



# Träningshelg 11-12 Oktober 2024

Agenda träningshelg 11-12 oktober:

- Fredag träning i bandyhallen tillsammans med Fredriksberg 19:30 – 21:30
- Lördag träning i bandyhallen tillsammans med Fredriksberg 08:30 – 10:00
- Dusch ombyte 10:00-10:45
- Föräldramöte 10:45-11:45
- Grill lunch vid Tjustkullebacken 12:00-13:30
- Teoripass i samlingslokalen 13:30-15:00
- Middag 15:00-16:00
- Träningsmatch Vetlanda BK – Fredriksberg 17:45