



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

VARBERGS PARASPORT

2022

VARBERGS PARASPORT

Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG

Mobil: 072-549 31 00 E-post: kansli@vbgparasport.se

Webbadress: www.vbgparasport.se Org. nr: 849600-6803

Ordförande	Jenni Ek
Vice Ordförande	Tobias Alstersjö
Kassör	Else-Beth Alstersjö
Sekreterare	Cecilia Lindh
Ledamot	Kai Hietikko
Suppleant	Kennet Johansson
-"-	Robert Sveningsson
Adjungerade	Ing-Mari Pettersson/Sekreterare Roger Alstersjö/Sponsor och Marknadsföring

Sektionsledare

Boccia	Ulla-Britt Johansson Rose-Marie Robertsson
Bowling	Tobias Alstersjö Conny Nielsen
Go-kart	Roger Alstersjö Robert Sveningsson
Innebandy	Bengt Svensson Sinisa Rajkovic
Ridning	Kai Hietikko
Simning/ Parasimskola	Jenni Ek Cecilia Lindh Johanna Nilsson Renée Sveningsson Annelie Bertilsson
Sportskytte	Sven-Erik Bergqvist Anders Johansson

Anställda:

Ing-Mari Pettersson kanslist 100%
Sven-Erik Bergqvist 1/1 – 15/2 kanslist 25%
Monica Jansson 1/5 – 1/10 kanslist 25%
Christina Heintz Welinder kanslist 1/12 – 25%.

Arbetsutskott (AU)

Jenni Ek, Else-Beth Alstersjö och Tobias Alstersjö

Arbetsmiljö och personalansvarig

Else-Beth Alstersjö

Lokalansvarig

Roger Alstersjö

It och teknikansvarig

Robert Sveningsson

Lotteriföreståndare

Cecilia Lindh

Sponsorkommitté

Roger Alstersjö och Cecilia Lindh

Marknadsföringsansvarig

Roger Alstersjö

Ungdomsansvariga

Tobias Alstersjö och Cecilia Lindh

Utbildningsansvarig

Styrelsen

Representation

Else-Beth och Roger Alstersjö representerar föreningen i Kommunal Tillgänglighets Rådets Referensgrupp (KTRR).

Målsättning med verksamheten

Att tillgodose att personer med någon form av funktionsvariation ska få tillgång till en positiv, aktiv och meningsfull fritidssysselsättning genom idrottsutövning på sina egna villkor och förutsättningar, och att ge dessa en möjlighet till social samvaro. Alla som vill ska i möjligaste mån få vara med och tävla, en förutsättning är dock att man ska ha tränat flitigt. Styrelsen prioriterar deltagande i Mästerskaps-tävlingar (KM, DM och SM) samt Malmö Open i februari varje år.

Möten

Föreningen har förutom årsmötet, samt det direkt påföljande konstituerande mötet, hållit 11 protokollförda styrelsemöten.

Ledarträff den 19/3 på Restaurang Cyrano.

Simkommittén har haft regelbundna protokollförda planeringsmöten.

Arbetsgrupperna för Lägren, Grötfesten och Lions-dagen har hållit arbetsmöten.

Kurser och konferenser

Jenni Ek och Cecilia Lindh deltog i Simtränarkonferens den 16 - 18/9 i Malmö.

Jenni och Göran Ek deltog i Återstartskonferens den 9/4 i Halmstad.

Jenni och Göran Ek deltog i Konferens om ledarförsörjning den 29/10 på Motell Björkäng.

Else-Beth och Roger Alstersjö deltog i Föreningsträff den 24/11 i Arena Varberg.

Läger

Ungdomsläger den 10 - 11/9 på Getterögården.

Ridläger/Trivseldag den 17/9 hos Vindhästar i Folkared.

Bowlingläger den 3/12 i Bowlinghallen Varberg.



Läger Getterön 2022.

Andra sammankomster

Simmarna hade sin traditionella KUL-dag vid Solviken den 14/5 där man spelade bangolf och åt pizza.

Grötfesten avhölls den 27/11 i Lottastugan Varberg. Ett 50-tal medlemmar slöt upp på festen. Där åt man gröt, och tomten kom på besök med julklappar.



Grötfest.

Marknadsföring

Lionsdagen den 26/11 på Varbergs torg.

Lotteriförsäljningen på torget i Varberg året om.

Hemsidan www.vbgparasport.se och Facebook där vi strävar efter att informera om vad som händer och sker i föreningen.

Föreningsarbete

Vi har sålt lotter i vår torgvagn som finns på torget i Varberg i stort sätt varje lördag under hela året. Vi har även sålt lotter på ICA Hajen till påsk och jul. Vi tycker att det är viktigt att våra aktiva medlemmar är med och hjälper till med lotteriförsäljningen, dels för att de ska känna sig delaktiga i arbetet med att få in pengar till föreningen, dels för att sprida kunskap om olika funktionsvariationer till allmänheten.



