



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Barnfotbollen 2018

5 mot 5

Schema/ Agenda

18.00	Välkomna
18.10	Spelformsutbildning 5 mot 5
19.00	GFF info. Minisammandrag mm
19.15	Gruppdiskussion – Serievis
20.00	Sammanfattning
20.15	Avslut





GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Barn- och Ungdomsfotboll i Gästrikland

Kompletterande Tävlingsbestämmelser, Representationsbestämmelser och Spelregler för nya spelformer

2018
Version 1
2018-03-14 A

Tävlings- och Representationsbestämmelser ungdom 2018

ALDER SKLASSER – SPELFORMER	3
ÅLDERSDISPENSER	4
REPRESENTATIONSRÄTT INOM DEN EGNA FÖRENING	4
UTVISNING AV SPELARE	4
DM-TÄVLINGAR OCH GFF-CUPEN	5
FÖRLÄNGNING I DM OCH GFF-CUPEN	5
PRI SMEDALJER INOM UNGDOMSFOTBOLLEN	5 - 6
FOTBOLLENS DAG	6
SPELORDNING – MATCHÄNDRING	6
PAFÖLJD VID WO-MATCH	6
KALLELSE TILL MATCH	7
DOMARE	7
SPELARFÖRTECKNING OCH DOMARRAPPORT	7 - 8
RESULTATRAPPORTERING	8
UNGDOMSREGISTRERING OCH REGISTRERING	8 - 9
SPELÄR – SPELTERMIN – LICENSÄR	9
TILLSTÅND FÖR DELTAGANDE OCH ARRANGERANDE AV TURNERING SAMT MATCHER MOT UTLÄNDSKA LAG	10

Speciella spelregler för barn- och ungdomsfotboll

3 mot 3	F&P 7 år	11
5 mot 5	F/P 8 – 9 år	11 - 12
7 mot 7	F/P 10 – 12 år	12
9 mot 9	F/P 13 – 14 år	12 - 13
11 mot 11	F/P 15 – 19 år	13

SPECIELLA REGLER VID 5 mot 5

- Speltid 3x10 minuter vid sammandrag
- Bollstorlek 3
- Mått för spelplan är 30x15 meter vid sarg eller nät 40–50 cm hög. Om sarg inte finns 30x20 meter
- Målstorlek 3x1,15 meter.
- Rekommendation är max 2 avbytare per lag och byten i paus (alla spelar 2 halvlekar var)
- Straff och inkast finns inte. Det är bara frisparkar.
- Vid frispark startas spelet genom att passa bollen efter marken.
- Frispark eller hörna får ej skjutas direkt i mål.
- Vid av-, in-, hörn- eller frispark ska motståndaren befinna sig minst 5 meter från bollen.
- Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med annan spelare.
- När målvakten har bollen under kontroll i sina händer ska motståndarna backa till sin egen planhalva (Mittlinjen fungerar som retreat line) tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten sätter igång spelet genom att rulla/kasta ut bollen. Om bollen sparkas ut ska målvakten göra om igångsättningen på korrekt sätt.
- Tillbakaspel till målvakten är tillåtet, bollen sätts i spel enligt ovan.
- Målvaktens 6 sekundersregel tillämpas inte.
- Regeln för målchansutvisning tillämpas inte.
- Offsideregeln tillämpas inte.
- Ledare eller publik får inte uppehålla sig vid kortsidorna vid målet.
- Lag som ligger under med 4 mål ska sätta in en (1) extra spelare. Detta gäller t.o.m. att resultatet är oavgjort. Det är lagens ledare som ansvarar för att detta följs.



Spelformsutbildningar för de olika spelformerna

Spelform 3 mot 3

Spelform 5 mot 5

Spelform 7 mot 7

Spelform 9 mot 9

Spelform 11 mot 11



Barnens bästa

Barn har andra behov och utveckling än vuxna.

Fotboll har fram till nu varit utformad efter vuxna,
nu får även barnen spela utifrån sina förutsättningar.

På vilket sätt kan vi bidra till det?



