



Varmt välkomna till VikingaCupen – tävlingen för alla!

I år blir det en mindre version av VikingaCupen med färre tävlingsdagar och pooler än tidigare år, då vi har fullt upp med bygget av våra nya hall.

PM 1

VikingaCupen 2024

9-12 maj. Sjuan, Åttan och Nian

25-26 maj. Trean, Fyran, Femman och Sexan



Tävlingsdatum och klasser

9 maj.

- Nian från 7 år öppen klass
- Sjuan från 8 år öppen klass

11 maj.

- Åttan från 7 år öppen klass

12 maj.

- Sjuan från 10 år öppen klass

I Sjuan från 8 år och från 10 år är prisutdelningen olika. I Sjuan från 8 år får alla en guldmedalj. I Sjuan från 10 år ges medalj till 1:an, 2:an och 3:an i varje gren (enligt Gymnastikförbundets [Rekommendationer kring resultat och ceremonier](#)).

25 maj.

- Sexan från 10 år öppen klass
- Femman från 10 år öppen klass (Femman går även 26 maj, vilken dag varje lag tävlar meddelas i PM2)

26 maj.

- Femman från 10 år öppen klass (Femman går även 25 maj, vilken dag varje lag tävlar meddelas i PM2)
- Fyran från 10 år öppen klass
- Trean från 10 år öppen klass

Plats

Gångsätrahallen, Läroverksvägen 54, Lidingö

Anmälan

Sista anmälningsdag är den 22 mars 2024.

För att laget ska vara anmält krävs:

- Anmälan via VikingaCupens hemsida: www.gtvikingarna.se/vc
- Anmälan av domare via VikingaCupens hemsida: www.gtvikingarna.se/vc

Anmälningsavgiften är 600 kr per lag och gren. Efter sista anmälningsdag mailas en faktura med anmälningsavgiften. Avanmälan innan sista anmälningsdag är kostnadsfri. Vid avanmälan efter sista anmälningsdag återbetalas ingen avgift.



PM2

Mailas ut senast den:

- 14 april 2024 för Sjuan, Åttan och Nian
- 28 april 2024 för Trean, Fyran, Femman och Sexan

Vid många anmälningar kommer klasserna att delas upp med avseende på ålder och antal träningstimmar per vecka.

I PM2 meddelas tidsschemat.

Bedömning och Tävlingsbestämmelser

Trean, Fyran och Femman:

Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0 tillämpas.

[Länk till Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0 inkl. bilagor](#)

Sexan, Sjuan, Åttan och Nian:

Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 tillämpas.

[Länk till Bedömningsreglemente nivå 6-9 version januari 2024 inkl. bilagor](#)

Se Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024 för regler för respektive klass.

Grendeltagande

Fristående, matta/tumbling och hopp/trampett. Varje gren är en egen tävling och man behöver inte delta i alla grenar. Olika gymnaster kan ingå i lagen i de olika grenarna och man kan ha flera lag i några grenar. Ingen totalsegrare utses.

Gymnaster kan delta i olika klasser i olika grenar (t.ex. Femman i tumbling och Sexan i hopp), men varje gymnast kan endast delta i en klass per gren (dvs. man kan inte delta i både Femman och Sexan i fristående).

Domare

Trean, Fyran och Femman:

Varje anmält lag (oavsett antal grenar som man deltar i) måste anmäla en **domare, minst steg 2-utbildad**. GT Vikingarna utbetalar ett arvode på 400 kr per tävlingsklass till domare utbildade på steg 2-4. Lag som inte anmäler någon utbildad domare måste erlægga en domaravgift på 2000 kr.

Sexan, Sjuan, Åttan och Nian:

Varje anmält lag (oavsett antal grenar som man deltar i) måste anmäla en **domare, minst steg 1-utbildad**. GT Vikingarna utbetalar ett arvode på 400 kr per tävlingsklass till domare utbildade på steg 2-4 och 200 kr till domare utbildade på steg 1. Lag som inte anmäler domare måste erlægga en domaravgift på 1000 kr.

Laget ska ha anmält domare senast sista anmälningdagen.



Dispenser

Varje lag kan utnyttja 2 dispenser i varje grentävling (man kan alltså t.ex. i klass Femman ha två gymnaster som är 9 år).

Licens

Alla deltagande gymnaster skall ha tävlingslicens vilket intygas av ledare via anmälan till tävlingen. Ledare ska ha licenser i enlighet med Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer.

Priser

VikingaCupens alla klasser följer Gymnastikförbundets [Rekommendationer kring resultat och ceremonier](#).

Se Tävlingsbestämmelser VikingaCupen 2024 för detaljerad information vad som gäller för respektive klass.

Upplysningar

Mailadress: vikingacupen@gtvikingarna.se

Hemsida: www.gtvikingarna.se/vc