

## **TOMELILLA IF:s POLICY FÖR TRÄNINGSTIDER**

Herr-, Dam- & Ungdomssektionerna har gemensamt tagit fram en policy för fördelning av träningstider. Detta p.g.a. att vi, glädjande nog, blir fler och fler lag i föreningen och har uppmärksammat ett behov av att sätta en policy så att alla vet vad som gäller även om sektionsmedlemmar byts ut över tid. Policyn är uppdelad efter två säsonger – konstgrässäsongs resp. naturgrässäsongs eftersom vi bara har en konstgräsplan men 2 vanliga gräsplaner.

### **Konstgräs**

#### Tidsblock måndag-torsdag:

Vi använder oss av tre tidsblock:

17.15-18.45: Avsett för ungdomslagen. Det är möjligt att starta 17.00 om tränare och spelare har möjlighet till det.

18.30-20.00: Avsett för seniorlagen och äldre ungdomslag om plats finns.

19.45-21.30: Avsett för seniorlagen och uthyrning till andra klubbar (då gäller 20.00-21.20).

Det finns således två överlappande "kvartar" 18.30-18.45 och 19.45-20.00. Under denna tid ska lagen som tränar tidigast lämna en mindre yta för uppvärmning till lagen som tränar den senare tiden.

#### Tidsblock fredagar:

17.15-18.45: Avsett för ungdomslagen. Det är möjligt att starta 17.00 om tränare och spelare har möjlighet till det.

19.00-21.00: Matchtid. Om ingen match är bokad så kan den användas som träningstid.

#### Tidsblock lördagar & söndagar:

09.30-10.30: Avsett för ungdomslag i åldern upp t.o.m. 10 år om de vill träna utomhus.

10.30-11.00: Förberedelser inför match.

11.00-13.00: Matchtid. Om ingen match är bokad så kan den användas som träningstid.

13.00-15.00: Matchtid. Om ingen match är bokad så kan den användas som träningstid.

15.00-17.00: Matchtid. Om ingen match är bokad så kan den användas som träningstid.

#### Åldersgräns:

Lag med barn i åldern Boll & Lek t.o.m. 10 år får i första hand tider för träning inomhus, i andra hand utomhus på lördags- och söndagsmorgnar.

#### Träningsyta:

Den yta varje lag får till förfogande när man delar plan följer den spelform man spelar i för sin ålder.

Dvs:

11 mot 11 Senior har tillgång till hela planen minst ett träningstillfälle per vecka.

11 mot 11 15 år-Junior har minst halvplan (helplan om möjligt)

9 mot 9 har halvplan

7 mot 7 har minst ¼-plan (halvplan om möjligt)

5 mot 5 har ¼-plan

#### Bokning av matchtider\*:

Seniorlagen har fram t.o.m. 31/1 ensamrätt att boka matchtider.

Fr.o.m. 1/2 får Ungdomslagen också boka matchtider.

\* Detta gäller matchtider under perioden januari-april. För matcher i perioden oktober-december så går serie- och kvalmatcher först. Utöver det får alla boka utan begränsning.

Kastanjeplanen:

Tomelilla IF har rätt till en matchtid per helg på Kastanjeplanen för Herr- & Dam seniorer kl. 16.30-18.30 på söndagar. Används inte tiden får andra klubbar använda den.

Skulle vi bli trångbodda på IP så kan vi ansöka om tider på Kastanjeplanen precis som alla andra föreningar i kommunen men då krävs att man alltid använder sina tider och inte låter dem stå tomma för då riskerar vi att bli uteslutna från att använda den planen.

Vid längre period av snö där vi inte kan hålla vår egen plan ren så finns också ett reservschema på Kastanjeplanen som vi kan åberopa med en dags varsel. Då har vi 2 halvplans tider och en helplanstid för våra seniorer.