



**Föräldramöte 4/4
Valbo FF F2013**

Dagordning

- Välkomna
- Laget
- Träning
- Spelform 7v7
- Seriespel
- Försäljning
- Fika vid hemmamatch
- Föreningsaktiviteter
- Laget.se / Supertext
- Övrigt

Laget

- 26 spelare anmälda till säsongen
- 5 ledare; Tina, Andreas, Lisa, Jocke & Björn
- 1 lagledare, Ahnna
- Emma Östblom från F17 kommer hjälpa till under säsongen
- Bra om någon förälder kan tänka sig vara backup vid matcher

Träning

Strömvallen (max t.o.m. v.19)

- Mån kl 17:00 – 18:00
- Ons kl 17:00 – 18:00
- Ingen träning mån 17/4 p.g.a. utbildning för föräldrar i fotbollens ”Spela, lek och lär” kl 18:00 – 19:30, Scandic väst.
- Ingen träning 3/5 p.g.a. Strömvallen bokad av GFF, ev. teambuildingaktivitet istället om vädret tillåter.

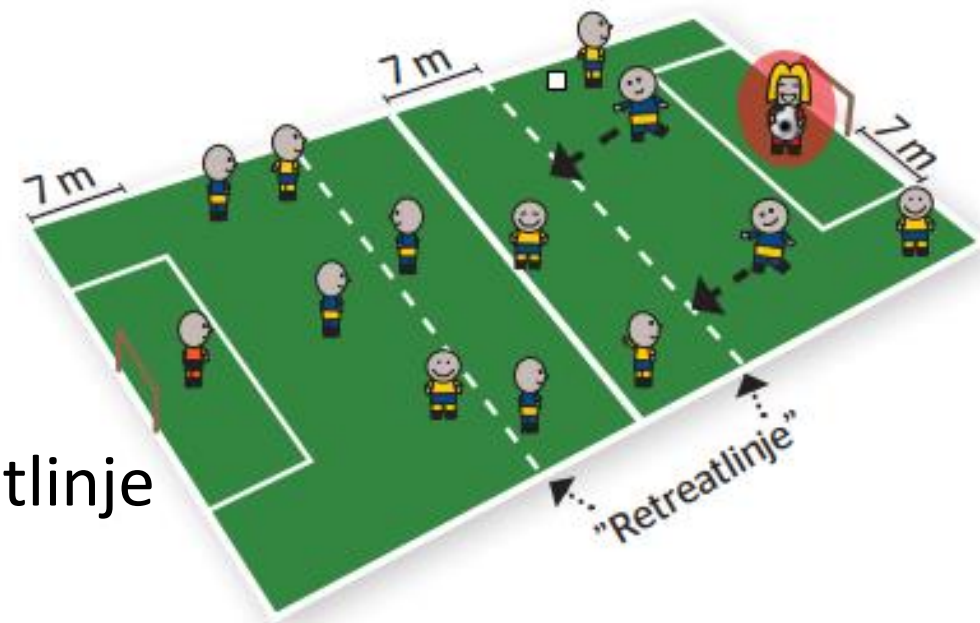
Valbo sportcentrum (t.o.m. v.26)

- Tis kl 18:30 – 19:45
- Ons kl 17:00 – 18:30

- Kom till samlingsstid i kallelse så träningen kan starta angiven tid.
- Sportis har långt till toalett och vatten så ordna det innan träning.
- Kom ihåg att sätta upp hår och ta av/ur örhängen/halsband.

Spelform 7v7

- 7v7 spelas för åldrarna 10 – 12 år
- 6 utespelare + målvakt
- Tre lagdelar
- Inkast
- Större plan samt straffområde och retreatlinje
- Större boll och större målburar



Seriespel

- 2 lag anmälda till seriespel
- Matchtid 3 x 20 min
- Matchdag lördagar
- 12 omgångar
 - Vår v.20 samt v.22-26, v.25 spelas en vardag
 - Höst v.33-38
- Uppdelning i 4 grupper, 2 grupper kallas till resp. match
- Tabellöst
- Extra spelare vid underläge med 4 mål
- Gröna kort

Föreningsaktiviteter

Föräldrar behöver hjälpa till med:

- Jord/kolförsäljning
- Bemanning Åbyvallen samt bollkallar
- Städdag Sportis

- Uppdragen delas ut, byt med annan förälder om man inte kan
- Bra om några med släpvagn kan hjälpa till med jordutkörning, anmäl intresse till Ahnna

Försäljning

- Bingolotter till uppesittarkvällen, minst 10st per barn.

Fika vid hemmamatch

- Ansvaret delas ut till föräldrar
- Fikakorg
 - Färdig korg som man får hämta ut vid träningen innan
 - Förälder fyller själv termosar med kaffe och tevattnen
 - Baka
- Lotterier, andra tävlingar för att få in pengar?

Laget.se / Supertext

Laget.se

- Används till information och kallelser
- Svara på kallelser i god tid
- Ladda ner app

Supertext

- Kortare meddelanden
 - Kontakta ledare/föräldrar
 - Ladda ner app
-
- Om någon saknar tillgång kontakta Björn

Övrigt

- Spring för livet
- Vi planerar inte att delta i några cuper under säsongen
- Matchställ lånas av föreningen till matcher, egna strumpor
- Överdragskläder/träningskläder beställs via [intersport](#)

- Övriga frågor?