

[Skriv här]



# FÖRÄLDRAGUIDE

[Skriv här]

## Att vara förälder i TIF

Vad roligt att ditt barn valt att spela fotboll i Tomelilla IF! Vi hoppas detta kommer bidra till barns utveckling, att det får nya vänner och förhoppningsvis ett livslångt intresse för fotboll.

Ungdomsledarna i TIF jobbar ideellt, dvs. utan ekonomisk ersättning. Deras motivation är att de vill ge barnen/ungdomarna en rolig och meningsfull fritid och se dem utvecklas från små barn till unga vuxna. De lägger ner mycket av sin fritid på detta, inte bara själva tiden de är på träningen eller matchen utan också på planering och administration som behövs för att få allt att fungera. Går du med funderingar om du kan göra en insats? Föreningen erbjuder ledare utbildning av olika slag. Ta chansen att dela ditt barns fritidsintresse, lära känna ditt barns kompisar genom ett aktivt deltagande i ditt barns träningsgrupp.

Som förälder förväntas du aktivt bidra på olika sätt för att ditt barn, ledarna och föreningen ska kunna fungera på ett så bra sätt som möjligt. Därför är det av stor vikt för laget och föreningen att du som förälder hjälper till med olika saker runt om själva träningarna och matcherna. Vissa insatser bidrar även till att hålla nere medlems- och träningsavgifterna.

I TIF har vi ett par uppgifter som man ska hjälpa till med:

- Bemanna kiosken i samband med en dam- eller herrsenior match vid minst ett tillfälle per år.
- Du som förälder är alltid ansvarig för ditt barns transport till aktiviteterna om inget annat avtalats. Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, t. ex genom samåkning så samverka gärna med övriga föräldrar.

Utöver dessa finns flera uppgifter man kan hjälpa ledarna med. Detta kan skifta mellan olika lag men några exempel är:

- Vara lagförälder.
- Öppna kiosken vid ungdomsmatcher.
- Hålla i ev. försäljningar (lotter, kakor, Newbody eller liknande).
- Hjälpa till vid aktiviteter som laget anordnar (t.ex. grilla efter en träning/match, försäljningar, insamlingar m.m.)

Prata med ledarna och fråga vad de behöver hjälp med eller kom med egna förslag. Denna avlastning gör att ledarna kan koncentrera sig mer på spelarna och deras utveckling.

Vad föräldrar **inte** ska vara delaktiga i är planering och genomförande av träning samt laguttagning och coaching vid match. Naturligtvis har man sin fulla rätt att ha åsikter, men en sådan diskussion ska endast ske enskilt med ledaren/ledarna eller representanter från Ungdomssektionen och inte inför laget och/eller övriga föräldrar.

Som publik på barn- och ungdomsmatcher bör du ej stå på samma sida som avbytarbänken i syfte till att skapa ett bra arbetsklimat för ledare och spelare.

[Skriv här]

Som förälder stöttar man bäst sina barn inom fotbollen genom följande exempel:

- Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med. Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- Följ så ofta som möjligt med ditt barn till träning och matcher.
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnen under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande på barnet.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av mejlutskick och lappar samt medlemsinformation m.m.
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik. Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara din son/dotter.
- Läs och följ Skånebolls **Föräldrakortet** (se sista sidan).

Tänk också på att som publik/supporter till laget så är du också en representant för Tomelilla IF.

Fler sätt att stötta TIF

Förutom att stötta ditt barn och ledarna i dennes lag så finns det fler sätt att stötta Tomelilla IF. Några exempel:

- Bli medlem. Du kan bli Passiv medlem eller teckna familjemedlemskap om du har fler än ett barn i föreningen.
- Engagera dig i någon av föreningens många sektioner och grupper (ungdomssektionen, kioskgruppen, loppisgruppen, campinggruppen m.fl.).
- Ställ upp och hjälp till på vårstädning av idrottsplatsen.
- Privatsponsra och få ditt namn vid entrén.



# Föräldrakortet

- ⚽ Barn- och ungdomsfotbollen tillhör dem som spelar!
- ⚽ Du är en viktig vuxen och en förebild. Hjälp till att skapa god stämning på matcher och träningar.
- ⚽ Stötta alla barn och ungdomar på matcher och träningar, både i med- och motgång.
- ⚽ Respektera och stötta ledarnas beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- ⚽ Respektera domarens beslut. Barn- och ungdomsdomaren är en matchledare under utbildning.
- ⚽ Uppehåll dig vid sidan av planen med lite distans till ledare och spelare. Uppträd lugnt och låt barnen spela.
- ⚽ Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande - och om spelet var bra. Fokusera inte på resultatet.
- ⚽ Stötta föreningens ungdomsverksamhet. Din insats blir uppskattad, inte minst av ditt barn.
- ⚽ Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du!