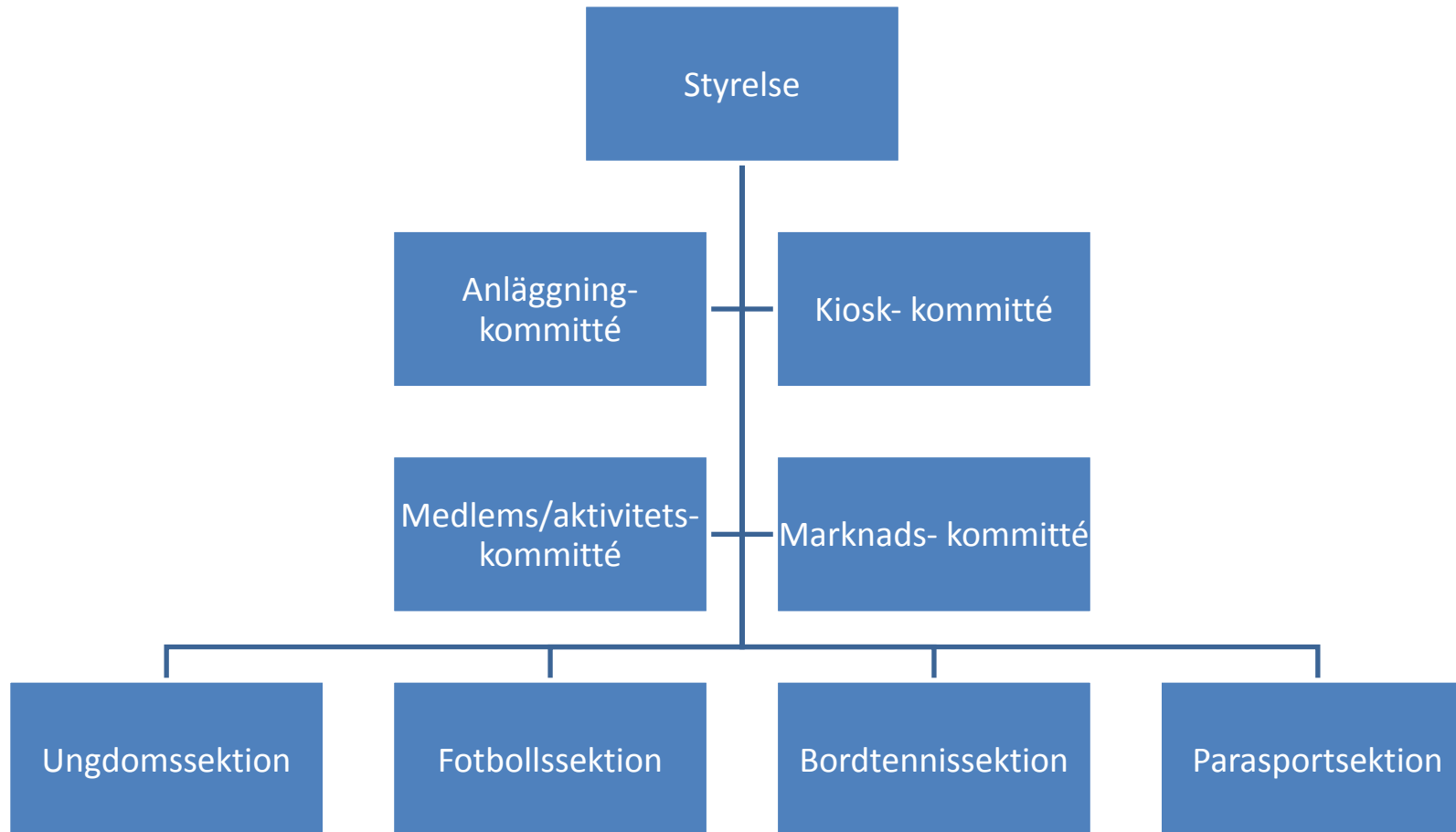


# Möte med vårdnadshavare

2025



# Föreningen



# Föreningen Vara SK

- Ca 750 medlemmar i föreningen
- Omsätter ca 4 miljoner kronor
- Sparbankshallen
- Bendersvallen
- Torsvallen
- Ideella arbetsinsatser och sponsorer helt avgörande för att kunna driva verksamheten