Svensk fotboll

Ca 500 000 spelare

- Barnfotboll (tom 12 år)
- Ungdomsfotboll (13-19 år)
- Seniorfotboll (19+)
- Måste vara medlem i förening för att spela match

Ca 3000 föreningar

- Driver verksamhet för alla spelare
- Aktuell förening

24 distriktsförbund

- Administrerar matcher för föreningar
- Stöttar föreningar lokalt
- Genomför utbildningar
- SISU Idrottsutbildarna

Svenska fotbollförbundet

- Strategiska vägval
- Tar fram utbildningar

Medlemmarna väljer
föreningens styrelse

Föreningarna väljer
distriktens styrelse

Distrikten väljer SvFF
styrelse

Spelarutbildning - en helhet

Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention
Idrotten vill
Svensk fotbolls mål och visioner

Aktuell idrottsforskning
Beprövad erfarenhet

Fotbollens, spela lek och lär

Spelarutbildningsplanen



Spelformer



Tränarutbildning





Fotbollens spela, lek och lär

Syftet med FSSL är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet – en tanke som utgår från följande riktlinjer;

- ✓ Fotboll för alla
- ✓ Barns och ungdomars villkor
- ✓ Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- ✓ Hållbart idrottande
- ✓ Fair Play

Läs mer på:
svenskfotboll.se/fsll



Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till;

- ✓ Likvärdig spelarutbildning för alla
- ✓ Spelarutbildning enligt FSLL och barnrättsperspektivet
- ✓ Stödja ledare och föreningar
- ✓ Beskriva vad barnen behöver träna på
- ✓ Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljöer som möjligt







Spelformer

Med utgångspunkt i:

- ✓ Barnrättsperspektivet
- ✓ Fotbollens spela, lek och lär
- ✓ Spelarutbildningsplanen



Nationella tävlingsbestämmelser, regler och rekommendationer
Lokala tävlingsbestämmelser
Föreningsadministration

Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

BESLUTSFATTANDE

Barnen fattar sina egna beslut på planen



Tips och positiv feedback efteråt

BERÖM

Försöket snarare än resultatet

Bra uppförande



När barn provar något nytt

När barn lär sig något

Ge uppmärksamhet till alla barn

Spelformer

- Stark rekommendation 2018
- Obligatoriska för hela landet 2019
- Syfte med nationella spelformer:
 - Likvärdig spelarutbildning för alla
 - Matchspel enligt FSSL och barnrättsperspektivet
 - Anpassa matchen efter spelarutbildningsplanens innehåll
 - Matchen blir ett tillfälle att lära sig fotboll
 - Ökad aktivitet och spelglädje
 - Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljöer som möjligt





Spelform 5 mot 5



Spelarutbildningsplan - Nivå 1

Barnet har begränsad förmåga att...

... förstå och genomföra komplexa övningar (flera moment och spelare)

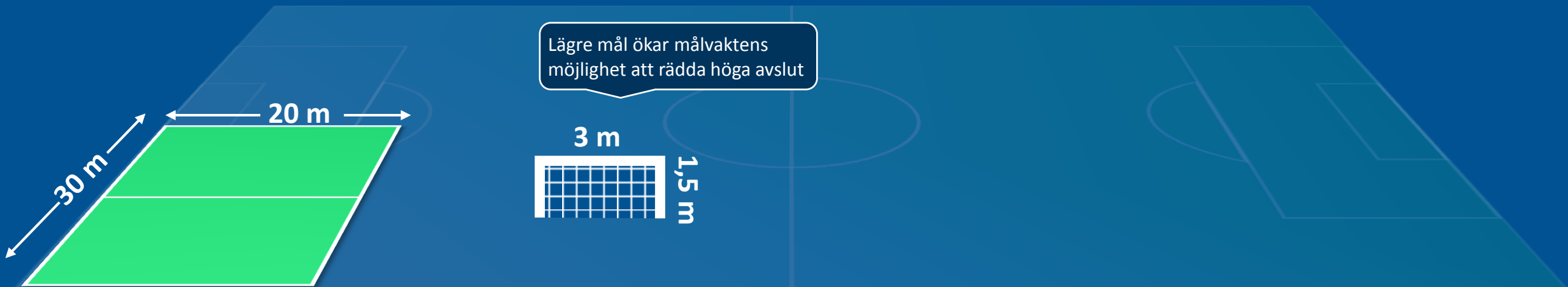
... uppfatta händelser på längre avstånd

