



## Piteå Hockey Sommarhockeyskola 2023

Måndag 7/8 – lördag 12/8, Isstadion LF Arena Piteå

PS: Söndag 6/8, kl 18.00 = Vi hoppas kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2023. Meddelande om detta kommer senare på [www.laget.se/PHChockeyskola](http://www.laget.se/PHChockeyskola).

### Grupp A

#### Måndag 7/8

Samling 07:00  
Isträning 07:45-08:55  
Föreläsning 10:10-10:35  
**Lunch 10:45**  
Fysträning 11:30  
Isträning 13:25-14:35

#### Tisdag 8/8

Samling 11:15  
Isträning 12:00-13:10  
**Lunch: 14:00**  
Aktivitet 14:45  
Fysträning 16:00  
Isträning 17:40-18:50

#### Onsdag 9/8

Samling 09:45  
Isträning 10:35-11:45  
**Lunch: 12:30**  
Föreläsning: 14:00-15:00  
Matchspel 16:15-17:25

#### Torsdag 10/8

Samling 08:30  
Isträning 09:10-10:20  
**Lunch 11:30**  
Teori 12:30  
Fysträning 13:45  
Matchspel 14:50-16:00

#### Fredag 11/8

Samling 07:00  
Isträning 07:45-08:55  
Fysträning 09:30  
**Lunch 10:45**  
Teori 11:45  
Matchspel 13:25-14:35

#### Lördag 12/8

Samling 12:15  
Matchspel 13:15-14:15  
Fika/avslut 14:45

**Målvaktsträning för alla deltagande målvakter:** onsdag 9/8, kl 19.05 – 20.30

**Fredag 11/8, kl 19:00 spelar Piteå HC:s A-lag DM-Final mot Luleå HF:s seniorlag.**

**Samtliga deltagare har fri entré till matchen!**

**Lunch:** Christinaskolans Matsal

**Teori:** LF Arena

**Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** Nr 5 Röda längan

