



Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet – Röda Tråden

Revidera 2018-11-06

Innehållsförteckning

1. Syftet med vår ungdomsverksamhet	3
2. Sportsliga målsättningen i Värnamo Hockey	3
3. Tigerandan	3
4. Spelare i Värnamo Hockey	4
5. Ledare i Värnamo Hockey	4
6. Träning.....	4
7. Nivåanpassad träning.....	5
8. Kriterier för matchspel.....	5
9. Disciplinära åtgärder	6
10. Matchkläder/Träningskläder.....	6
11. Idrott och Skola	6
12. Trafikdirektiv	7

1. Syftet med vår ungdomsverksamhet

- Vi utbildar för att skapa en god Tigers-anda och erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning med möjlighet att bli duktiga ishockeyspelare.
- Vi verkar för att alla som kommer till Axelent Arena – ungdomar, föräldrar och ledare – ska trivas och känna sig välkomna.
- Vi fostra spelare i en positiv anda med tyngdpunkt på kamratskap och laganda, vilket betyder att man är en förebild inte bara i Axelent Arena och i samband med hockeyaktiviteter, utan även i skolan och på övrig fritid. Vi vårdar vårt klubbmärke!
- Vi tar avstånd från och verkar mot vandalism, rasism och mobbning samt bruk av tobak, alkohol, doping och andra droger.
- Vi skall verka för att de som eventuellt känner att hockey inte var det rätta, skall fortsätta som ledare, domare, eller anta en annan funktion i vår förening.
- Vi skall lära ungdomarna ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel, fostran, etik och moral, god laganda och att leva sunt.
- Vi eftersträvar att erbjuda alla ungdomar med olika färdigheter träningar och matcher i olika divisioner
- Vi eftersträvar att få med spelare från Värnamo Hockey till distriktslag, ungdomslandslag, vårt seniorlag, men också spelare som kan ta vidare kliv mot elithockey på högsta nivå.
- Vi ska stödja spelare som har möjlighet att kvalificera sig till Smålandslag, Landslag etc.

2. Sportsliga målsättningen i Värnamo Hockey

- Vi eftersträvar att erbjuda alla ungdomar med olika färdigheter träningar och matcher i olika divisioner
- Vi eftersträvar att få med spelare från Värnamo Hockey till distriktslag, ungdomslandslag, vårt seniorlag, men också spelare som kan ta vidare kliv mot elithockey på högsta nivå.
- Vi ska stödja spelare som har möjlighet att kvalificera sig till Smålandslag, Landslag etc.

3. Tigerandan

Tigerandan innebär att man som spelare i Värnamo Hockey:

- Alltid ställa upp för kompiserna och glädjas åt varandras framgångar.

Värnamo Hockey – Röda Tråden

- Alltid ställa upp för laget - laget före jaget.
- Alltid ge sitt yttersta, gilla läget och tävla.
- Alltid vara positiv.
- Alltid ha fokus på det jag kan påverka.

4. Spelare i Värnamo Hockey

- Kommer alltid utvilad, förberedd och motiverad till alla träningar och matcher.
- Kommer i god tid till samlingar.
- Anmäler alltid sin frånvaro till ledare.
- Håller snyggt i omklädningsrum både på hemma- och bortaplan.

Om spelare missbrukar föreningens material, utför vandalism, mobbning, kränkningar eller på annat sätt uppför sig osportsligt eller spelförstörande kan avstängning ske.

5. Ledare i Värnamo Hockey

- Kommer motiverad och påläst till varje träning och match.
- Visar ytterst engagemang och accepterar de tider och uppdrag som föreningen representerar.
- Är rätt stegutbildad efter Svenska Ishockeyförbundet.
- Verkar för positiv anda i Axelent Arena.
- Använda Värnamo Hockeys hemsida för att kontinuerligt presentera aktuell information till laget.

6. Träning

- För yngre spelare är det viktigt att visa och repetera övningar och muntligen redovisa syftet med övningar.
- För äldre spelare (från U12) skall tränaren hålla en genomgång av hela ispasset innan man går ut på isen och under ispasset är det viktigt att både visuellt och muntligt redovisa syftet med övningarna.
- I största möjliga mån bör det beredas fyra 5:or eller 6:or på isen.

Värnamo Hockey – Röda Tråden

- Träningarna nivåanpassas från U11.
- Träning i gymmet bedrivs från U15 och uppåt. För att få träna i gymmet krävs att spelare har god förståelse och tränar med kunskaper från ledare.