Anfallsspel		
Lagets metoder	Individuella färdigheter	Målvaktens färdigheter
Djupledsspel Spelbarhet	Driva Utmana Finta Dribbla Skjuta Vända Passa, kort Ta emot bollen	Rulla bollen Kasta ut bollen Driva Passa, kort Ta emot bollen

Försvarsspel		
Lagets metoder	Individuella färdigheter	Målvaktens färdigheter
	Försvarssida Pressa	Fånga bollen Kasta sig Förflytta sig

Spelregler 5 mot 5

Förutsättning	Rekommendation	Förklaring
Storlek boll: 3	Pumpad boll med god kvalitet	Förutom storleken ska bollen även ha rätt vikt
Utrustning spelare: Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd	Enhetliga matchkläder	
Antal spelare: 4 utespelare + mv	2 avbytare per lag	Hög aktivitet
Byten: Fria byten	Byten i paus	Alla spelar 2 av 3 perioder
Speltid: 3 x 15 min/match 3 x 10 min/match om sammandrag	Lika speltid för alla Spela i sammandrag	Allas lika värde Extra chans att prata med spelarna





Spelregler 5 mot 5

Regel	Rekommendation	Förklaring
Gula och röda kort tillämpas ej	Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen
Straff och straffområde tillämpas ej		Eftersom inte straffområde finns utdöms istället frispark vilket främjar till mer spel
Sidlinjespark ersätter inkast och hörna		Främjar till högre aktivitet och ökar möjligheterna att hålla bollen i spel i det egna laget
MV startar spel genom att rulla ut bollen, gäller även inspark		Se ovan
Motståndarna backar till egen planhalva när MV har bollen		Se ovan
Alla frisparkar, avsparkar och sidlinjesparkar startas genom att bollen passas till en lagkamrat efter marken		Se ovan
4-målsregeln	Ta in extra spelare	Ökar förutsättningarna till en jämnare match både vad gäller anfalls- och försvarsspel

High Five



”Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt”



”High five” – Ledarens lathund

Innan avspark samlas ALLA spelare, ledare och domare vid sidlinjen.