Ekonomi

Vi har som vanligt sökt medel från olika fonder och stiftelser, försökt att nå företag som är villiga att sponsra vår verksamhet, och sålt lotter.

Vi vill härmed tacka alla bidragsgivare, sponsorer och lottköpare som har bidragit till att vi har kunnat bedriva vår för våra medlemmar så viktiga verksamhet under året som gått.

Nya sektioner under 2022

Vi har under 2022 startat upp två nya sektioner i föreningen, en parasimskola och ridning.

Medlemsantal

Föreningen hade vid årsskiftet 2022/2023 184 medlemmar.

Träning

Boccia träning 2 tim./veckan på tisdagar i Håstensskolan inomhus, och på sommaren utomhus vid FUB-Gården.

Bowling träning 2 tim./veckan på torsdagar i Varbergs Bowlinghall.

Go-kart träning 1 timme på måndagar varannan vecka under maj-juni och augusti-september på Varbergs CC: s Go-kartbana.

Innebandy träning 1,5/veckan på tisdagar i Mariedalsskolans Idrottshall.

Korthållsskytte träning 1 timme/veckan på tisdagar på Skjutbanan vid Skultagårdskulle under sommaren.

Ridning träning hos Vindhästar i Folkared 1 gång i veckan i deras grupper.

Parasimskola träning 2 timmar/veckan på fredagar i Simhallen Pingvinen.

Simning träning 2 dagar i veckan tisdagar och onsdagar i Simhallen Pingvinen, under våren träning även 2 timmar varannan söndag.

Under sommaren tränade vi 2 timmar/veckan på onsdagarna i Simstadion.

Sportskytte träning 1 timme/veckan på tisdagar i Håstensskolan.

Tävlingar

Special Olympic Games: I bowling, innebandy och simning den 16 - 19/6 i Malmö.



Deltagare Special Olympic Games.

SM i Kortbanesimning: den 21–23/10 i Eskilstuna.

Första omgången av Hallandsserien i Innebandy: den 4/12 i Kungsbacka.

Träningsmatch i innebandy mot Varla: den 27/3 i Kungsbacka.

Hallandsserien i skytte: på hemmabana.

Föreningsmästerskap i skytte: på hemmabana.

För resultat i tävlingar hänvisar vi till hemsidan www.vbgparasport.se

Verksamhetsberättelser från sektionerna

- **Boccia**

Träningarna gick bra både inom och utomhus. Vi provade en ny träningsplats utomhus vid FUB-Gården i Apelviken, där var bra men många spelare uteblev då de fick längre att ta sig till träningen.

Vi deltog inte i några tävlingar under 2022.

Under hösten så låg bocciaträningen nere på grund av ledarens sjukdom.

- **Bowling**

Vi drog igång träningarna i mitten av januari -22 och höll på fram till i mitten av maj då vi avslutade vårterminen med discobowling med saft och bullar till deltagarna. Vi hade i snitt 25 st. som tränade per tillfälle, vilket är väldigt bra. I juni var vi nere i Malmö på Special Olympic Games, där vi tog medaljer i olika klasser och av olika valörer. Vi drog igång träningarna igen i mitten av augusti efter sommaruppehållet, med stor glädje och entusiasm. Den 3/12 hade vi ett träningsläger som var mycket uppskattat.

- **Go-kart**

Som tidigare år har go-kartverksamheten förekommit 8 gånger, 4 gånger innan semesteruppehållet, och 4 gånger efter ledigheten. Första körningen genomfördes den 16/5 och därefter varannan måndag fram till den 27/6 vilket var sista träningen innan semestern. Körningarna återupptogs igen måndagen den 15/8 och sista körningen för säsongen blev den 27/9. Även detta år har vi haft lite lägre uppslutning än tidigare år på grund av Corona-pandemin. Totalt så har vi haft 80 st. körningar att jämföra med 90 stycken körningar 2019 innan pandemin. Som tidigare år avslutade vi med att bjuda på glass, dels före sommar-uppehållet dels när körningarna var slutförda för året. Alla träningarna har genomförts i enlighet med gällande regler och inga incidenter eller missöden har noterats. Vi tackar ägaren Kristian Andersen, och alla aktiva för denna säsongen.

- **Innebandy**

Efter det att Corona-restriktionerna släppte, så satte vi igång med innebandyträningen i februari. Malmö Open blev in ställd 2022. Istället fick vi möjlighet att anmäla oss till Special Olympic Games, som spelades den 16 - 19 juni i Malmö. Mycket lägligt. Därför tränade vi på fram till i juni. Vi passade även på att spela en träningsmatch mot Varla i Kungsbacka. Special Olympic Games var en häftig upplevelse. En storslagen invigning med bl.a. uppträde av Panetoz och the Mamas, samt arrangemang under dagarna. Det spelades först seedningsmatcher för att bestämma vilken grupp vi skulle tillhöra. I grupp-spelet blev vi 2: a i vår grupp starkt jobbat. Det roligaste var dock det beröm vi fick från arrangören och de andra lagen, för hur bra spelarna i Varberg uppträdde på och utanför planen, samt på sättet vi coachade laget. Det värmer. I september startade vi upp träningarna i Mariedalsskolans idrottshall igen. Nytt för i år är att Hallandsserien, med lag från Kungsbacka, Falkenberg, Halmstad och Varberg startade upp igen. Första omgången spelades i Kungsbacka i december. Det blev en förlust och två vinster. Nu blickar vi fram emot 2023 med Malmö Open och fortsatt spel i Hallandsserien.

