



IF Team Hudik Alkohol & Drogpolicy

DROGPOLICYN ÄR FRAMTAGEN I SAMARBETE MED HÄLSINGLANDS IDROTTSFÖRBUND

Vår förening IF TEAM HUDIK är uppbyggd och drivs av ideellt arbete. Vi vill bedriva fotboll så att den utvecklar våra tjejer/damer positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Droger i olika former är negativt för fotbollen. I IF Team Hudik måste vi erbjuda en trygg fotbollsmiljö också ur drog och alkoholsynpunkt. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Med anledning av detta har styrelsen tillsammans med föreningsrepresentanter här antagit följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller områdena tobak, alkohol, doping, narkotika samt prestationshöjande preparat.

Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

☒ Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

☒ Ledar-/tränarsamtal med den aktive.

Ansvaret att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

☒ Ledar-/styrelsesamtal med den berörde.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.



Alkohol

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka alkohol på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- ⌘ Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.
- ⌘ Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala och myndigheter.

Ansvaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Som spelare, ledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild. Det visar vi genom att man ej får:

- ⌘ Dricka alkohol under resor, läger eller inom andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.
- ⌘ Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- ⌘ Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- ⌘ Enskilt samtal
- ⌘ Erbjuder hjälp och stöttning
- ⌘ Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.



Doping, narkotika och prestationshöjande preparat

Allt bruk och hantering av dopning och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår föreningsverksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt:

- ⌘ Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- ⌘ Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.
- ⌘ Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

⌘ Vad gäller intag av energidrycker, följer vi Livsmedelsverkets rekommendationer och låter inte ungdomar under 15 år inta energidrycker i samband med träning eller matchspel i föreningens regi. Vi säljer heller inte energidrycker vid någon av föreningens matcher.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Drogpolicyn har antagits vid styrelsemötet den 17 mars 2004.

Revideringen skall ske inför varje årsmöte.

Senast reviderad 2023-12-08, Godkänd i sin helhet vid Årsmötet 21/2 2024

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom ska vår policy finnas presenterad på alla lags hemsidor och omnämnd-med hänvisning- finns den med i vår verksamhetsbeskrivning.