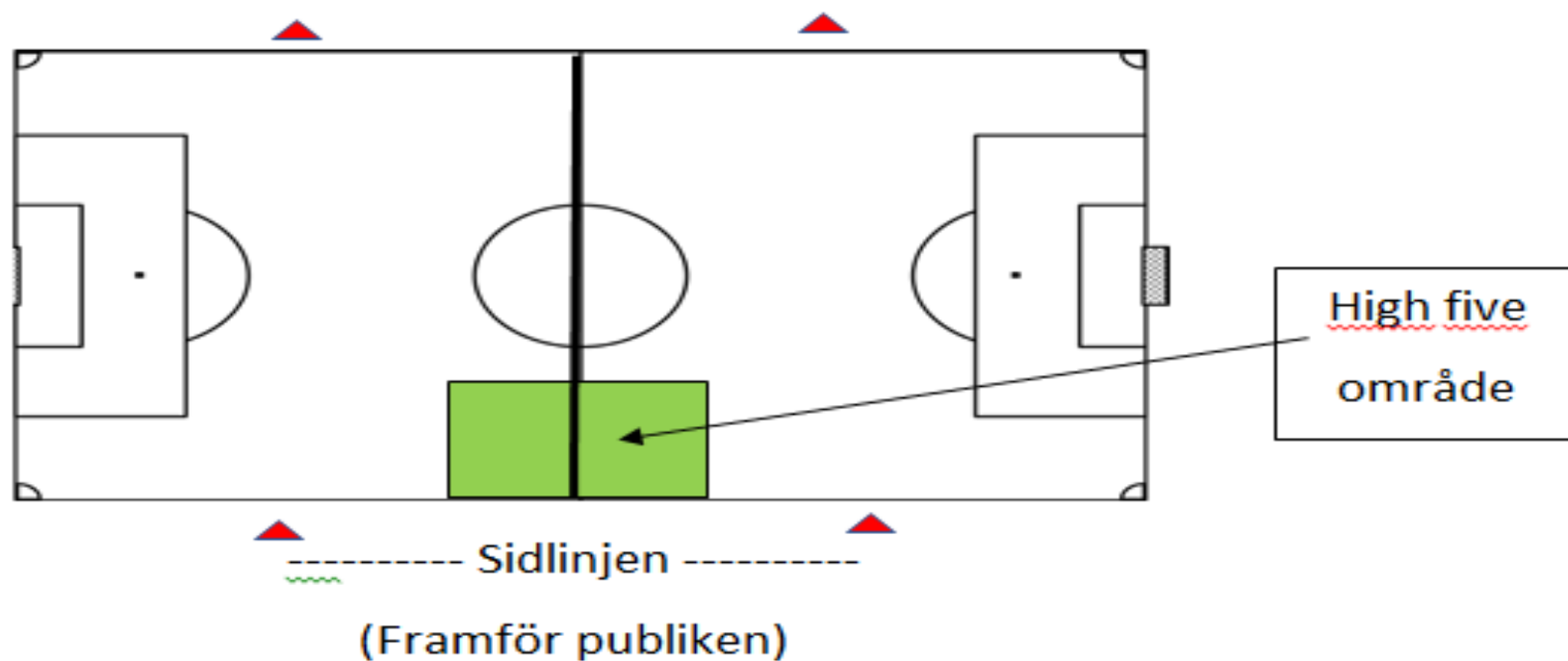
Hemmalagets ledare säger följande:

*”**Föreningens namn**” och Gestríklands fotbollförbund hälsar all publik välkomna till dagens match. Vi vill påminna om att:*

- *Det är barn som skall spela fotboll, inte vuxna.*
- *Alla hjälper till att skapa en positiv miljö genom att heja och stötta spelarna och domarna.*
- *Dagens domare heter (**ledaren säger domarnas namn**) och är under utbildning. Detta skall respekteras av alla.*



Därefter genomförs en "high five" där alla spelare, ledare och domare hälsar på varandra innan matchen startas.



SAMSYN

Gästrikland



“Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar inte tvingas att välja aktivitet”



Samsyn Gästrikland

Samsyn är ett förhållningssätt!

Barnets bästa i fokus!

Dialog är nyckeln!

Formuläret finns där om dialogen brister!

Vem bär ansvaret för Samsyn?

Barnfotbollens upplägg 2018

Sererie	Lag	Speldag	Match/lag	Spelform	Speltid
Flickor 12 (06)	15	Lördag	16	7 mot 7	3*20
Flickor 11 (07)	12	Söndag	14	7 mot 7	3*20
Flickor 10 (08)	11	Lördag	12	7 mot 7	3*20
<u>Flickor 9 (09)</u>	17	Söndag	12	5 mot 5	3*10
Pojkar 12 (06)	23	Lördag	16	7 mot 7	3*20
Pojkar 11 (07)	30	Söndag	14	7 mot 7	3*20
Pojkar 10 (08)	26	Lördag	12	7 mot 7	3*20
<u>Pojkar 9 (09)</u>	35	Söndag	12	5 mot 5	3*10

Hemmalag kallar till match

Hemmalag kallar/budar sina motståndare till match senast 6 dagar innan matchdag.

En kallelse/budning är inte genomförd och klar innan mottagaren svarat



Minisammandrag

Serien innehåller x-antal spelomgångar och varje spelomgång uppdelas i x-antal grupper (beroende på antal anmälda lag) där lagen träffas för att spela 2st matcher var. Det lag som spelar på sin hemmaplan är arrangör för sin grupps minisammandrag.

I snitt får varje anmält lag ett (1) hemmasammandrag att ansvara för under spelåret.

