

Välkomna till

# INSECO

## CUP

Söderhamn den 25 mars 2017

Gluggens IF P10 har nöjet att även i år arrangera vår egen INSECO cup.

Deltagande lag:

Bollnäs/Hertsjö 05

Bollnäs/Hertsjö 06

Gluggens IF

Söderhamns IBF

Valbo AIF grön

Valbo AIF vit

Plats: Söderhamns sporthall (A-hallen), Norrtullsgatan.

Liksom förra året erbjuder vi lunch (spagetti och köttfärssås med en grönsallad och måltidsdryck) till spelare och ledare. Maten levereras från restaurangen Eat & Meet i Söderhamn och kostar 50 kr per portion.

De som vill äta denna lunch måste anmäla det i förväg, helst klubbvis (antal portioner), senast den 12 mars till tel.nr: 070-648 44 98 (Emma Sundberg).

Anmälan är bindande eftersom vi beställer maten.

Ev. allergier meddelas i samband med anmälan om att äta lunch.

Maten betalas lagvis i förväg via swish till 070-648 44 98 (Emma Sundberg) med angivande av lagnamn och antal portioner.

Eftersläntare med betalningen accepteras så klart, men vi är tacksamma för om ni hjälper till på detta sätt så gott det går.

Kiosken håller öppet från kl 09 till 18:45 och serverar toast, kokt korv med bröd, drickyoghurt, frukt, kaffebröd, godis, kaffe/te, läsk.

Lotterier anordnas under dagen. Vi siktar också på att lotta ut priser till spelare i nyss avslutade matcher, givetvis helt utan koppling till prestation i matchen.

Mejla era laguppställningar med angivande av tröjnummer, namn, kapten och målvakt(er) till [erika.lasse@soderhamn.com](mailto:erika.lasse@soderhamn.com) senast den 20 mars.

Gluggens IF spelar i röda tröjor, svarta byxor och svarta strumpor.

Matcherna spelas 2\*15 minuter.

Dagens schema:

08.30 - 08.55	Invigning med line up och presentation av sponsorer
09:10 - 09:50	Valbo grön - Bollnäs/Hertsjö 06
10:10 - 10:50	Valbo vit - Bollnäs/Hertsjö 05
10:55 - 11:15	Bollkastning
11:30 - 12:10	Gluggen - SIBF
Lunch	11:20: Valbo grön, Valbo vit 11:50: Bollnäs/Hertsjö 05, Bollnäs/Hertsjö 06 12:20: Gluggen, SIBF
12:45 - 13:25	Bollnäs/Hertsjö 05 - Valbo grön
13:40 - 14:20	Bollnäs/Hertsjö 06 - Gluggen
14:35 - 15:15	SIBF - Valbo vit
15:20 - 15:50	Speed shooting
16:05 - 16:45	Gluggen - Valbo grön
17:00 - 17:40	Bollnäs/Hertsjö 06 - Valbo vit
17:55 - 18:35	Bollnäs/Hertsjö 05 - SIBF

Dagen avslutas i och med att sista matchen spelats färdigt.

Vi ser fram emot en spännande och rolig dag fylld av innebandy.

**VÄLKOMNA!**