7. Nivåanpassad träning

- Kunskapsnivå och fysisk utveckling inom samma åldersgrupp kan skilja väldigt mycket. Därför ska Värnamo Hockey bedriva en nivåanpassad träning från U11 med mottot ”lika barn leka bäst”.
- Individanpassa träningen så tidigt som möjligt för att ge varje spelares bästa förutsättningar för att utvecklas.
- Syftet med nivåanpassning är främst att motivera, utbilda och ge utmaning på lämplig nivå för spelaren, dels även för att stötta yngre och äldre lag med fler spelare vid behov.
- Föreningen har en skyldighet att stimulera spelarna på den nivå de befinner sig.
- De spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling måste erbjudas utmaningar i form av hårdare träning och matcher mot mer kvalificerat motstånd.
- De spelare som ej hunnit lika långt utvecklingsmässigt ges även möjlighet att spela matcher, få istid och utvecklas på lämplig nivå.
- Vid hjälp till andra lag, ska de spelare som huvudtränaren anser mest lämpade för situationen, vara de som hjälper till. Det innebär vanligtvis att de spelare som ligger längre fram, hjälper till i äldre team och nivåer och de spelare som inte befinner sig fullt så långt fram hjälper till i yngre team och nivåer.
- När det gäller att permanent tillhöra ett äldre/yngre team, är det Ungdomskommittén tillsammans med berörda tränare och spelarens föräldrar som avgör detta. Beslutet är en helhetsbedömning utifrån sportslig färdighet, mognad, fysiska förutsättningar, självkänsla, uppförande och vilja.
- Ungdomskommittén tar ALLTID det slutgiltiga beslutet.
- Tillhör en spelare en äldre åldersgrupp permanent, ska spelaren även vara disponibel att spela i ordinarie åldersgrupp vid seriespel och DM.
- Alla lag, spelare och ledare ska verka för nivåanpassning och stöttning till andra team.

8. Kriterier för matchspel

- Lagets ansvariga ledare och tränare tar ut laget.

Värnamo Hockey – Röda Tråden

- Från Hockeyskolan till C2 (U10) ges samma speltid i möjligaste mån. Från C1 (U11) har tränare möjlighet att ta hänsyn till följande kriterier:
 - Träningsflit
 - Ishockeykunskaper
 - Engagemang
 - Tigerandan
- Från B pojk (U14) har ledarna möjligheter att aktivt matcha laget när de anser att det behövs. Alla spelare bör beredas seriespel under säsongen samt cupspel.
- I A pojk har ledarna möjlighet att nivåanpassa laguttagningen.
- Till distriktsmästerskap skall bästa laget anmälas och matchning är tillåten. Laget får använda spelare i anmäld ålder samt yngre spelare.

9. Disciplinära åtgärder

- Hanteras av huvudstyrelsen i samråd med Ungdomskommittén. Huvudstyrelsen gör en bedömning av förseelser och meddelar spelare och föräldrar.
- Alla förseelser dokumenteras och bedömningar görs utifrån gällande policy. Anmälan om förseelse görs via kansli eller via mail.

10. Matchklädsel/Träningsklädsel

- Lagen anmäls i första hand med blå matchställ för hemma match och vitt match ställ för borta match. Vi rekommenderar mörkblå hjälm, samt de damasker som föreningen säljer.
- Vi vårdar föreningens material och hänger upp tröjor & byxor i förråden efter avslutat ispass.

11. Idrott och Skola

- Föreningen skall bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.
- Det är av vikt att vi respekterar och verkar för att skolarbetet prioriteras. Föreningen får aldrig ställa villkor likt träning/match mot skolarbete.
- Våra spelares uppförande och prestationer i skolan är viktig för den bedömning skolan gör då eleven ansöker om ledighet för cuper och turneringar.
- Föreningens ledare bör med jämna mellanrum påpeka att planering är viktigt för att uppnå bra resultat i såväl skolan som i sitt idrottsutövande.

För våra dubbelidrottande barn/ungdomar:

Värnamo Hockey – Röda Tråden

- Värnamo Hockey kallar perioden 1/10 tom 31/3 för primär hockeysäsong. Med detta menas att man som hockeyspelare prioriterar just hockeyn och deltar aktivt i träning och matchspel under denna period.
- För att förenkla planering inför kommande säsongs träningar och seriespel skall spelaren senast den 31/5 informera sina ledare om sin ambition inför kommande säsong (gäller från och med C1).
- Spelaren skall inte känna press från förening/ledare att under icke primär hockeysäsong träna hockey fullt ut. Antalet träningstimmar under denna period skall bygga på sunt förnuft samt spelarens kapacitet och förutsättningar. Värnamo Hockey förväntar sig att alternativa idrottsföreningar resonerar likasinnat.

12. Trafikdirektiv

Målet med Värnamo Hockey trafikpolicy är att förening och föräldrar tar ansvar för en ökad trafiksäkerhet. Då verksamheten innebär omfattande transporter av barn och ungdomar är det viktigt att resorna görs på ett så trafiksäkert och riskfritt sätt som möjligt.

Egna transporter med motorfordon

Vid resor med personbilar ska samtliga i bilen använda säkerhetsbälte och antalet passagerare får inte överstiga det som anges i bilens registreringshandlingar. Föraren bör ha mångårig erfarenhet av bilkörning. Vidare förutsätts naturligtvis att man följer aktuella trafik- och hastighetsregler.

Den som tar på sig ansvaret som förare skall ställa sig följande frågor:

- Hur lång tid tar resan och hur utvilad kommer jag att vara?
- Behöver jag avbytare och behöver vi planera för raster?
- Hur är väglaget och standarden på vägen?
- Hur påverkar väglaget restiden?
- Är jag tillräckligt erfaren för att köra under rådande förhållande?
- Hur är bilens kondition?

Köpta transporter

Vid bussresor anlitas endast auktoriserade bussföretag. Tänk på att alltid kontrollera att det är en buss med säkerhetsbälten. Krav skall ställas på föraren att man inte överskrider de tillåtna hastigheterna. Skylten med ”Kontrollerade bromsar” ska finnas uppsatt framtill på bussen.