



FRIIDROTT

Verksamhetsberättelse

Augusti 2013 - augusti 2014

Ordförande har ordet

Vi lämnar detta verksamhetsår en aningens oroade över friidrottens ovissa framtid. Den ständiga frågan kring arena är fortfarande inte löst och vi vill så gärna kunna utöva vår idrott på hemmaplan. Som det ser ut nu har de äldsta träningsgrupperna åkt in till Gunder Häggstadion en gång i veckan under sommaren för att barnens nivå kräver mer än det som vi har till förfogande på Åbyvallen. Sätter vi det i ett socioekonomiskt perspektiv så är det inte fördelaktigt att barn är beroende av skjuts till Gävle för att kunna vara med. Vår sektion vill vara öppen och tillgänglig för alla barn och ungdomar i Valbo. Detta försvåras då vi nu tvingas åka en till annan ort för att träna. Alla barn har inte möjlighet till den sorts transport som krävs. Att träna i Valbo innebär att alla kan delta med lika förutsättningar. Vi vill nå ut till alla.

Den största utmaningen det senaste året har varit vår brist på ledare. Det är tråkigt att det problemet sätter käppar i hjulen för vår önskan och ambition att växa som sektion. Styrelsen för friidrottssektionen har för avsikt att utnämna en projektgrupp som aktivt kan arbeta med denna ledarbrist för att förhoppningsvis finna nya vägar.

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer Svenska Kyrkan, GST Trade AB och Nöjespoolen. Tack vare er hjälp underlättas vårt arbete och möjliggör att vi kan tillgodose våra barn med det träningsmaterial som behövs för att bedriva en bra friidrottsverksamhet.

Trots vissa negativa vindar så finns hoppet kvar och det är en positiv anda som genomsyrar friidrottssektionen. Mycket tack vare våra engagerade ledare som jag härmed vill ge en stor eloge. Det är tack vare dessa eldsjälur som denna sektion levandehålls och drivs framåt. Tillsammans är vi starka!

Emma Kjellsson
Ordförande

Styrelsen

Styrelsen består av:

Emma Kjellsson, ordförande

Jenny Nylander, kassör

Lina Lindenmo, sekreterare

Jonas Johannesson, ledamot samt representant i huvudstyrelsen

Stefan Stömne, ledamot

Fredrik Gottby, ledamot

Maria Dahlén Hansen, ledamot

Styrelsen har haft fyra protokollförda möten under året som gått.

Ungdomsverksamheten

Inomhussäsongen

Under inomhussäsongen tränade vi på Valbo sportcentrum, där vi tränade styrka, koordination och snabbhet. Vår målsättning med innesäsongen var att stimulera barnen med friidrott, lek och skoj. Vi hade även några löppass ute i höstmörkret, då vi passade på att göra lite olika teamworkövningar. Detta för att svetsa samman gruppen än mer. Under inomhussäsongen åkte vi på två tävlingar i Falun och en i Bollnäs. För flera av barnen var det då första gången som tävlande. Barnen var både spända och nervösa, men det gick otroligt bra bara tävlingarna kom igång. Inomhussäsongen avslutades inne på GFC-hallen, där vi hade en enklare tävling för barnen.

Utomhussäsongen

Under sommarhalvåret har vi haft träning två gånger i veckan. På måndagarna har vi tränat på Gunder Hägg-stadion, då vi fokuserat mycket på teknikgrenarna i kombination med löpning och lek. På torsdagarna har vi tränat på Åbyvallen samtidigt som friidrottsskolan. Våra yngre deltagare har deltagit i Minicupen under fyra tillfällen. Barnen tycker att dessa tävlingar är oerhört roliga. Vi har även två barn som är aktiva i Gästrike Cup, där vi i skrivande stund har stora möjligheter till framskjutna placeringar.