# Ungdomsverksamheten

- Ungdomssektionen bedriver verksamhet för barn mellan 5 och 16 år
- Ca 270 aktiva
- 40-45 ungdomsledare
- Grundtanken är att alla ska kunna vara med
- Ungdomsverksamheten ska vara bred, fostrande och bygga på en grund av glädje och lek



# Gulsvarta tråden

- Ungdomsverksamheten bygger på Gulsvarta tråden som i sin tur bygger på Barnkonventionen och Svenska fotbollsförbundets dokument.



# Övergripande mål

## **Föreningen**

Att föreningens ungdomar fostras till goda karaktärer som tar ansvar och engagerar sig i föreningens verksamhet samt är goda ambassadörer för Vara SK både på och utanför fotbollsplanen.

## **Kamratanda**

Att skapa en god kamratanda i föreningen.

## **Leken**

Att lekmomentet och det roliga ska vara utgångspunkten för verksamheten så att ett bestående intresse skapas för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.



# Övergripande mål

## **Bollkontakt**

Att det ska vara roligt och inspirerande att träna och spela fotboll där kontakten med bollen är det centrala.

## **Spontanitet**

Att teknik och spel är de viktiga ingredienserna i träning där spontaniteten i spelet väger tyngre än taktik och styrning.

## **Positiva ledare**

Att ledarskapet grundas på en positiv ledarsyn där uppmuntran och inspiration är utgångspunkterna istället för felsökande, alla ungdomar behöver uppmuntran för att utvecklas.



# Övergripande mål

## Allsidighet

Att uppmuntra ungdomarna till ett allsidigt utövande av olika idrotter.

## Utbildning

Att ha en verksamhet i klubben som gör det möjligt för ungdomarna att parallellt med fotbollspelandet utbilda sig till ledare, domare etc.

## Vettiga vanor

Att föreningens ungdomar fostras till vettiga vanor där tobak, snus och alkohol inte hör ihop med idrott.





# Nationella spelformer

- Genomgång av aktuellt material från Svenska fotbollsförbundet.
- [Nationella spelformer](#)
- [3 mot 3](#)
- [5 mot 5](#)
- [7 mot 7](#)
- [9 mot 9](#)
- [11 mot 11](#)
- [Matchmiljö](#)



# Medlemsavgift

- *Ekonomin ska inte vara avgörande för att kunna delta i Vara SK:s verksamhet.*
- *Därför har föreningen sedan långt tillbaka beslutat och hållit fast vid en så låg medlemsavgift som möjligt.*

## **Gratis första året!**

Medlemsavgift från 6 år:	200 kr/person eller 500 kr/familj
Träningsavgift från 8 år:	300 kr/person/halvår



# Arbetschema Vara SK Ungdom 2025

## Arbetschema Vara SK Ungdom 2025

För att kunna genomföra verksamheten krävs insatser av många ideella krafter. Ekonomin skall inte vara avgörande för att kunna delta i Vara SK:s verksamhet.



Lag	Jan/Feb Medlemsavgift	Jan/Feb Aug Tr.avg, BL, SL	April Försäljning Joyna	April-Okt Bemanning Kiosk (Sparbankshallen)	April-Okt Bemanning Domare	April-Okt Bemanning Boll-Kalle / Boll-Lisa	Juni Bemanning Jordgubbensdag	Juli Försäljning Sportlotten	Sept Försäljning Kläder mm. (Ev. Ravelli) OBS! Beror av Joyna	Okt-Feb Bemanning Garderob (Konserthuset)	Nov-Dec Bemanning VaraCupen
F-10-11	X	X	X	X	X			X	X		X
P-10-11	X	X	X	X	X			X	X	X	X
F-12-13	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
P-12	X	X	X	X	X			X	X		X
P-13	X	X	X	X		X		X	X		X
F-14-15	X	X	X	X			X	X	X		X
P-14	X	X	X	X			X	X	X		X
P-15	X	X	X	X			X	X	X		X
F-16-17	X	X	X	X			X	X	X		X
P-16	X	X	X	X			X	X	X		X
P-17	X	X	X	X			X		X		X
P-18	X		X	X			X		X		
F-18	X		X	X			X		X		
FP-19	X		X						X		
FP-20 (aug)			X						X		

- Försäljningen av GUTZ/Ravelli genererar ca 50 000 - 60 000 kr till ungdomssektionen.
- Försäljningen går direkt till ungdomssektionens verksamhet!
- Viktigt att alla hjälps åt med försäljningen!
- En försäljningsansvarig skall utses bland vårdnadshavarna.

