

# Välkommen till Tjejligan i UMEÅ

## Helplan

Nolia ishall 2023-02-26



### **Matcherna**

Matcher spelas 2x 15 minuter med 5 min paus i hallen.

Lagen ansvarar för att vara klara och redo att spela vid utsatt matchtid.

### **Omklädningsrum**

Ni tilldelas omklädningsrum på plats och dessa kommer vara uppmärkta för respektive förening.

### **Off ice - uppvärmning**

Uppvärmning off ice sker utomhus eller i "fysrummet" som finns i hall 1. I fys-rummet måste en ledare närvara vid aktivitet.

I omklädningsrum och korridorer får man inte spela med klubba och boll/puck.

### **Kiosk**

Kiosken kommer att vara öppen under dagen och där kommer det finns att köpa hamburgare, toast och fika. Betalning sker med Swish.

Välkomna!