Arrangera ett minisammandrag:

Arrangerande lag/förening fixar domare, kanske öppnar en kiosk osv.

Finns det möjlighet för spel på 2st 5 mot 5 planer samtidigt är det kanon annars räcker det med 1 plan.

* 1 plan = 3 lag.

* 2 planer = 4st lag där 2st matcher spelas samtidigt x 2.

Gruppdiskussion

Hämta en kopp kaffe å macka och sätt er ned serievis.

Diskutera och anteckna

1. Tankar om spelformen 5 mot 5
2. Minisammandragsveckor
3. 1 eller 2 planer
4. Matchmiljön / High Five
5. Budning/Dialog/domare innan match
6. Kontaktuppgifterna



Pojkar 9 (09):

5 mot 5

36 lag

Söndag



Brynäs IF FK	Gefle IF FF Vit 1	Högbo AIK	Järbo IF Svart	Strömsbro IF Vit
Gefle IF FF Blå 1	Gefle IF FF Vit 2	IK Hüge Blå	Kungsgårdens SK	Torsåkers IF
Gefle IF FF Blå 2	Hagströms SK Svart	IK Hüge Grön	Ockelbo IF	Valbo FF Röd
Gefle IF FF Grön 1	Hagströms SK Gul	IK Hüge Röd	Sandvikens AIK FK	Valbo FF Svart
Gefle IF FF Grön 2	Hille IF Gul	IK Hüge Vit	Sandvikens IF	Valbo FF Vit
Gefle IF FF Röd 1	Hille IF Svart	IK Sätra	Strömsbro IF Orange	Valbo FF Blå
Gefle IF FF Röd 2	Hofors AIF	Järbo IF Gul	Strömsbro IF Blå	Valbo FF Orange
				Årsunda IF

GFF förslag:

- 6st omgångar, 3 vår (v. 19, 22 och 24) och 3 höst 34, 36 och 38). **Föreslagna understrykta och i fetstil nedan**
- Möjlighet att anmäla sig till dom "stora" sammandragen vid 4 av 6st tillfällen)
- Minisammandrag om 3- eller 4lags grupper
- GFFs "High Five" genomförs innan första matchen startar i resp. grupp
- Hemmalag budar senast 6 dagar innan matchdag. En budning är inte genomförd och klar innan mottagaren svarat.
- Spelfria helger v. 21 och 25 p.g.a. GD/GIF och midsommar ~~överstrykta nedan~~
- Stora 5 mot 5 sammandragen **i rött nedan!**

Spelordning veckor för barnserierna 2018

Vår-omgångar,	vecka 18, 19 , 20 , 21 , 22 , 23, 24 , 25 och 26
Sommaruppehåll,	vecka 27, 28, 29 och 30
Höst-omgångar,	vecka 31, 32, 33 , 34 , 35 , 36 , 37 , 38 och 39





Anteckningar från P9 (09) gruppen:

- Enligt GFFs förslag om 12 matcher
 - Vår v. 19, 21 och 23. Höst v. 34, 36 och 38
- *Kommentar. Kom ihåg att ni även kan spela matcher i dom stora sammandragen helgerna:*
 - *Vår v. 20, 22 och 24. Höst v. 33, 35 och 37*
- Frågan om hur 3 eller 4 lag per sammandrag måste resp. förening svara på. På mötet var Högbo AIK, Årsunda IF och Kungsgårdens SK osäkra på om det finns mer än 2st 5 mot 5 mål på deras IP.
 - Hofors AIF och Torsåkers IF bör inte ha sammandrag hemma samtidigt för att lösgöra målburar.
- Kallelse/budning till match skall ske senast 10 dagar innan speldag och bekräftelse från motståndarna senast 7 dagar innan match.
 - Alla lag siktar på att spela kl. 10:00-12:00 om det går enligt spelschemat på planen

Tankar om spelformen:

- Inget straffområde = Kan bli oklart för målvakten var han får ta upp bollen
- Då lag som ligger under med 4 mål eller mer sätter in en (1) extra spelare på plan tills det blir oavgjort resultat.
- Inget inkast utan bollen sätts igång via passning till lagkompis
- När målvakt har bollen i händerna skall motståndarna backa till mittlinjen = Ledaransvar att hjälpa/utbilda våra spelare med detta tillsammans med domaren. I regel så kommer det vara föreningsdomare som dömer dessa matcher.