Under säsongen har vi även tävlat utanför distriktet, då framför allt Philip Stömne. Philip har gjort en otroligt fin säsong med hela sex klubbrekord i P13. Även i de yngre åldrarna har vi lyckas få flera ny klubbrekord. Nu när utomhussäsongen börjar lida mot sitt slut, så kommer vi att avsluta säsongen på Åbyvallen tillsammans med friidrottsskolan. Där kommer vi att ha den traditionella tävlingen *Personliga rekordens dag*. Vi tar sedan några veckors uppehåll innan det är dags för ny och spännande inomhussäsong.

Bollarna blev friidrottsskola

Hösten 2013 tränade gruppen bollarna (barn födda 2008-2009) en gång i veckan på Valbo Sportcentrum då vi delade på hallen med de andra träningsgrupperna. Det var kämpigt att få ihop ledare, då tillfället inte passade alla tilltänkta. Därför beslutade vi att inte fortsätta inomhusverksamheten efter juluppehållet. Istället samlade vi kraft och lade allt krut på förberedelser inför sommarens friidrottsskola, med samma ålder på barnen.

Viktigt för barn i denna ålder är att inte lägga ribban för högt samt att se till varje individs olika förutsättningar för rörelse. Vi tränar balans, motorik och fysisk förmåga. Vi lär oss friidrottens olika grenar på en väldigt enkel och lätt nivå med målet att känna glädje och skapa nyfikenhet för idrotten. Barnen tränas också i att vara i grupp, ta hänsyn och vänta på sin tur.

Friidrottsskolan kommer att avslutas med *Personliga rekordens dag*, som är en träningsstävling där barnen får kasta boll, hoppa längd och springa 60 meter. Det ska ske under lekfulla former och som vid alla tävlingar för så unga deltagare ges resultaten ingen större

uppmärksamhet utan det viktigaste är att ha roligt. Detta är något vi ständigt har i åtanke, då vår filosofi är att barn inte bör vara alltför resultatnriktade.

Seniorer och veteraner

Veteranverksamheten har rullat på som den gjort de senaste åren. Daniel Hedström och Magnus Håkansson har deltagit i några tävlingar för VAIF:s räkning. De har inga speciella träningstider avsatta utan tränar på egen hand. För första gången på några år så har vi haft en senior tävlandes för Valbo. Marcus Hayden har kastat spjut i Valbos färger med resultatet 62,55 meter.

Ekonomi

Under veckorna 35-43 2013 genomfördes en försäljning av New Body. Försäljningen gick smidigt och många i föreningen sålde New Body vilket gjorde att sektionen fick in en hel del pengar. Vi sålde 241 paket vilket gjorde att vi fick alla beställningar packade. Detta underlättade mycket för leverans till respektive säljare.

Vidare genomfördes en försäljning av grillkol/briketter under våren 2014. Där fanns det möjlighet att ta upp beställningar och sedan leverera under ett specifikt datum. Under den lördagen samlades många och levererade sin kol. Sektionen sålde slut på kolen och vi fick ett bra tillskott. Vi avslutade med gemensam grillning och brännboll mellan barn och vuxna.

Under sommaren 2013 köpte sektionen in nytt material och en höjdhoppsmatta till Åbyvallen vilket innebar en stor, men nödvändig utgift. Under våren 2014 hade vi glädjen att bli sponsrade av Svenska Kyrkan i Valbo, som ville vara med och främja barn och ungdomsverksamheten i Valbo. Sektionen fick 15.000 kr som har använts till att köpa ytterligare material som är anpassat till våra aktivas ålder.

Sektionsavgiften har delats upp på inomhus och utomhussäsong och höjts för att täcka bl.a ökade tävlingskostnader.

Sektionen har under räkenskapsåret 130501-140430 ett resultat på -34 047,47 kr, vilket dock var 11 600 kr bättre än budgeterat.

Eget kapital 140430 var 272 089,27 kr.

Under kommande räkenskapsår ser det ut som vi kan vända ekonomin och hamna på ett positivt resultat, då de största investeringarna nu redan är gjorda.