

Föräldrarmöte 3 maj-23

Valbo FF P9 (2014)





Innehåll:

Spelformen 5 mot 5


Kontaktväg & svar

Träningsstider Matchvärdar

Matcher & datum

Vad kan jag bidra med?

Åtagande till föreningen



Spelform 5 mot 5

[5 mot 5 \(sisuforlag.se\)](http://sisuforlag.se)

Träningsstider - Åbyvallen

Tisdagar: 18.00 (18.15 – 19.30)

Fredagar: 17.30 (17.45 – 19.15)



Åbyvallen - ej spelklar

Konstgräsplaner

Kontaktvägar och svar



A background image showing several children playing soccer on a grassy field. The children are wearing various colored jerseys (white, blue, yellow) and shorts. The image is slightly blurred, suggesting motion. The text is overlaid on the left side of the image.

Hur kan jag stötta mitt och andras barn?

<https://gestrikland.svenskfotboll.se/4942f8/globalassets/distrikt/gestrikland/hur-kan-du-som-vuxen-stotta-barn-som-idrottare.mp4>



Minisammandrag/seriespel

Valbo Röd

Valbo Svart

Föreningsledda sammandrag

20/5 - 21/5 - 3/6 - 11/6 - 17/6 - 2/7

20/8 - 26-27/8 - 3/9 - 9-10/9 - 17/9 - 23/9



Vårens datum & platser

- 20/5** – **Torsåker**
- 21/5** – **Gefle IF / Högbo**
- 3/6** – **GGIK StrömvalLEN**

- 11/6** – **IK Sättra / Norrhamn**
- 17/6** – **Valbo Åbyvallen (x lag)**
- 2/7** – **Storvik / Strömsbro**



Vårens datum & platser

- 20/8 – Valbo FF, Åbyvallen (8 lag)
- 26-27/8 – Österfärnebo
- 3/9 – IK Sätra / Norrhamn

- 9-10/9 – Brynäs IF / Måsberget
- 17/9 – Valbo Åbyvallen (4 lag)
- 23/9 – Hedesunda

| Om gång | Lagnummer i grupp | Grupp 1 | Grupp 2 | Grupp 3 | Grupp 4 | Grupp 5 | Grupp 6 | Grupp 7 | Grupp 8 |
|----------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 21 maj. | 1 (Hemmalag) | Gefle IF vit | Gefle IF blå | Hagaströms SK gul | Högbo AIK | Hille IF gul | Hille IF svart | Stensättra IF | Hagaströms SK svart |
| | 2 | IK Huga vit | Torsåkers IF | IK Huga blå | IK Sätra | Norrham IF | Kungsgårdens SK | Strömsbro IF vit | Sandvikens AIK |
| | 3 | Sandvikens IF vit | Sandvikens IF röd | Järbo IF | Strömsbro IF blå | Storviks IF | Skutskärs IF | Gefle IF grön | Strömsbro IF orange |
| | 4 | Hedesunda IF | Valbo FF svart | Brynäs IF | Valbo FF röd | Gefle IF gul | | | |
| 11 juni. | 1 (Hemmalag) | IK Huga blå | IK Sätra | Kungsgårdens SK | Norrham IF | Sandvikens AIK | Storviks IF | IK Huga vit | Torsåkers IF |
| | 2 | Högbo AIK | Hille IF svart | Hille IF gul | Stensättra IF | Gefle IF vit | Hagaströms SK svart | Gefle IF blå | Hagaströms SK gul |
| | 3 | Hedesunda IF | Valbo FF svart | Brynäs IF | Valbo FF röd | Strömsbro IF vit | Gefle IF grön | Strömsbro IF orange | Sandvikens IF vit |
| | 4 | Sandvikens IF röd | Järbo IF | Strömsbro IF blå | Skutskärs IF | Gefle IF gul | | | |
| 2 juli. | 1 (Hemmalag) | Strömsbro IF orange | Storviks IF | Järbo IF | Strömsbro IF blå | Sandvikens IF röd | Skutskärs IF | Strömsbro IF vit | Sandvikens IF vit |
| | 2 | Högbo AIK | Valbo FF röd | Hedesunda IF | Valbo FF svart | Hille IF gul | Brynäs IF | Hagaströms SK gul | Hille IF svart |
| | 3 | Torsåkers IF | Gefle IF blå | Stensättra IF | Hagaströms SK svart | IK Sätra | Gefle IF vit | IK Huga vit | IK Huga blå |
| | 4 | Gefle IF gul | Sandvikens AIK | Kungsgårdens SK | Norrham IF | | | | |
| 20 aug. | 1 (Hemmalag) | Valbo FF röd | Hedesunda IF | Valbo FF svart | Brynäs IF | Gefle IF gul | Gefle IF grön | IK Huga vit | Hille IF svart |
| | 2 | Gefle IF vit | Hille IF gul | Stensättra IF | Hagaströms SK svart | Skutskärs IF | Gefle IF blå | Storviks IF | Torsåkers IF |
| | 3 | Norrham IF | IK Huga blå | IK Sätra | Kungsgårdens SK | Sandvikens AIK | Strömsbro IF blå | Högbo AIK | Strömsbro IF vit |
| | 4 | Järbo IF | Strömsbro IF orange | Sandvikens IF vit | Sandvikens IF röd | Hagaströms SK gul | | | |
| 3 sept. | 1 (Hemmalag) | IK Sätra | Strömsbro IF vit | Norrham IF | Hagaströms SK svart | Sandvikens AIK | Gefle IF grön | Hille IF gul | Stensättra IF |
| | 2 | Gefle IF vit | Brynäs IF | Hagaströms SK gul | IK Huga blå | Sandvikens IF röd | Högbo AIK | IK Huga vit | Torsåkers IF |
| | 3 | Valbo FF svart | Gefle IF blå | Valbo FF röd | Skutskärs IF | Hille IF svart | Sandvikens IF vit | Järbo IF | Strömsbro IF blå |
| | 4 | Storviks IF | Kungsgårdens SK | Strömsbro IF orange | Hedesunda IF | Gefle IF gul | | | |
| 17 sept. | 1 (Hemmalag) | Torsåkers IF | Sandvikens IF vit | Sandvikens IF röd | Storviks IF | Valbo FF röd | Kungsgårdens SK | Gefle IF blå | Högbo AIK |
| | 2 | IK Huga vit | Stensättra IF | Järbo IF | Hedesunda IF | Gefle IF grön | Norrham IF | Hagaströms SK gul | Hille IF svart |
| | 3 | IK Sätra | Hagaströms SK svart | Strömsbro IF blå | Strömsbro IF orange | Valbo FF svart | Sandvikens AIK | Gefle IF vit | Hille IF gul |
| | 4 | IK Huga blå | Gefle IF gul | Skutskärs IF grön | Strömsbro IF vit | Brynäs IF | | | |