Sammanfattning

Viktigt: Lämna in era synpunkter (skriftligt).

Nedslag



Mer om spelformer och spelregler

www.fogis.se

NATIONELLA SPELFORMER
5 MOT 5 6-9 ÅR

Målsättning med spelformen 5 mot 5
Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.
Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollaktioner som till exempel att dribbla och skjuta.
Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.

För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

**Barn- och Ungdomsfotboll
i Gästrikland**

kompletterande Tävlingsbestämmelser,
Representationsbestämmelser och
Spelregler för nya spelformer

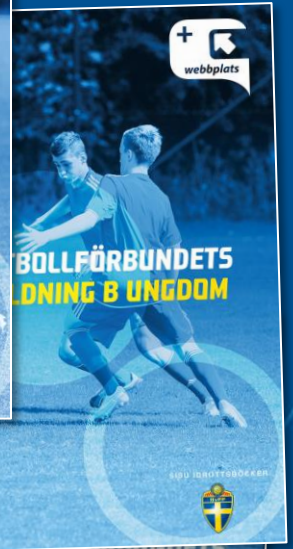
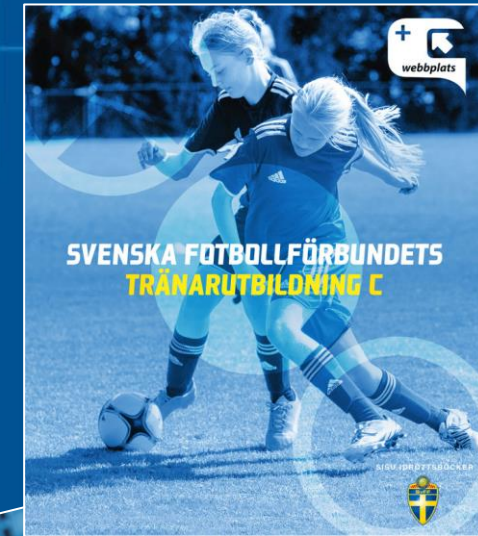
2018
Version 1
2018-02-14

SPELREGLER
BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL

Tränarutbildning

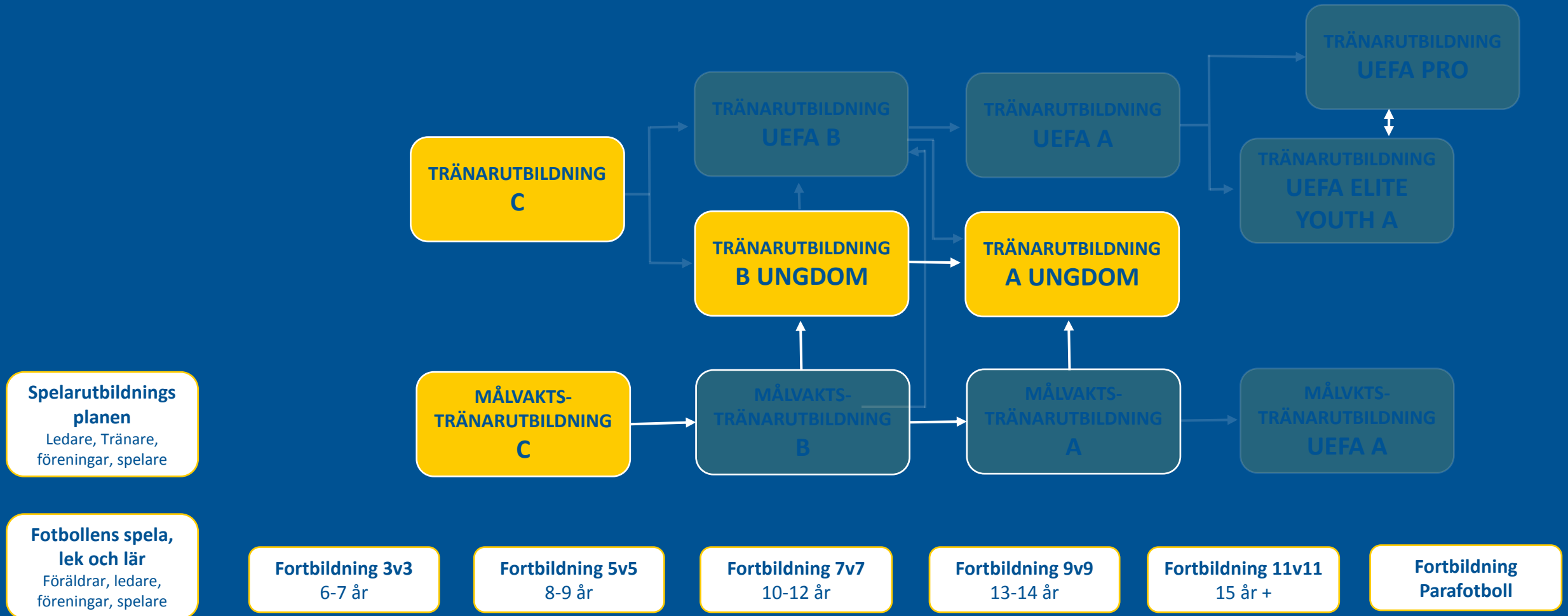
I tränarutbildningen får man bland annat fördjupa sig i;

