

**INSPIRATIONSDAG**

Bandydistrikt Småland bjuder in ungdomar födda 2009-2010 till en Inspirationsdag i Stinsen Arena i Nässjö.

Inspirationsdagen genomförs med målsättning om att utveckla, inspirera och motivera ungdomar till fortsatt satsning på världens roligaste sport, Bandy!

Dagen kommer att ledas av instruktörer från Svenska Bandyförbundet.

**Hans Öberg Andersson**, mångårig instruktör och utbildare åt Svenska Bandyförbundet. Mobil: 0730 747218

**Anders Torhall**, Elittränarutbildad instruktör och Förbundskapten för P17 landslaget. Mobil: 0731 524671

Var: Stinsen Arena, Nässjö

När: Lördag 10:e december 9:30-17:00

Kostnad: Gratis

**Program** **Anmälan**

09:30 Samling i omklädningsrummen Anmälan görs via mail till

 för information kring dagen och info@smalandsbandyn.se

 ombyte med följande information

11:00-12:30 Ispass 1 Namn, personnummer,

13:00-13:30 Lunch (meddela ev.allergier) e-post och mobilnr.

13:30-14:15 Bandyteori, kost, träningslära Vid frågor kontakta

15:00-16:30 Ispass 2 Anders eller Hasse.