****

**Alkohol- och drogpolicy för VAIF innebandy**

Spelare och ledare i VAIF innebandy har rätt till en trivsam miljö utan droger och alkohol. Föreningen ska genom förebyggande arbete värna miljöer som bidrar till en förbättrad vardag både bland spelare och ledare. Som förening har vi ett stort ansvar då många ungdomar tillbringar en stor tid i vår regi och på så sätt formar delar av sin framtida identitet hos oss.

**Syfte**

VAIF innebandy ska engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och känner till vart föreningen står i frågan. Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer och vilka förhållningsregler som gäller för spelare, ledare och föräldrar när de representerar VAIF innebandy vid träning, match, turneringar och andra aktiviteter knutna till föreningen.

**Övergripande mål**

Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö där föräldrar med förtroende ska kunna låta sina barn delta i föreningen och veta vilken ståndpunkt vi har gällande alkohol och droger.

Detta ställer också krav på våra ledare, som i samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

VAIF innebandy ska vara fri från alkohol, droger och prestationshöjande medel.

Målet är att föreningen ska arbeta långsiktigt för att skapa nolltolerans kring alkohol och droganvändning bland spelare och ledare i samband med aktiviteter inom VAIF innebandys verksamhet. Med tydliga regler för ledare, spelare och föräldrar kan vi erbjuda en tryggare miljö för alla inom föreningen där det ska vara naturligt för varje ledare, spelare och föräldrer att påpeka när överträdelser sker från vår policy.

**Alkohol- och drogpolicy för spelare**

Alkohol och droger ska inte förekomma när VAIF innebandys ungdomslag representerar föreningen.

Det är av största vikt att spelare inom VAIF innebandy tar aktivt avstånd från alkohol och droger. Alla spelare och dess föräldrar from röd nivå (12 år) ska vara införstådda i föreningens alkoholoch drogpolicy.

Det är även av största vikt att som seniorspelare tänka på sitt ansvar, och på att man är en förebild för ungdomarna.

Därför så är det är aldrig tillåtet att delta i föreningens idrottsverksamhet så länge man har alkohol eller droger i kroppen.

**Åtgärder**

Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till:

1. Samtal. (För ungdom i sällskap med målsman.)

2. Åtgärdsprogram upprättas

3. Uppföljning

**Ansvar:** Styrelsen

**Alkohol- och drogpolicy för ledare**

I samband med aktiviteter för VAIF innebandys ungdomslag när ledare har ansvar för barn och ungdomar, råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och ska alltid föregå med gott exempel vid tävling och träning. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol/droger får inte under några omständigheter finnas med som ledare.

Alla ledare ska vara införstådda i VAIF innebandys policy kring alkohol och droger samt accepterar policyn och handlingsplanen.

**Åtgärder**

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal

2. Åtgärdsprogram upprättas

3. Uppföljning

**Ansvar:** Styrelsen

**Alkohol- och drogpolicy för föräldrar och andra vuxna**

Föräldrar är föredömen och barnen ser upp till sina föräldrar. Därför förväntas de i samband med arrangemang med VAIF innebandy representera föredömligt utan att alkohol eller droger förekommer. För föräldrar som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans i samband med aktiviteter kring

VAIF innebandy

**Åtgärder**

1. Föräldrar som uppträder påverkade i samband med aktiviteter kring VAIF innebandy kommer att kontaktas av föreningen.

**Ansvar:** Styrelse

**Prestationshöjande medel**

Alla aktiva inom VAIF innebandy ansvarar själva för vad de får i sig genom kost, vätska och medicin.