



 valbo_ff0706

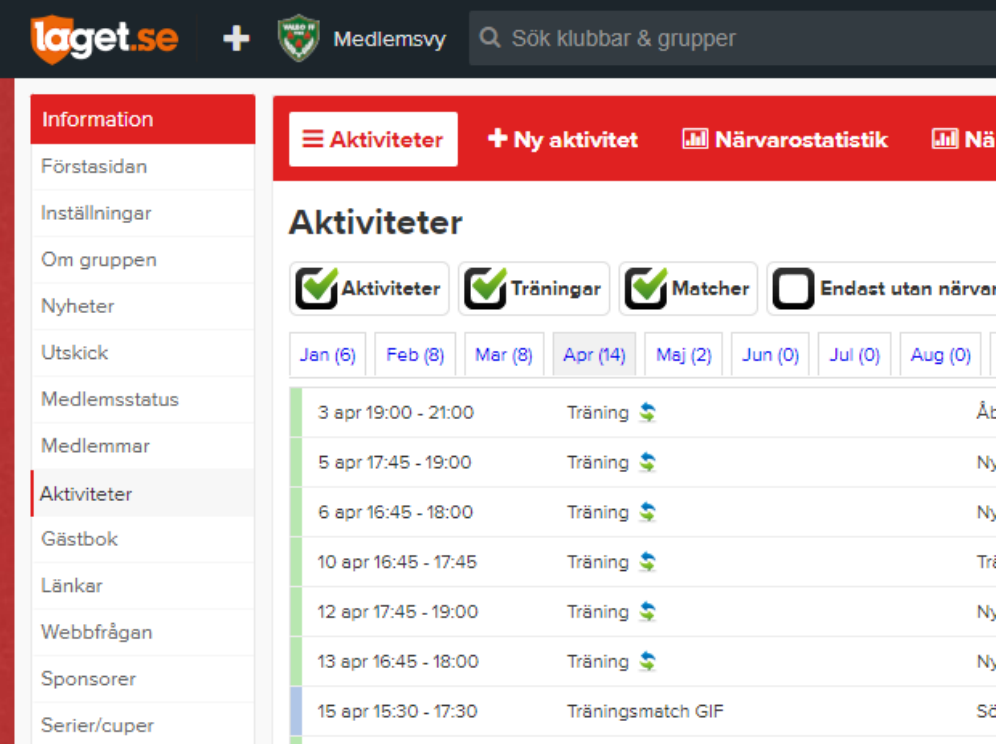
Vi - Valbo P06/07

- Vi lyfter varandra
- Vi ger varandra positiv feedback
- Vi klagar och klankar inte ner på varandra
- Vi är ett lag!



Inför träning

- Svara på kallelse senast kl 12 samma dag
 - den stänger kl 12 så efter det kan ni inte svara
- Om man inte kommer vara med, skriv orsak
- Om man efter kl 12 får förhinder, skriv i chatten



laget.se + Medlemsvy Sök klubbar & grupper

Information

- Förstasidan
- Inställningar
- Om gruppen
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus
- Medlemmar
- Aktiviteter**
- Gästbok
- Länkar
- Webbfrågan
- Sponsorer
- Serier/cuper

Aktiviteter

Aktiviteter Träningar Matcher Endast utan närvaro

Jan (6) Feb (8) Mar (8) Apr (14) Maj (2) Jun (0) Jul (0) Aug (0)

3 apr 19:00 - 21:00	Träning	Åt
5 apr 17:45 - 19:00	Träning	Ny
6 apr 16:45 - 18:00	Träning	Ny
10 apr 16:45 - 17:45	Träning	Trä
12 apr 17:45 - 19:00	Träning	Ny
13 apr 16:45 - 18:00	Träning	Ny
15 apr 15:30 - 17:30	Träningsmatch GIF	Sc

Träning

- Vi ska ha roligt på träningarna, men vi behåller fokus och anstränger oss i övningarna
- Det vi inte gör på träning kommer vi aldrig göra på match
 - Prata med varandra, ge positiv feedback
 - Det är här vi tränar in beteende vi använder på match
- Våga utmana er själva, våga lämna er komfort-zon.
 - Blir de fel, försök igen, det är så man lär sig!
 - Beröm varandra när ni ser en kompis som försöker
- Vid match på träningar är inte målet att vinna utan på att träna!
- Vissa träningar kommer hållas av andra än Johan/Daniel
- BENSKYDD!



