

Avslut & försvarsövning – 3mot2, 2mot1

Syfte:

- Snabb kontringsövning
- Övningen måste gå snabbt

Övning:

- De 3 röda börjar med boll och ska gemensamt anfalla mot 2 svarta.
- När de svarta bryter bollen eller efter röda gått på avslut vänder de spelet och svarta går på kontring.
- ✓ Har bollen hamnat utanför så sätter MV snabbt igång spelet med en boll som ligger på målburen.
- Den röda spelaren som sist rörde bollen skall nu försvara när de svarta kontrar.
- De 2 andra röda stannar kvar och blir försvarare i nästa runda.
- ✓ Spelarna ställer sig sedan i valfritt led
- ✓ Målvakten startar igång spelet via utkast
- ✓ Anfallet är över om bollen passerar förlängda mållinjen

