



Piteå Hockey Sommarhockeyskola 2024

Måndag 5 aug – 10 aug 2024, Isstadion LF Arena Piteå

Ps: Söndag 4 aug, kl 18:00 = Vi hoppas kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2024.

Meddelande om detta kommer senare på www.laget.se/phchockeyskola.

Grupp D

Måndag 5/8

Samling	10:45
Isträning	12:00 - 13:10
Lunch	14:00
Teori	14:30 - 15:20
Fysträning	15:30 - 16:30
Isträning	17:40-18:50

Tisdag 6/8

Samling	09:30
Isträning	10:35 - 11:45
Lunch	12:30
Aktivitet	13:30
Fysträning:	14:45
Isträning	16:15 - 17:25

Onsdag 7/8

Samling	08:15
Isträning	09:10 - 10:20
Lunch:	11:00
Föreläs:	12:00 - 13:00
Isträning:	14:50 - 16:00

Torsdag 8/8

Samling	07:00
Isträning	07:45 - 08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:30
Matchspel	13:25 - 14:35

Fredag 9/8

Samling	11:15
Isträning	12:10 - 13:10
Lunch	14:00
Aktivitet	14:30 - 15:30
Besök?	16:00 - 16:45
Ombyte	17:30 - 18:30

Lördag 10/8

Samling	08:45
Matchspel	09:30 - 10:30
Fika/avslut	11:00

Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: onsdag 7 aug, kl 19:05 - 20:30

Lunch: Christinaskolans matsal. Mat/Köksansvarig: Tommy Forsberg, 070-322 62 23

Teori: LF Arena

Fys: LF Arena/Grisberget

Omkl rum: Nr 5 Isstadion