Kom ihåg

4 lags grupp = 2 planer samtidigt!

Lag: Plan 1: Plan 2:
1 - 2 3 - 4
1 - 4 2 - 3

3 lags grupp = 1 plan!

Lag: Plan 1:
1 - 2
2 - 3
1 - 3

Speltiden är 3x10 min

Bollstorlek är 3
Planmått = 30x20 meter
Speldagar söndagar

Viktigast = Ha kul tillsammans

21/5

Minisammandrag / Serie

Gefle IF Blå

Högbo AIK

Torsåkers IF

IK Sätra

Sandvikens IF Röd

Strömsbro IF Blå

Valbo FF Svart

Valbo FF Röd

4 lag/ grupp = 2 planer samtidigt

Lag:

Plan 1: Plan 2:

1 - 2 3-4

1 - 4 2 - 3

20/8

Valbo Röd

Valbo Svart

Gefle IF Vit

Stensätra IF

Norrham IF

IK Sätra

Järbo IF

Sandvikens IF Vit

Speltid: 3x10 min

Bollstorlek: 3

Planmått: 30x20 meter

Speldag: Söndagar

Viktigaste av allt= Ha kul tillsammans

Vad kan jag bidra med?

- Varför?
- Hur gör vi?
- Vad innebär det?



Vad kan jag bidra med?

Tränare

Lagledare

Fika-ansvariga

Materialare

Säljansvariga

Matchvärdar

Övrigt?

- Tränare
- Lagledare
- Fika-ansvariga
- Materialare
- Säljansvariga
- Matchvärdar
- Övrigt?



Trygg idrott – Matchvärd

Före matcherna:

Under matcherna:

Efter matcherna:



A close-up photograph of a soccer player's leg in a red sock and black cleat, positioned next to a soccer ball on a grass field. The background is a blurred green field.

Åtaganden från föreningen

Jord- och kolförsäljning

Café- & Entrépersonal. 1 gång i år

Spring för livet

Annat...?

A close-up photograph of a soccer ball on a grassy field. The ball is white with black and grey patterns. To the right, a player's leg is visible, wearing a bright red sock and a blue and white sneaker. The background is a soft-focus green field. The text "Andra funderingar...?" is overlaid in white on the left side of the image.

Andra funderingar...?

**Tack för idag -
nu kör vi!**

