

Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024

Nian

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 .
Ålder	7 år och äldre (födda 2017 och tidigare).
Antal gymnaster	6-25 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nian .
Redskap Matta	<ul style="list-style-type: none">• Mattvåd• Station – Handstående fall
Redskap Hopp	<ul style="list-style-type: none">• Trampett och landningsbädd• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)• Satsbräda (till mattberg)• Hoppbord och plint• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)• Station – Mattberg, 2 tjockmattor i höjd (med satsbräda)
Resultatredovisning	Ledarna delges feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	Alla får en guldmedalj. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Åttan

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 .
Ålder	7 år och äldre (födda 2017 och tidigare).
Antal gymnaster	6-25 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Åttan .
	Tillägg: Laget kan stegra från station till färdig övning i samma varv, dock inte på likavarv.
Redskap Matta	<ul style="list-style-type: none">• Mattvåd eller tumblinggolv• Station – Handstående fall• Station - Uppställning från höjd, 30 cm
Redskap Hopp	<ul style="list-style-type: none">• Trampett och landningsbädd• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)• Hoppbord och plint• Station – Mattberg, 3 eller 4 tjockmattor i höjd (med trampett)
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	Alla får en guldmedalj. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024

Sjuan (8 år och äldre)

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 .
Ålder	8 år och äldre (födda 2016 och tidigare).
Antal gymnaster	6-25 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Sjuan . Tillägg: Laget kan stegra från station till färdig övning i samma varv, dock inte på likavarv.
Redskap Matta	<ul style="list-style-type: none">• Tumblinggolv• Station - Uppställning från höjd, 30 cm
Redskap Hopp	<ul style="list-style-type: none">• Trampett och landningsbädd• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)• Hoppbord och plint• Station – Mattberg, 4 tjockmattor i höjd (med trampett)
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	Alla får en guldmedalj. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Sjuan (10 år och äldre)

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 .
Ålder	10 år och äldre (födda 2014 och tidigare).
Antal gymnaster	6-18 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Sjuan . Tillägg: Laget kan stegra från station till färdig övning i samma varv, dock inte på likavarv.
Redskap Matta	<ul style="list-style-type: none">• Tumblinggolv• Station - Uppställning från höjd, 30 cm
Redskap Hopp	<ul style="list-style-type: none">• Trampett och landningsbädd• Förhöjd ansats med ansatsklossar 8 m (valfri att använda)• Hoppbord och plint• Station – Mattberg, 4 tjockmattor i höjd (med trampett)
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024

Sexan

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 .
Ålder	10 år och äldre (födda 2014 och tidigare).
Antal gymnaster	6-18 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Sexan .
Redskap Matta	<ul style="list-style-type: none">• Tumblinggolv
Redskap Hopp	<ul style="list-style-type: none">• Trampett och landningsbädd• Hoppbord och plint
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Femman

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0 .
Ålder	10 år och äldre (födda 2014 och tidigare).
Antal gymnaster	6-18 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Riksfemman .
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024

Fyran

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0 .
Ålder	10 år och äldre (födda 2014 och tidigare).
Antal gymnaster	6-18 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Riksfyran .
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).

Trean

Klass	Öppen klass (inte uppdelad flickor/pojkar).
Bedömning	Enligt Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0 .
Ålder	10 år och äldre (födda 2014 och tidigare).
Antal gymnaster	6-18 gymnaster per lag.
Regler	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Rikstrea .
Resultatredovisning	En fullständig resultatlista mailas ut till ansvarig ledare efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker under tävlingens gång eller på internet (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).
Prisutdelning	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj (enligt Gymnastikförbundets Rekommendationer kring resultat och ceremonier).