

# Verksamhetsberättelse 2018

## Varbergs Parasport



---

### **VARBERGS PARASPORT**

Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG

Tfn: 0340/877 56, E-mail: [vhi@allt2.se](mailto:vhi@allt2.se), Webbadress: [www.vhi.se](http://www.vhi.se)

Organisationsnummer: 849600-6803

## **STYRELSE**

Ordförande	Ulf Lundström
Vice Ordförande	Christoffer Lyckberg
Kassör	Else-Beth Alstersjö
Sekreterare	Tobias Alstersjö
Ledamot	Cecilia Lindh
Suppleant	Kennet Johansson
Suppleant	Jenni Ek

## **LEDARE o TRÄNARE**

Boccia:	Ulf Lundström.
Bowling:	Tobias Alstersjö, Conny Nielsen, Jensine & Christian Alstersjö.
Go-kart:	Roger, Rasmus, Christian och Jensine Alstersjö.
Innebandy:	Bengt Svensson och Nadja Lindh.
Simning:	Jenni Ek och Cecilia Lindh ledare/tränare
Simkommitté:	Monica Brandt och Kerstin Antonsson tillsammans med ledarna.
Sportskytte:	Sven-Erik Bergqvist och Carl-Erik Rydell.

## **ARBETSUTSKOTT (AU)**

Ulf Lundström, Else-Beth Alstersjö och Cecilia Lindh.

## **ARBETSMILJÖANSVARIG OCH ARBETSLEDARE**

Else-Beth Alstersjö.

## **UTBILDNINGANSVARIG**

Ulf Lundström.

## **UNGDOMSANSVARIGA**

Tobias Alstersjö och Cecilia Lindh.

## **LOTTERIFÖRESTÅNDARE**

Cecilia Lindh.

## **MARKNADSFÖRINGSANSVARIG**

Roger Alstersjö.

## **SPONSORKOMMTÉ**

Ulf Lundström, Roger Alstersjö och Cecilia Lindh.

## **KANSLIPERSONAL**

Som kanslister har Ing-Mari Pettersson och Sven-Erik Bergqvist arbetat. Den 1 april 2018 övertog Varbergs Föreningsråd anställningen av Sven-Erik. Ing-Mari är sedan tidigare anställd av Varbergs Föreningsråd. Varbergs Föreningsråd är arbetsgivare, och kanslipersonalen är placerad hos Varbergs Parasport, som har arbetsmiljö och arbetsledaransvaret för kanslipersonalen. Varbergs Parasport har numera inga egna anställda.

## **MEDLEMSANTAL**

Föreningen har vid årsskiftet 2018-2019 180 medlemmar.

## **REPRESENTATION**

Jenni Ek och Cecilia Lindh har representerat Varbergs Parasport i Kommunala Handikapprådets Referensgrupp (KHRR), som numera heter Kommunal Tillgänglighets Rådets Referensgrupp (KTRR). Tobias Alstersjö har representerat Varbergs Parasport, i Hallands Parasportförbunds styrelse.

## **STYRELSENS MÅLSÄTTNING**

Är att tillgodose att personer med funktionsnedsättningar får tillgång till en meningsfull och aktiv fritidssysselsättning på egna villkor och under egna förutsättningar.

Att alla som vill i möjligaste mån ska få vara med och tävla. En förutsättning är dock att man har tränat flitigt. Styrelsen prioriterar deltagande i mästerskapstävlingar och den internationella stortävlingen Malmö Open i februari varje år.

## **FÖRENINGSPÅRBE**

Som vanligt har vi sålt lotter på torget på lördagarna under hela året, och i somras även på onsdagarna. Vi har sålt lotter på Hajen till påsk och jul.

*Styrelsen anser att det är viktigt att medlemmarna ställer upp och hjälper till* med bland annat lottförsäljningen, dels för att alla ska känna sig delaktiga i föreningens strävan att få in pengar till verksamheten. Dels för att sprida lite kunskap om olika funktionsnedsättningar till allmänheten.

Vi söker som vanligt medel från fonder och stiftelser, och försöker att få sponsorer till vår verksamhet. Utan dessa medel hade vi inte haft någon möjlighet att uppnå vår målsättning att bedriva idrott för personer med funktionsnedsättningar.

## **IDEELLT ARBETE**

Vi vill lyfta fram betydelsen av våra ledare och tränares arbete, dessa arbetar helt ideellt.

*Ett stort tack till er alla!* Givetvis vill vi även tacka medlemmarna utan er blir det ingen förening.

## **MARKNADSFÖRING**

Vi har varit representerade på Seniormässan i Sparbankshallen Varberg i mars, Getterödagen i juni, Musikhjälpen i Varberg i december, och arrangemang på Lorensbergs torg i april och december.

Ulf Lundström och Cecilia Lindh representerade föreningen när första spadtaget togs för den nya simhallen i Varberg.

