



Piteå Hockey Sommarhockeyskola 2023

Måndag 7/8 – lördag 12/8, Isstadion LF Arena Piteå

Ps: Söndag 6/8, kl 18.00 = Vi hoppas kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2023. Meddelande om detta kommer senare på www.laget.se/PHChockeyskola.

Grupp D

Måndag 7/8

Samling	10:45
Isträning	12:00-13:10
Lunch	14:00
Teori	14:30 – 15:20
Fysträning	15:30-16:30
Isträning	17:40-18:50

Tisdag 8/8

Samling	09:30
Isträning	10:35-11:45
Lunch	12:30
Aktivitet	13:30
Fysträning:	14:45
Isträning	16:15-17:25

Onsdag 9/8

Samling	08:15
Isträning	09:10-10:20
Lunch:	11:00
Föreläsning:	12:00-13:00
Isträning:	14:50-16:00

Torsdag 10/8

Samling	07:00
Isträning	07:45-08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:30
Matchspel	13:25-14:35

Fredag 11/8

Samling	11:15
Isträning	12:10-13:10
Lunch	14:00
Aktivitet	14:30-15:30
Besök?	16:00-16:45
Ombyte	17:30-18:30
Inklappning	18:40-19:00

Lördag 12/8

Samling	08:45
Matchspel	09:30-10:30
Fika/avslut	11:00

Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: Onsdag 11/8, kl 19.05 – 20.30

Fredag 11/8 kl 19:00 spelar Piteå HC:s A-lag DM-Final mot Luleå HF:s A-lag. Samtliga deltagare har fri entré till matchen!

Lunch: Christinaskolans Matsal

Teori: LF Arena

Fys: LF Arena/Grisberget

Omkl rum: Nr 5

