

Klubb”rekord” i Valö IK kastgrenarna med hö. + vä. hand. T.o.m. 2007**Kula.**

			Höger	Vänster	Sammanlagt		
F 7	2,0	<i>Johanna Lindén -00</i>	2,95	2,37	5,32	2007-06-25	Valö
F 8	2,0	<i>Elsa Hedlund -90</i>	3,73	3,99	7,72	1998-10-24	Valö
F 9	2,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	5,49	4,45	9,94	1998-10-24	Valö
F 10	2,0	<i>Anna Karlsson -88</i>	5,44	4,73	10,17	1998-06-22	Valö
F 11	2,0	<i>Julia Puls -92</i>	4,27	4,31	8,58	2003-06-22	Valö
F 12	2,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	7,88	6,78	14,75	2001-06-26	Valö
F 13	2,0→	<i>Linn Wennbom -89</i>	9,05	7,80	16,85	2002-06-25	Valö
F 14	3,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	9,76	7,56	17,32	2003-06-22	Valö
F 15	3,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	9,90	7,40	17,30	2004-06-22	Valö
F 16	4,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	7,92	6,11	14,46	2005-06-22	Valö
K	4,0	<i>Nina Jansson -70</i>	5,37	4,43	9,80	1998-10-24	Valö
K 35	4,0	<i>Pia Tenor -67</i>	6,91	6,37	13,28	2003-06-22	Valö
K 40	4,0	<i>Tone Halvorsen -60</i>	6,39	4,27	10,66	2003-06-22	Valö
K 45	4,0	<i>Ewa Wennbom -51</i>	6,22	4,97	11,19	1999-06-22	Valö
K 50	3,0	<i>Ewa Wennbom -51</i>	6,82	5,78	12,60	2001-06-26	Valö
K 55	3,0	<i>Birgitta Ehrt -43</i>	5,62	4,56	10,18	2000-06-22	Valö
K 60	3,0	<i>Birgitta Ehrt -43</i>	5,12	4,46	9,58	2003-06-22	Valö
P 5	2,0	<i>Filip Holmgren -02</i>	2,84	2,55	5,39	2007-06-25	Valö
P 6	2,0	<i>Pontus de Jounge -97</i>	2,51	1,82	4,33	2003-06-22	Valö
P 7	2,0	<i>Emil Hjalmarsson -91</i>	-	2,32	2,32	1998-06-22	Valö
P 10	2,0	<i>Tobias Andersson -91</i>	5,88	4,60	10,48	2001-06-26	Valö
P 11	2,0→	<i>Tobias Andersson -91</i>	7,17	5,83	13,00	2002-06-25	Valö
P 12	3,0	<i>Tobias Andersson -91</i>	6,01	5,31	11,32	2003-06-22	Valö
P 13	3,0→	<i>Tobias Andersson -91</i>	7,59	6,37	13,96	2004-06-22	Valö
P 14	4,0	<i>Henrik Johansson -87</i>	8,77	8,89	17,66	2001-06-26	Valö
P 15	4,0→	<i>Tobias Andersson -91</i>	9,83	7,72	17,55	2006-06-22	Valö
P 16	5,5	<i>Johan Bark -85</i>	10,70	8,58	19,28	2001-06-26	Valö
	5,0	<i>Henrik Johansson -87</i>	8,94	10,34	19,28	2003-06-22	Valö
P 17	5,0→	<i>Johan Bark -85</i>	12,39	8,70	21,09	2002-06-25	Valö
P 18	6,0	<i>Johan Bark -85</i>	11,49	7,08	18,57	2003-06-22	Valö
M	7,26	<i>Albert Eriksson -06</i>	10,60	8,55	19,15	1929-10-27	Strömsbro
(banrek.		<i>Johan Bark -85 Västerås FK</i>	11,90	7,74	19,64	2007-06-25	Valö)
M 35	7,26	<i>Heikki Seppänen -65</i>	10,56	9,13	19,69	2000-06-22	Valö
M 40	7,26	<i>Östen Eriksson -56</i>	9,70	7,55	17,25	2000-06-22	Valö
M 45	7,26	<i>Östen Eriksson -56</i>	9,82	8,40	18,22	2003-06-22	Valö
M 50	6,0	<i>Östen Eriksson -56</i>	11,04	8,85	19,89	2006-06-22	Valö
M 55	6,0	<i>Kjell Jansson -46</i>	10,89	8,20	19,09	2003-06-22	Valö
M 60	5,0	<i>Kjell Jansson -46</i>	11,27	8,44	19,71	2007-06-25	Valö
M 65	5,0	<i>Alf Jansson -40</i>	8,90	7,03	15,93	2007-06-25	Valö
M 70	4,0	<i>Bernhard Karlsson -33</i>	12,93	9,04	21,97	2006-06-22	Valö