- **Ridning**

Hade Ridläger/Trivseldag ute hos Vindhästar i Folkared den 17/9. Som blev mycket lyckat, och kommer att följas upp med en ny dag under våren 2023. De som ville fortsätta rida efter lägret placerades in i Vindhästars befintliga ridgrupper och fortsätter att rida i dessa.

- **Parasimskola**

Parasimskolan startade upp hösten 2022. Förberedelserna startade Under våren med att vi utbildade våra simlärare. Tre av dem gick utbildning med praktik på Pingvinen, Cecilia Lindh, Johanna Nilsson och Annelie Bertilsson. Jenni Ek hade redan gått den utbildningen. Vi gick ut med information till habiliteringen och BUP men också via massmedia och sociala medier. Vi körde igång två grupper på fredagskvällen den 2/9 och några veckor framåt. Det kändes bra och det märktes att det var efterlängtat. Vi drar igång med två grupper nu under våren igen, det är många av de barnen som vi haft under hösten som fortsätter en termin till.

- **Simning**

Årets första tävling var Special Olympic Games i Malmö den 16 – 19/6 Det var Edit, Rosa, Stina och Ida som var med. Allt gick bra och de kom hem med många medaljer, Edit blev uttagen till Special Olympic World Games i Berlin 2023. SM den 21 - 23/10 gick i år i Eskilstuna. Det blev många medaljer och många bra tider. Vi kom på 4: e plats i poängjakten med endast fyra simmare. Den 14/5 samlades nästan alla våra simmare nere i Solviken för att spela bangolf och äta pizza. Eftersom vi inte hade något Klubbmästerskap 2021 fick deltagarna betala en liten summa själva. Trots detta var det mycket uppskattat. Innan sommaruppehållet hade vi en grillkväll den 6/7, i simstadion. Grillkvällen var också mycket uppskattad. Året avslutades med ett Klubbmästerskap den 10/12. Det var första gången på Pingvinen, och det fungerade bra. Många simmare ställde upp, och gjorde detta till en trevlig tillställning. Lukas Antonsson blev Klubbmästare och Edit Sjöstrand kom 2: a, men alla fick medaljer. Efter tävlingarna bjöds det på fika och lotteri med många fina vinster. Detta året blev det inte så många tävlingar men vi tackar våra duktiga simmare som är så flitiga på att träna varje vecka. Vi tackar även våra duktiga simtränare, som gör ett fantastiskt jobb för att utveckla våra simmare.

- **Skytte**

Då har vi lagt ytterligare ett skytteår bakom oss. Det har tyvärr inte blivit så många tävlingar utanför Varberg. Men vi har i alla fall avverkat Hallandsserien i luftgevär och korthåll. Ett Föreningsmästerskap i korthåll har vi också hunnit med. Nu tar vi nya tag med 2023.

- **Målsättning för verksamheten 2023**

- Att delta i Malmö Open den 10 - 12/2.
- Att arrangera Ungdomsläger på Getterön 2 - 3/9.
- Att arrangera Ridläger ett under våren och ett under hösten hos Vindhästar i Folkared.
- Att arrangera en Grötfest i november/december.

Utmärkelser/priser

Hallands Parasportförbund utsåg Varbergs Parasport till Årets Förening 2021.

Hallands Parasportförbund utsåg Mattias Nicholson till årets Aktiv 2021.

Claes Antonssons Minne

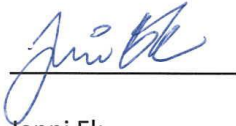
har tilldelats Edit Sjöstrand.

Flitpriser har tilldelats

- Boccia Peter Ingemarsson – Ulla-Britt Johansson
- Bowling Daniel Ansebor – Daniel Johansson
- Go-kart Jörgen Thorsson – Linda Norlin
- Innebandy Johan Pihl – Lukas Cullhed
- Ridning Michaela Wallrud
- Simning Micko Lindberg – Elias Johansson
- Skytte Paulina Termänder – Jimmy Eliasson

Slutord

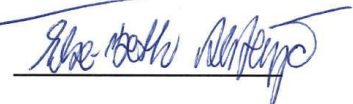
Vi i styrelsen för Varbergs Parasport tackar härmed för förtroendet som visats oss under året som gått.

Varberg 2023-03-01**Ordförande**

Jenni Ek

Vice Ordförande

Tobias Alstersjö

Kassör

Else-Beth Alstersjö

Sekreterare

Cecilia Lindh

Ledamot

Kai Hietikko

Suppleant

Kennet Johansson

Suppleant

Robert Sveningsson