

Klasser: F14, P13, P14

Varacupen 2024 arrangeras av Vara SK och omfattar pojkklasser från P8 till P14 samt flickklasser från F8 till F14 (tvåårssteg). Klasser 13 år och uppåt spelas sju mot sju på konstgräs.

Matchtid	1 x 13 minuter rullande tid. Finalen spelas 2x10 minuter.
Målstorlek	6 x 2,2 meter (niomannamål).
Bollstorlek	F14 och P13 spelar med boll i storlek 4, P14 med storlek 5.
Spelare	6 utespelare + målvakt + obegränsat antal avbytare. Klubbar med mer än ett lag i samma åldersgrupp får ej flytta spelare mellan lagen.
Gruppspel	Gruppspel avgörs enligt följande : 1 -- Poäng 2 -- Målskillnad 3 -- Flest gjorda mål 4 -- Inbördes möte 5 -- Straffar (tre straffar, därefter tills avgörande sker).
Slutspel	Slutspelsmatcher avgörs vid oavgjort genom straffavgörande enligt punkt 5 ovan.
Försening	Om lag ej infinner sig till spel vid utsatt tid döms WO och resultat 3-0.
Spel till målvakt	Vid tillbakaspel till målvakt får denne inte ta upp bollen med händerna. Regelbrott medför indirekt frispark.
Inspark	Vid inspark sätter målvakten igång spelet med händerna.
Inkast	Sker när bollen spelats över sidlinjen.
Boll i tak	Om en spelare spelar upp bollen i taket skall spelet startas om med indirekt frispark vid närmaste punkt på sidlinjen där bollen vidrörde taket.
Överåriga spelare	Överåriga spelare accepteras normalt ej i Varacupen. Enskilda spelare som normalt tränar och spelar med en yngre åldersgrupp kan dock få dispens för att spela med sitt "vanliga" lag.
Övrigt	Hemmalaget har avspark. Bortalaget byter i förekommande fall tröjor. Västar finns att låna. Protester och andra tvister avgörs av tävlingsledningen. Protest rörande match skall lämnas skriftligen till sekretariatet senast 15 minuter efter avslutad match.
Uppdatering	Dessa regler uppdaterades 2024-08-17.

I de fall dessa regler icke är heltäckande tillämpas spelregler enligt SvFF "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2024", avsnittet "Spelform 7 mot 7".