapar framgång och tro.*

ANSVAR

- *Föreningslivet har unika möjligheter att bygga broar mellan människor i en värld där handlingar är viktigare än ord. I Västerås SK vill vi ta ansvar både på och vid sidan av planen och arenorna. Vi erbjuder en plats där värdet på människor är lika oavsett kön, etnicitet, religion, läggning, funktionsnedsättning eller ålder. Genom samarbete med skolor, andra idrotter och övriga samhället så pratar vi inte bara om integration utan lever med den i vår vardag. Genom ett starkt varumärke så ger det oss en unik möjlighet att få flera att idrotta, engagera sig och växa som människor.*

Värdeord och Ledstjärnor



GEMENSKAP

- *Västerås SK är en gemenskap där vi gör varandra bättre och idrottsupplevelsen till något större. Det spelar ingen roll vilken idrott det gäller, vi är VSK:are och när vi samlas ska glädje vara en del av vår identitet. Hen hjälper och stöttar varandra i alla lägen. Med vår energi och engagemang kan hen skapa oförglömliga minnen. Det kommer ibland att bli fel på vägen men då förenas vi tillsammans i kärleken till Västerås SK.*
- VSK:are står för ett helhetsgrepp, som omfattar alla som är i verksamma inom Västerås SK. Vi vill framstå som goda förebilder både på och vid sidan av planen och det är därför viktigt för oss som förening att detta efterlevs och följs.
- En VSK:are står upp för föreningens grundläggande värderingar och skall prägla uppträdande både på och vid sidan av träningar och matcher samt i andra sammanhang där an representerar Västerås SK.
- Västerås SK har fem ledstjärnor som sammanfattar föreningens uppfattning om vad som kännetecknar en **VSK:are**
- *▪ En VSK:are visar alltid respekt gentemot människor, oavsett ålder, nationalitet, kön, etnicitet, religion, kultur, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga.*
- *▪ En VSK:are tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning samt nyttjandet av alkohol i samband med VSK-aktiviteter*
- *▪ En VSK:are gör sitt bästa på träningar och matcher. Hen stöttar och hejar på sina kompisar både i det egna laget och i andra VSK-lag.*
- *▪ En VSK:are uppträder på ett juste sätt gentemot medspelare och motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.*
- *▪ En VSK:are Vi följer lagar och regler på och vid sidan av planen och fuskar sig inte till oss fördelar i några avseenden.*

Värdeord och Ledstjärnor



- **Förhållningssätt mot varandra**
- *Med ett gemensamt förhållningssätt mot varandra inom föreningen kan vi säkerställa och öka klubbkänslan inom föreningen. Vi vill att du som VSK:are ska*
- *... vara delaktig och ta och ge ansvar.*
- *... vara disciplinerad och följa överenskommelser.*
- *... vara ärlig och inte lova saker som inte efterlevs.*
- *... vara en god ambassadör och förebild för de yngre i VSK.*
- *... ta dig tid att hälsa och prata med den yngre i föreningen.*
- *... vara stolt över att representera VSK.*
- *... vara ödmjuk och främja samarbetsklimat både inom VSK och med andra föreningar.*
- *... se och hälsa på alla VSK:are, om du inte känner personen så hälsar du på klubbmärket.*
- *... vara VSK:are 24 timmar om dygnet och på livets olika arenor förväntas agera därefter*

Agenda



- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- • Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- Matcher
- Tränings- och Matchställ
- Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen

Som förälder i VSK



- *Inspirerar och uppmuntrar du alla i laget i med och motgång –tröstar när det behövs.*
- *Accepterar du rollfördelning –ledare coachar och föräldrar hejar*
- *Förstår och ser du föreningens långsiktiga mål med verksamheten*
- *Låter du ditt barn ta ansvar för sina förberedelser till träning och match*
- *Ser och uppmuntrar du goda prestationer före resultat*
- *Berömmar och uppskattar du även motståndarnas prestationer*
- *Deltar du i att skapa förutsättningar för en bra verksamhet*
- *Tar du del i klubbens verksamhetsmodell*
- *Tar du upp eventuella frågor kring verksamhet med berörd ledare –efter träning eller match alternativt direkt med ansvarig person i klubben.*



Agenda

- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- ➔ • Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- Matcher
- Tränings- och Matchställ
- Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen

Ansvarsfördelning tränare



- Maria sköter Ekonomin
- Erik sköter administration
- Samuel och Malin ansvarar för träningsupplägg
- Erik, Sebastian, Malin och Samuel sköter träningarna
- Emelie och Niklas stöttar i träningarna

Agenda



- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- ➔ • **Träningar**
- **Matcher**
- **Tränings- och Matchställ**
- **Övriga frågor**
 - **Försäljning**
 - **Maskotar och Kiosktjänst**
 - **Sociala aktiviteter för barnen**

Träning

tisdag och torsdag 17:45-19:15



Tränarnas ansvar

- Utvecklande, och varierande träning
- Skapa teamkänsla och tillhörighet
- Se alla barnen

Barnens ansvar

- Komma i tid
- Lyssna på tränarna
- Vara en bra kompis och låta alla vara med

Föräldrars ansvar

- Anmäla barnen till träningar i god tid
- Ansvariga för att säkra barns rörelse – uppmuntra dem och prata mycket om vikten av rörelse
- Se till att barnen kommer i rätt tid till träning



Agenda

- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- ➔ • **Matcher**
- Tränings- och Matchställ
- Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen

Matcher (7-manna, 3*20 min)



Tränarnas ansvar

- Alla tjejer ska få spela
- Uppmuntra och coacha
- Låta tjejerna växa och ta egna beslut på planen
- Utmana tjejerna att testa och våga

Föräldrars ansvar

- Anmäla barnen till i god tid
- Uppmuntra men inte coacha

Tjejernas ansvar

- Komma i tid och ha med alla saker
- Lyssna på tränarna
- Spela för laget
- Påfylld vattenflaska vid samlingstiden



Agenda

- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- Matcher
- ➔ • Tränings- och Matchställ
- Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen



Tränings- och Matchställ
0702601648



Agenda

- Lördagens Hålltider
- Värdegrund och Ledstjärnor
- Förälder i VSK
- Ansvarsfördelning mellan tränarna
- Träningar
- Matcher
- Tränings- och Matchställ
- ➔ • Övriga frågor
 - Försäljning
 - Maskotar och Kiosktjänst
 - Sociala aktiviteter för barnen

Övriga frågor



- **Försäljning**
- **Maskotar och Kiosktjänst**
 - 4 maj och 22 september maskotar
 - 22 september funktionär
- **Sociala aktiviteter för barnen**