

Sammanfattning föräldramöte Madesjö IF F05 2020-01-18

- Försäsongsträning
 - OG-hallen på torsdagar fortsätter som vanligt kl. 19.30-21.00 tills vi får gå ut på gräs.
 - Söndag 1:e mars byter vi sporthallen mot konstgräset ute vid Åkrahällskolan söndagar kl. 15.45-17.15 (vi kommer dock att behöva ändra vissa söndagar då matcher har företräde).
 - Tisdag 10:e mars byter vi sporthallen fys inne till löp- och fysträning ute tisdagar kl. 18.30-19.30.
 - Under februari tom 3 mars kommer vi byta ut någon eller några tisdagar i sporthallen mot cirkelfys hos Friskis & Svettis kl. 20.00-21.00.
- Gnistan cup fre 28/2
 - Inställt i vår åldersgrupp pga för få anmälda lag.
- Träningsmatcher/träningshelg/träningsläger/försäsongscup
 - Träningsmatch mot Lindsdal lördag 1/2.
 - Vi kör en träningshelg 4-5/4 utan gemensam övernattnig. Träningar och teori på lördagen och förhoppningsvis någon/några träningsmatcher på söndagen.
 - Ingen försäsongscup
- Utomhusträningen på gräs
 - 2 träningar per vecka. Som det ser ut kommer dessa bli måndagar kl. 18.30-20.00 och torsdagar kl. 19.00-20.30. (Våra matchdagar kommer vanligtvis att ligga på onsdagar).
 - Lämna återbud i SMS-grupp vid frånvaro.
- Spelare 2020
 - 23 st i truppen för närvarande
- Seriespel
 - Vi anmäler 1 lag i F16 dam
 - Vi kommer även att låna ut spelare till B-laget och till F06 som kommer att anmäla sig i en F05-serie.
 - Träningsnärvaro 67% senaste 3 veckorna (4 av 6 träningar) för att få spela.
 - Var och en ansvarar för att få skjuts till bortamatch. Samåk gärna.
 - Tvätt av matchställ sköts av klubben vid hemmamatch. Vid bortamatch skickar vi ut om tvätt i samband med kallelse till match.
 - Kioskschema hemmamatcher läggs ut när serien är satt. Var och en ordnar med ersättare om man inte kan.
- Cupspel
 - Intresse finns så vi undersöker vilka cupen som kan vara aktuella.

- Lotterier
 - Bingolotter påsk, jul och nyår.
 - Ravelli kommer i år också – något tidigare.
 - Till lagkassa skulle vi eventuellt kunna sälja kryddor i vår. Eventuellt undersöka möjligheten att ta fram en träningströja och sälja reklamplatser.

- Inställning på träning
 - Alltid ge 100% - träna i matchtempo
 - Positiv attityd – din inställning (ditt humör) påverkar dina kompisar
 - Alltid fullfölja övningen – även om du gör en miss
 - Det är fler som deltar i övningen så ditt engagemang påverkar även din kompis. Alla har olika mål med träningen men alla måste få chansen.
 - Vara tysta och stilla (även med bollar) när ledare pratar
 - Hög närvaro
 - gör att alla kommer in snabbare och lättare i nya övningar vilket blir roligare och effektivare
 - gör att alla kommer in snabbare i laget/gemenskapen

- Vuxenvandring
 - Vi kommer att gå några tillfällen till under året.
 - Ersättning 2 000 kr per gång som går till lagkassan.

- Kommunikationskanal utskick
 - Vuxna
 - Mailutskick likt tidigare
 - Vid brådskande meddelanden används SMS-grupp (svar går bara till ledare).
 - Spelare
 - Sms-grupp (svar på dessa går bara till ledare).
 - Svara på utskick ja eller nej, kan eller kan inte etc vid utskick så vi vet att mailet kommit fram
 - De som inte får mailutskick meddelar Marcus.

- Hemsidan(laget.se), Facebook och Instagram
 - Tillåtelse lägga in lite bilder och video.
 - Caroline S är ansvarig för Facebook och Instagram.
 - Vill någon ta bort en bild eller video så säg till någon ledare.
 - Alla träningstider och matcher finns inlagda på laget.se. Det går att importera en länk till mobil eller dators kalender.
 - Nytt spelsystem finns upplagt under dokument (måste vara inloggad).

- Medlemsavgift
 - Ska vara betald innan serien börjar.

- Boktips
 - Hjärnstark – Anders Hansen.