Forts. Klubb"rekord" hö + vä hand

Diskus

F 7	0,6	<i>Johanna Lindén -00</i>	3,44	3,89	7,33	2007-06-25	Valö
F 8	0,6	<i>Josefin Andersson -94</i>	6,30	5,34	11,64	2002-06-25	Valö
F 9	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	13,48	10,27	23,75	1998-10-24	Valö
F 10	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	13,47	10,46	23,93	1999-06-22	Valö
F 11	0,6	<i>Jessica Lindén -95</i>	10,10	8,15	18,25	2006-06-22	Valö
F 12	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	20,47	15,72	36,19	2001-06-26	Valö
F 13	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	22,18	17,19	39,37	2002-06-25	Valö
F 14	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	28,45	20,61	49,06	2003-06-22	Valö
F 15	0,6	<i>Linn Wennbom -89</i>	30,88	19,77	50,65	2004-06-22	Valö
F 16	1,0	<i>Linn Wennbom -89</i>	26,77	18,38	45,15	2005-06-22	Valö
K	1,0	<i>Nina Jansson -70</i>	13,36	10,46	23,82	1998-10-24	Valö
K 35	1,0	<i>Pia Tenor -67</i>	12,95	14,63	27,58	2003-06-22	Valö
K 40	1,0	<i>Tone Halvorsen -60</i>	14,35	10,98	25,33	2003-06-22	Valö
K 45	1,0	<i>Ewa Wennbom -51</i>	16,28	11,48	27,76	1999-06-22	Valö
K 50	1,0	<i>Ewa Wennbom -51</i>	17,70	12,89	30,59	2001-06-26	Valö
K 55	1,0	<i>Viveca Lindfors -43</i>	11,58	10,05	21,63	1999-06-22	Valö
K 60	1,0	<i>Birgitta Ehrt -43</i>	10,64	9,44	20,08	2003-06-22	Valö
P 5	0,6	<i>Filip Holmgren -02</i>	5,15	5,25	10,40	2007-06-25	Valö
P 6	0,6	<i>Pontus de Jounge -97</i>	2,37	1,72	4,09	2003-06-22	Valö
P 7	0,6	<i>Emil Hjalmarsson -91</i>	--	3,42	3,42	1998-06-22	Valö
P 9	0,6	<i>Mattias Karlsson -89</i>	10,87	9,22	20,09	1998-06-22	Valö
P 10	0,6	<i>Tobias Andersson -91</i>	15,82	12,02	27,84	2001-06-26	Valö
P 11	0,6	<i>Henrik Johansson -87</i>	15,88	14,99	30,87	1998-06-22	Valö
P 12	0,6	<i>Tobias Andersson -91</i>	18,63	17,43	36,06	2003-06-22	Valö
P 13	0,6→	<i>Johan Bark -85</i>	27,00	17,09	44,09	1998-10-24	Valö
P 14	1,0	<i>Henrik Johansson -87</i>	22,23	22,39	44,62	2001-06-26	Valö
P 15	1,0→	<i>Johan Bark -85</i>	30,38	21,03	51,41	2000-06-22	Valö
P 16	1,5	<i>Johan Bark -85</i>	30,99	23,09	54,08	2001-06-26	Valö
P 17	1,5→	<i>Johan Bark -85</i>	39,73	23,91	63,64	2002-06-25	Valö
P 18	1,75	<i>Johan Bark -85</i>	35,66	20,46	56,12	2003-06-22	Valö
M	2,0	<i>Erland Andersson -06</i>	34,31	21,68	55,99	1929-09-22	Strömsbro
	(Banrekord)	<i>Johan Bark -85 Västerås FK</i>	35,94	21,82	57,76	2005-06-22	Valö
M 35	2,0	<i>Heikki Seppänen -65</i>	28,18	20,66	48,84	2000-06-22	Valö
M 40	2,0	<i>Östen Eriksson -56</i>	25,08	18,19	43,27	2000-06-22	Valö
M 45	2,0	<i>Per Andersson -53</i>	33,29	25,65	58,94	1999-06-22	Valö
M 50	1,5	<i>Per Andersson -53</i>	36,68	23,23	59,91	2004-06-22	Valö
M 55	1,5	<i>Alf Sjökvist -43</i>	33,08	22,86	55,94	1998-10-24	Valö
M 60	1,0	<i>Alf Sjökvist -43</i>	36,68	27,60	64,28	2007-06-25	Valö
M 65	1,0	<i>Eero Väisänen -39</i>	28,45	19,32	47,77	2005-06-22	Valö
M 70	1,0	<i>Bernhard Karlsson -33</i>	32,21	25,45	57,66	2007-06-25	Valö