## **HEMSIDA OCH SOCIALA MEDIER**

Vi strävar efter att alltid ha en uppdaterad och aktuell hemsida där det som händer och sker i föreningen avspeglar sig i text och bild. Webbadressen till vår hemsida är [www.vhi.se](http://www.vhi.se)

Vi har även en Facebooksida där man får se och läsa om vår verksamhet.

## **SPONSRING OCH BIDRAG**

Vi vill även passa på att tacka alla er som på något sätt bidrar och stödjer vår verksamhet.

*Ett Stort Tack!*

## **LÄGER**

Simmarna hade sitt årliga träningsläger inför Malmö Open den 20-21/1 i Veddige.

Som vanligt mycket uppskattat av medlemmarna.

## **MÖTEN OCH SAMMANKOMSTER**

Utöver årsmötet och det därpå följande konstituerande mötet som båda hölls på Folkets Hus i Varberg den 5/3 har föreningen haft 11 protokollförda styrelsemöten. Idrottssektionerna har haft ett antal planeringsmöten inom sektionerna. Jenni Ek och Cecilia Lindh har deltagit i informationsmöten om den nya simhallen i Varberg. Jenni Ek har deltagit i torghandlarmöte.

## **KURSER OCH KONFERENSER**

Tobias Alstersjö och Lanja Bengtsson deltog på Parasport Hallands årsmöte den 20/3 i Halmstad. Else-Beth Alstersjö deltog i Hallands Idrottsförbunds kassörskurs den 3/3 i Halmstad.

## **MALMÖ OPEN 2018**

Den stora internationella tävlingen för personer med funktionsnedsättningar Malmö Open gick i år av stapeln den 9-11/2 med cirka 2500 deltagare från stora delar av världen. Varbergs Parasport deltog i följande idrotter bowling, innebandy, simning och sportskytte. 34 aktiva, 11 ledsagare, 6 ledare, 9 medresenärer och 1 chaufför totalt 61 personer från Varbergs Parasport åkte till Malmö Open 2018.



## **TÄVLINGAR**

*Förutom Malmö Open har Varbergs Parasport deltagit i följande tävlingar under året.*

Bowling: Malmö Open.

Go-kart: Har bedrivits som träning.

Innebandy: Malmö Open.

Simning: KM i Varberg, Special Olympics Games i Göteborg, Solen Sim i Sundsvall, Falkenberg Race och SM i Landskrona och Malmö Open.

Sportskytte: L-G: s Trofé Halmstad, Föreningsmästerskap, Hallandsserien och Malmö Open.

*Tyvärr råder det tävlingsstopp även under 2018 på grund av föreningens ekonomi.*

*De tävlingar som våra medlemmar deltagit i förutom Malmö Open har helt bekostats på egen hand.*

För resultat i de olika tävlingarna hänvisar vi till vår hemsida [www.vhi.se](http://www.vhi.se)



## **SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**Bowling:** För bowlarna började det nya året (2018) med att vi åkte ner till Malmö och Malmö Open där vi hade 16 stycken tävlande med (av 72 stycken totalt i våra klasser), där fick vi en medalj av varje valör, och Linda fick brons för tredje året i rad! Alla våra bowlare hamnade mellan plats 1-36 vilket jag är väldigt nöjd med! Vi slutade träningarna i mitten av maj med lite discobowling samt saft och bulle efteråt som Gustaws pappa Kai bjöd på. Vi återupptog träningarna igen i början av augusti och de allra flesta hade bevarat formen väldigt bra under sommaruppehållet.

Och det har dessutom tillkommit några extra spelare så vi är nu ett 30-tal aktiva bowlare. Väl mött ute på bowlingbanorna.

*Tobias Alstersjö*

**Go-kart:** Som tidigare somrar har go-kartverksamhet för vår aktiva förekommit 8 gånger, 4 gånger före semesteruppehållet och 4 gånger efter ledigheten. Första körningen genomfördes den 7 maj och därefter varannan måndag fram till den 18 juni, vilket var den sista körningen före semestern. Körningarna återupptogs igen måndagen den 13 augusti och sista körningen för säsongen blev den 17 september. Generellt har det varit bra uppslutning på körningarna mycket tack vare det fina sommarvädet. Den 3 september fick vi dock regn, vilket drog ner medverkarantalet från maximalt 18 stycken till 5 stycken. Alla körningar har genomförts i enlighet med gällande regler och inga incidenter eller missöden har noterats. Vi tackar ägaren av go-kartbanan Kristian Andersén och alla aktiva för denna säsongen.

*Roger Alstersjö*

**Innebandy:** Under 2018 har vi tränat i Mariedalsskolans Idrottshall. Som vanligt var Malmö Open andra helgen i februari, den stora höjdpunkten. Alla spelarna kämpade på så gott de kunde, och det räckte till en mittenplacering. Bra jobbat. Vi avslutade vårsäsongen med den traditionsenliga matchen mellan föräldrar och kompisar. Det blev en jämn tillställning, där föräldrarna drog det längsta strået denna gång.