Inför match

- Uttagning sker utifrån närvaro
- Svara på kallelse omgående om man kan/inte kan vara med så vi hinner få ihop ett lag
- Blir man sjuk nära inpå, skriv i supertext!
- Gå och lägg er i tid dagen innan!
- Ät ordentligt



Match

- Vi betar oss sportsligt mot alla på och runt plan
- Vi gör inte domaren till motståndare
- Om det blir gruff går vi ifrån situationen!
- Vi lyfter varandra i laget, ger beröm och pratar med varandra
- Vi skäller aldrig på varandra eller klankar ner på varandra inför motståndarna
- “Huvudet är det som ger upp först”
- Vi fotboll!



När något inte är bra

- Ibland är livet inte alltid på topp,
 - det kan vara jobbigt/mycket i skolan
 - något annat som händer i ens liv.
 - Prata med oss tränare så vi vet!
- Om man känner sig sliten, börjar få ont någonstans
 - Prata med oss tränare så vi vet!





Samarbete A/B laget

- Ni har alla er hemmavist i P06/07 laget
- Vilka vill prova på att träna med A/B laget?
- Se det som möjlighet till extra träningstillfälle!
- Vi kommer rotera veckovis vilka som tränar med A/B laget
- Det är A/B laget som avgör om/när man får spela match med dom, men i samråd med oss tränare! (på samma sätt som vi har haft dialog med P08 förra året när vi lånade in spelare)





Samarbete P08

- Kommer nog komma upp fler 08:or regelbundet på våra träningar, men dom tillhör fortfarande P08
- Finns också möjlighet för oss att träna med P08 för att få extra träningstillfälle
- Kan hända att vi behöver hjälpa P08 på matcher
 - dock bara P07 som får hjälpa nedåt

Serien

- Startar troligen början på Maj
- Totalt 15 lag i Gästrikland/Hälsingland/Dalarna
- Antingen Dalarna eller Hälsingland under våren
- Troligen "omlottning" inför höst likt förra året



Träningsmatcher

15 apr 15:30 - 17:30

Träningsmatch GIF

Sörby

22 apr 15:00 - 17:00

Träningsmatch Söderhamn

Borgs IP i Norrala



Övriga aktiviteter

- Utbildningsvecka, 17-21/4 (se nästa bild)
- Jordutlämning, 29-30 April
- Städ dag ??
- Cafeteria vecka ??

Utbildningsvecka



Välkomna till Valbo FF:s utbildningsvecka 2023!

Under vecka 16 (17-20/4) pausar vi all ordinarie träningsverksamhet och satsar istället på utbildning, såsom föräldrarutbildning, spelarutbildning (9v9 och 11v11) och ledarutbildning.

Här nedan följer ett schema för veckan:

Föräldrar

Välkomna till

Vilka	När	Var
Alla föräldrar	Måndag 17/4 kl. 18.00-19.30	Scandic Väst

Välkomna till Scandic Väst på utbildning i Fotbollens spela, lek och lär – grunden som ungdomsfotbollen vilar på i Valbo FF. En separat anmälningssänk kommer att skickas ut nästa vecka.

Spelare

Vilka	När	Var/Vad
Flickor 2010	Måndag 17/4 kl. 17.30-19.00	Åbyvallen, Skippa attityden
Pojkar 2010	Tisdag 18/4 kl. 17.30-19.00	Åbyvallen, Skippa attityden
Pojkar 2008	Tisdag 18/4 kl. 17.30-19.00	Scandic Väst, Skippa attityden äldre
Dam div 2 och div 3	Tisdag 18/4 kl. 18.30-20.00	Scandic Väst, Regelkväll och matchmiljö
Flickor 2009/08/07	Onsdag 19/4 kl. 17.30-19.00	Åbyvallen, Skippa attityden
Pojkar 2007/06	Onsdag 19/4 kl. 17.30-19.00	Scandic Väst, Skippa attityden äldre
Herr div 4 och div 5	Onsdag 19/4 kl. 18.30-20.00	Scandic Väst, Regelkväll och matchmiljö
Pojkar 2009	Torsdag 20/4 kl. 17.30-19.00	Åbyvallen, Skippa attityden

Ledare	Vilka	När	Var/Vad
	Alla ledare	Måndag 17/4 kl. 18.00-20.00	Scandic Väst, Kvalitetsklubb + samarbeten mellan lag
	Alla ledare	Onsdag 19/4 kl. 18.00-20.00	Scandic Väst, Spelarutbildningsplan/ fotbollsportalen/ tränings tips

Varmt välkomna till en utvecklande vecka önskar Valbo FF i samarbete med Gästriklands FF och RF Sisu.

Vill ni lösa egen träning på träffen måndagen?

- Försäljning...
 - Någon som vill dra I det?
- Cup?
 - En del pengar som ska fram. Dalecarlia kostade över 30000kr.
- Träningsläger?
 - Ett alternativ till Cup?
- Träningströja?
 - 100kr betalas själv