Forts. Klubb"rekord" hö + vä hand

Spjut

F 7	400	Johanna Lindén -00	4,30	3,91	8,21	2007-06-25	Valö
F 8	400	Elsa Hedlund -90	5,27	5,91	11,18	1998-10-24	Valö
F 9	400	Ida Halvorsen -94	13,47	7,15	20,62	2003-06-22	Valö
F 10	400	Linn Wennbom -89	12,05	8,00	20,05	1999-06-22	Valö
F 11	400	Jessica Lindén -95	8,87	6,28	15,15	2006-06-22	Valö
F 12	400	Linn Wennbom -89	19,91	17,02	36,93	2001-06-26	Valö
F 13	400	Linn Wennbom -89	20,11	11,46	31,57	2002-06-25	Valö
F 14	400	Linn Wennbom -89	27,16	14,55	41,71	2003-06-22	Valö
F 15	400	Linn Wennbom -89	33,96	16,56	50,52	2004-06-22	Valö
F 16	600	Linn Wennbom -89	30,96	14,63	45,59	2005-06-22	Valö
K	600	Nina Jansson -70	12,00	8,25	20,25	1998-10-24	Valö
K 40	600	Tone Halvorsen -60	13,17	6,82	19,99	2003-06-22	Valö
K 45	600	Ewa Wennbom -51	13,91	9,81	23,72	1999-06-22	Valö
K 50	500	Ewa Wennbom -51	16,24	10,06	26,30	2005-06-22	Valö
K 55	500	Birgitta Ehrt -43	9,21	7,70	16,91	1999-06-22	Valö
K 60	400	Birgitta Ehrt -43	9,84	7,05	16,89	2003-06-22	Valö
P 5	400	Filip Hplmgren -02	1,97	2,17	4,14	2007-06-25	Valö
P 7	400	Emil Hjalmarsson -91	2,96	2,35	5,31	1998-06-22	Valö
P 9	400	Mattias Karlsson -89	13,99	7,77	21,76	1998-06-22	Valö
P 10	400	Tobias Andersson -91	12,02	8,31	20,33	2001-06-26	Valö
P 11	400	Henrik Johansson -87	15,03	19,15	34,18	1998-06-22	Valö
P 12	400	Tobias Andersson -91	18,32	8,47	26,79	2003-06-22	Valö
P 13	400→	Johan Bark -85	27,28	9,06	36,34	1998-10-24	Valö
P 14	600	Henrik Johansson -87	18,28	29,36	47,64	2001-06-26	Valö
P 15	600	Johan Bark -85	37,40	17,49	54,89	2000-06-22	Valö
P 16	700	Alexander Brännkärr -88	22,42	31,23	53,65	2004-06-22	Valö
P 17	700	Alexander Brännkärr -88	23,50	34,87	58,37	2005-06-22	Valö
P 18	700	Johan Bark -85	25,14	17,86	43,00	2003-06-22	Valö
M	800	Heikki Seppänen -65	43,05	21,46	64,51	1999-06-22	Valö
M 35	800	Heikki Seppänen -65	48,76	22,07	70,83	2000-06-22	Valö
M 40	800	Gert-Ove Hedlund -57	31,90	14,35	46,25	1998-06-22	Valö
M 45	800	Östen Eriksson -56	29,33	18,27	47,60	2003-06-22	Valö
M 50	700	Östen Eriksson -56	28,81	14,83	43,64	2006-06-22	Valö
M 55	700→	Alf Sjökvist -43	36,09	16,91	53,00	1998-10-24	Valö
M 60	600	Alf Sjökvist -43	36,81	17,27	54,08	2003-06-22	Valö
M 65	600	Reino Väisänen -36	30,50	13,54	44,04	2003-06-22	Valö
M 70	500	Bernhard Karlsson -33	30,01	17,27	47,28	2007-06-25	Valö
