Sunnersta maj 2024

**SAIF-dagen 19 maj 2024**

***Information till lagen och lagledare***

**Hej alla,**

Snart är det dags för vårens stora fotbollsfest för alla SAIF-are, SAIF-dagen! Häng med för att träffa andra Saifare, supporta ungdomsidrotten och inviga säsongen på vackra Granebergs IP. Vi välkomna alla stora och små fotbollsfantaster till en rolig dag i fotbollens tecken

**söndagen den 19 maj kl 10-15.**

Nedan kommer ett axplock från programmet. **Se gärna dagens program för att kunna meddela starttider till era respektive lag!**

* De yngsta lagen (2017-12) deltar i **3-kamp** där detävlar tillsammans med kompisar i sina egna lag. Syftet med 3-kampen är rörelse, lek och team-building. Alla lag, oavsett prestation, har chans att vinna ett fint lagpris från våra sponsorer! Tränarna följer med och peppar sina lag. Se schema nedan för starttider och samling.
* Utöver 3-kampen kommer det att finnas en **möjlighet för lagens egna aktiviteter** för alla lag som vill. Det finns chans att tjäna pengar till den egna lagkassan. Till exempel kommer det att finnas sportloppis, cornhole och försäljning av SAIF-kepsar och -gympapåsar. Det finns fortfarande plats för fler aktiviteter!
* **Pingissektionen** kommer att vara representerad. Ta chansen att prova på Pingissektionens berömda cykel eller utmana en pingistalang i en tuff match!
* Utmana **A-laget i en match!** Både herr- och damlaget kommer att finnas på plats under dagen för att spela med barnen, se schemat för era lags matchtider. Tanken är skojmatcher i en lekfull anda. Ni har speltid på ca 2x10 minuter och lagledaren/tränaren agerar som domare.
* **Klubbsmart** ordnar en rolig tävling och erbjuder gratis period av det nya digitala klubbkortet.
* **Kiosk** och **grill** kommer att erbjuda något gott att äta och dricka under hela dagen. Betalning sker med Swish.
* Dagen avslutas med **bollkastning** för alla som vill och har köpt bollar. Det finns ett 40-tal attraktiva priser att vinna från våra fantastiska sponsorer! Detta vill du inte missa.

**Program för SAIF-dagen**

***Dagen startar 10.00 och avslutas cirka 15.00 när prisutdelningen för bollkastningen är klar.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tid** | **Aktivitet**  **Samling för 3-kamp: Planket 10 min innan start (eller direkt från matchen)** | **Match mot A-laget (2x10 min)**  **Samling: Matchytan 10 min innan start (eller direkt från 3-kamp)** |
| 10.00 | Dagen börjar | Pojkarna med Herr A-laget  Flickorna med Dam A-laget |
| 10.00 | **3-kamp**  P12, F12, P16 | 10.00 - 10.30 - P13, F13  10.30 - 11.00 - P15, F15 |
| 11.00 | **3-kamp**  P13, F13, F15 | 11.00 - 11.30 - P11, F11  11.30 - 12.00 - P12, F12 |
| 12.00 | Styrelsen hälsar välkommen  Utdelning Stipendiat Irnells minne | **LUNCHPAUS** |
| 12.30 | **3-kamp**  P15, P17, F17 | 12.30 - 13.00 - P16, F16  13.00 - 13.30 - P14, F14 |
| 13.30 | **3-kamp**  F16, F14, P14 | 13.30 - 14.00 - P17, F17 |
| 14.30 | **Prisutdelning 3-kamp** |  |
| 14.45 | **BOLLKASTNING** | Dagen avslutas direkt efter bollkastningen |

**Välkomna hälsar F/P-13 genom Maiju, Kajan, Emelie, Elsa, Erica, Petra och Paul.**