Medlemsavgift 200 kr/person eller 500 kr/familj  
Träningsavgift 300 kr/halvår för spelare födda 2010-2017

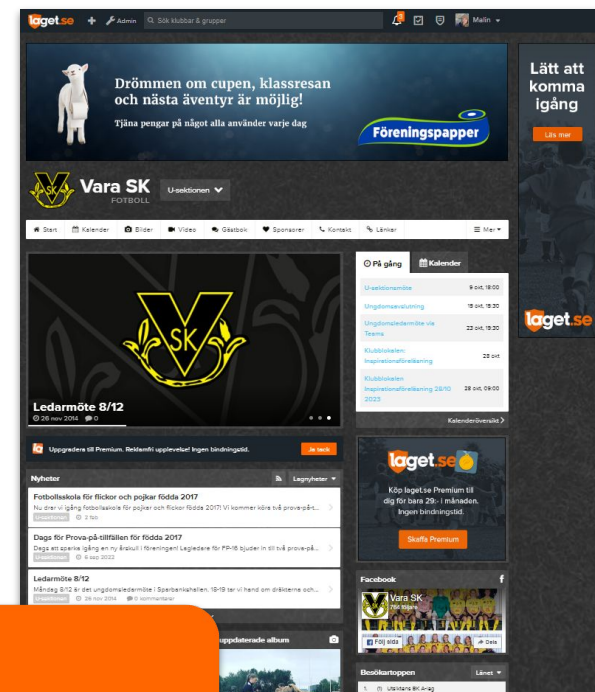


laget.se

- All kommunikation inom föreningen sker via plattformen laget.se som kan nyttjas via web eller app.

- Klubben i stort
- U-sektion och ledare
- Ledare och spelare/vårdsnadshavare
  - Kalender
  - Kallelser
  - Viktiga meddelanden
  - osv.

The logo for laget.se, featuring the text "laget.se" in a bold, sans-serif font. The "la" is black, and ".se" is orange. The text is enclosed within a stylized orange shield shape.



# Alla ska se!

## <https://www.synsam.se/alla-ska-se>

Kanske har ni någon/några i ert lag som blir hämmade i sitt spel pga att de inte ser bra och/eller använder vanliga glasögon när de tränar och spelar match!

Synsam fortsätter dela ut kostnadsfria aktivitetsglasögon till barn mellan 5 och 12 år. Aktivitetsglasögonen är särskilt anpassade att klara sportaktiviteter, utelek, hopp och bus! Om man ännu inte har hämtat/skaffat/tagit del av erbjudandet är man välkommen till någon av deras butiker som också erbjuder synundersökning för barn under 8 år. För att ta del av deras erbjudande behövs samtycke för målsman till barnet. Detta sker i butiken.

Här kan man läsa mer om detta på Synsams hemsida: <https://www.synsam.se/alla-ska-se>

Närmsta Synsam-butik är i Vara, Lidköping eller Trollhättan, Överby:

#### Synsam Vara

Stora Torget 4

534 31 Vara

Telefon: 0512-413 00

#### Synsam Lidköping

Nya Stadens Torg 10

531 31 Lidköping

Telefon: 0510-213 32

#### Synsam Överby

Ladugårdsvägen 12

46170 Trollhättan

Telefon: 0520-13800



#### DET HÄR INGÅR I ERBJUDANDET

- Tålig svart aktivitetsbåge i två storlekar för barn 5-12 år
- Okrossbart glas av polykarbonat
- Lättviktsmaterial
- Fullt skydd för UV-ljus och antirep-behandling
- Kostnadsfri synundersökning för barn 8-12 år\*

\*Barn under 8 år får sin syn undersökt hos ögonläkare.

