

Vara SK bordtennisgrupper

Pingisskolan

För pojkar och flickor i FSK-Åk2.

Tränar och leker en gång per vecka.

Målsättning att lära sig slå både backhand och forehand.

Träningsgrupp

För pojkar och flickor Åk3 och uppåt.

Tränar 2 gånger per vecka. Förbereder för att kunna börja tävla på lägre nivå för de som önskar.

Målsättning att klara serve samt spela med skruv både med forehand och backhand.

Tjejgruppen

För tjejer Åk3 och uppåt.

Tränar 2 gånger per vecka. Förbereder för att kunna börja tävla på lägre nivå för de som önskar.

Målsättning att klara serve samt spela med skruv både med forehand och backhand.

Tävlingsgruppen

För pojkar och flickor i första hand Åk 4 och uppåt. För de som tävlat och tränat några år och klarar mer avancerade övningar. Även vuxna som är med i vår tävlingsverksamhet i mån av plats.

Tränar 2-3 gånger per vecka. Förbereder för att kunna tävla på högre nivå.

Målsättning att utveckla sina pingiskunskaper och kunna använda teknik och taktik i matchsituationer.

Motionsgrupp

För vuxna.

Spelar 1 gång per vecka.

Målsättning att främja gemenskap och hälsa.

Kontaktuppgifter:

Joacim Carlsson tel: 0702-060579 ordf och pingisskolan

Jonas Jalminger tel: 0733-90 62 42 Träningsgrupp

Emma Arvidsson tel: 0761-066009 Tjejgruppen

Mattias Svensson tel: 0708-342291 Tävlingsgruppen

Tomas Wallentinsson tel: 0705-362292 Motionsgruppen