- ✓ Planering av träningar och övningar
- ✓ Fotbollpsykologi
- ✓ Fotbollsfysiologi
- ✓ Lärandemetoder
- ✓ Matchanalys





Tränarutbildning i svensk fotboll



**Tränarskap
med inriktning fotboll
30 hp
2018 - 2019**

Högskolan i Gävle i samarbete med
Svenska Fotbollförbundet,
Gestriklands Fotbollförbund,
Gefle IF och
Gymnasieskolorna i Gävle

Akademisk utbildning 30 HP

- **SvFF tränarutbildning C**
- **SvFF tränarutbildning B-ungdom**
- **SvFF tränarutbildning A-ungdom**
- **SvFF tränarutbildning UEFA B**
- **Specialistföreläsningar**
- Utbildningen grundas på forskning och beprövad erfarenhet
- 30 platser – krav allmän högskolebehörighet
- Går även att köpa som uppdragsutbildning

Tränarutbildning med inriktning på fotboll 2018-2019

Kursansvarig lärare: Mikael Westling Söderström

Ledarskap i fotboll med inriktning
barn och ungdom

7,5 hp

Kursansvarig lärare:
Tore Lennartsson

Träningslära med inriktning fotboll

7,5 hp

Kursansvarig lärare:
Mikael Westling Söderström

Coaching och ledarskap
Inom fotboll

7,5 hp

Kursansvarig Lärare
Mikael Westling Söderström

Idrottsdidaktik med inriktning fotboll 7,5 hp

Kursansvarig Lärare:
Tore Lennartsson

sept

okt

nov

dec

jan

feb

mars

april

maj

juni

Information

Spelklar (Folksam) 020-44 11 11

Tränarutbildning

- TUC 7/4 + 21/4 (Gävle)
1/5 + 20/5 (Hofors)

Spelarutbildningsplan (v.19)

- Nivå 1 7/5 Kl.18.00-20.30 Var?
- Nivå 2 8/5 Var?
- Nivå 3 9/5 Var?
- Nivå 4 10/5 (Kristí Flyg) Var?

Spelarutbildning "Fotbolls-camp" V. 25

- Mån 18/6 Sandviken Flickor 13-14 år (04-05)
- Tisd 19/6 Sandviken Pojkar 13-14 år (04-05)
- Ons 20/6 Gävle Flickor 13-14 år (04-05)
- Tors 21/6 Gävle Pojkar 13-14 år (04-05)





Tack för idag
lycka till