Under hösten har det tränats flitigt. Oftast har vi varit 10-15 st. på träningarna. Vi avslutade med match mot Capricorns duktiga 13-års lag som tränar efter oss i hallen. Det blev mycket uppskattat från båda lagen. Ansvariga ledare har varit Bengt Svensson och Nadja Lindh, och Rickard Kviberg och Michael Johansson har hjälpt till att hålla i träningarna.

Utöver innebandyspel har ett antal spelare hjälpt till med att vara bollkallar vid några av Tvååker IF:s herr och dammatcher. Bl.a. när Tvååker mötte Norrköping och Örebro i Svenska Cupen. Då vill de ha de bästa bollkallarna som finns att få tag på. Det är alltså gänget från Varbergs Parasport.

*Bengt Svensson*

**Simning:** Året började som vanligt med läger i Veddige den 27-28/1. 9 simmare var med på lägret varav 5 sov över i "Vita Villan". Mellan simpassen åt vi lunch i Vita Villan, och på kvällen spelade vi sällskapsspel och hade trevligt tillsammans. Vid Malmö Open den 10-11/2 deltog 6 simmare. Tävlingen växer och i år var det totalt 800 starter för simmare från sex olika länder.

Resultat för våra simmare 4 guld och 2 silvermedaljer.

Den 7-8/4 var det så dags för Falkenberg Race. Det är en tävling för både parasimmare och andra simmare, en populär tävling. På den här tävlingen kan man kvalificera sig till SM. Det gick jättebra, det blev 6 guld, 2 silver och 6 bronsmedaljer, även många bra nya tider, och personbästa.

I Special Olympic Games den 4-6/5 i Göteborg deltog 5 simmare. De fick vara med om en helt fantastisk invigning där Prins Daniel höll ett inspirerande tal till de 900 aktiva som befann sig i Lisebergshallen. Många olika sporter deltog i tävlingen. På lördagen gick försöksheaten och på eftermiddagen blev det sedan Liseberg. På söndagen gick finalerna och medaljregnet sköljde över våra simmare. 7 guld och 3 brons, och många bra tider även här. Den 26/5 samlades nästan alla våra simmare nere vid Solviken för att spela bangolf och äta pizza.

## **Verksamhetsberättelser från sektionerna forts.**

### *Simning forts.*

Allt detta gjordes för pengar vi hade kvar från senaste KM:et. Som vanligt var detta mycket uppskattat. Den 11/7 innan sommaruppehållet hade vi grillkväll efter sista simpasset i Simstadion. Den 4-8/7 var det SM i Landskrona Edit Sjöstrand och Rose-Marie Robertsson hade kvalificerat sig dit. Den 12-14/10 reste ett glatt simgäng till Sundsvall för att tävla i Solen sim. Resultat 2 guld, 1 silver och 11 brons plus många bra tider även denna gång. Vädret var fint och Solens IF i Sundsvall gjorde som vanligt ett bra arrangemang.

Året avslutades med KM den 8/12. Det var många simmare som ställde upp och tävlade. Efteråt bjöds det på fika och lotteri. Årets Klubbmästare blev Lukas Antonsson.

Det har varit ett år med ekonomiska problem men trots detta har våra simmare sett till att de har kunnat åka på alla dessa trevliga tävlingar. Det har de gjort genom bl. a. kaffeförsäljning och loppis. Vi tackar våra duktiga simmare och alla som har hjälpt till. Vi tackar också våra duktiga simtränare Cissi och Jenni som gör ett fantastiskt jobb för att utveckla våra simmare.

### *Simkommittén.*

**Sportskytte:** Då är 2018 års skytte till ända. Vi har varit i Halmstad och skjutit LG:s Trofé Deltagit i Hallandsserien på korthåll och luftgevär. Allt med goda resultat. På grund av olika orsaker blev det inget DM men det tar vi igen nästa år.

*Sven-Erik Bergqvist och Carl-Erik Rydell.*



## **PRISER**

**Claes Antonssons vandringspris:** Caroline Berntsson.

### **Flitpriser:**

Bowling: Michael Johansson.

Go-kart: Jonas Wiman.

Innebandy: Lars-Åke Karlsson.

Simning: Elias Lundblad.

Sportskytte: Linda Norlin.



## **SLUTORD**

Vi i styrelsen för Varbergs Parasport tackar härmed för det förtroende som visats oss under det gångna året.

---

Ulf Lundström  
Ordförande.

---

Christoffer Lyckberg  
Vice Ordförande.

---

Else-Beth Alstersjö  
Kassör.

---

Tobias Alstersjö  
Sekreterare.

---

Cecilia Lindh  
Ledamot.

---

Kennet Johansson  
Suppleant.

---

Jenni Ek  
Suppleant.