



SUNNERSTA AIF

HANDLINGSPLAN VID OLYCKSTILLBUD, AKUT INSJUKNANDE OLYCKA ELLER BRAND VID GRANEBERGS IDROTTSOMRÅDE

- 1) Alla ledare som deltar i aktiviteter vid Granbergs IO skall känna till denna plan.
- 2) SAIF förutsätter att ledare har med sig fungerande mobiltelefon på varje sammankomst samt att alla ledare har grundläggande kunskaper i HLR (Hjärt/lungräddning).

3) Vid akut läge:

- Ledare ringer 112 och begär ambulans
- Vid evenemang, cuper och liknande finns en sjukvårdsansvarig utsedd att kontakta 112 vid behov.
- Anläggningen har adress Sjövägen 5, 756 53 Uppsala (Sunnersta)

4) Viktiga telefonnummer:

Polis/brandkår/ambulans	112
Giftinformation	112 el. 010-241 00
Uppsala kommuns socialjour	018-727 00 00
Sunnersta AIF kansli	076-942 95 35

5) Handlingsplan vid **OLYCKA**:

- a. Organisera och delegera uppgifter så att ni arbetar effektivt.
- b. Delegera till någon att hämta första förband och/eller hjärtstartare som finns i granbergshusets högra omklädningsrum.
- c. Ledare eller sjukvårdskunnig tar hand om den skadade.
- d. Ledare larmar 112 vid behov.
 - i. *VEM är det som ringer?*
 - ii. *VAD har hänt?*
 - iii. *VAR har det hänt?*
 - iv. *Hur många skadade?*
 - v. *Hur allvarliga skador?*
 - vi. *Ålder, kön, allergier, nuvarande mediciner (om känt)*
 - vii. *När hände det?*
- e. Ledare delegerar ansvaret att ta hand om övriga i truppen som antingen fortsätter sin aktivitet eller samlas för att återställa efter sig. Detta är också ett bra sätt att komma ifrån eventuell panik.



SUNNERSTA AIF

- f. Ledaren bör omedelbart ta befälet i olycksituationer för att inge lugn. Denna skrivna lista är bra för att kunna tänka klart och säkerställa att något viktigt inte åsidosätts.
- g. Om ambulans tillkallats, se till att någon möter och visar vägen.
- h. Om den skadade skall till sjukhus, se till att någon åker med, om inte förälder/anhörig finns närvarande och gör det.
- i. Meddela anhöriga och klubbledning så snart som möjligt.
- j. När den akuta fasen är över bör övriga deltagare samlas och gå igenom vad som hänt (de-briefing).
- k. Om allvarigare olycka eller dödsfall inträffat, bör ledare stanna kvar med barnen tills föräldrar hämtar dem.

6) Kontaktlista vid olycka

- a. Anhöriga
- b. Säkerhetsansvariga i styrelsen
- c. Övriga (t ex media i förekommande fall)

Det är ledarens ansvar att anhöriga kontaktas och att styrelsen hålls informerad.

Vid cuper och större sammandrag skall säkerhetsansvarig finnas utsedd och tillgänglig.

7) Handlingsplan vid **BRAND**:

- a. Lokalisera branden – var brinner det?
- b. Varna alla i närheten och tillkalla hjälp
- c. Rädda direkt hotade personer. Om någon är skadad, följ reglerna under OLYCKA.
- d. Släck den lilla branden – brandsläckare finns i Granebergs-husets omklädningsrum!
- e. Larma till SOS på 112.
 - i. *Vem är det som ringer?*
 - ii. *Var brinner det (Granebergs IO, Sjövägen 5, Uppsala)*
 - iii. *Hotas personer av branden?*
 - iv. *Om skadade, hur allvarligt och hur många?*
- f. Varna och initiera evakuering av området. UTRYM!
- g. Möt brandförsvaret
- h. När akut fas är över, följ samma steg som under OLYCKA.



SUNNERSTA AIF

8) Förebyggande åtgärder - Rapportera brister

Händelse skall dokumenteras på därför avsedd blankett och skadeanmälan skall fyllas i. Detta är ledares/tävlingsansvariges ansvar. Blanketter finns att ladda ner från Upplands fotbollförbunds/FOGIS hemsida eller via Folksam (försäkringsgivare).

Säkerhetsansvarig tillsammans med ordförande ansvarar för att säkerhetsprotokoll skrivs ner.

Det åvilar styrelsen att årligen gå igenom de händelser som rapporterats från anläggningen och att se till att bristerna åtgärdas.

Uppföljning av olyckstillbud skall ske minst 2 ggr/år och är styrelsens ansvar.

Det är viktigt att brister på anläggningen åtgärdas omedelbart. Alla i klubben har ett ansvar att anmäla upptäckta brister!

9) Vid behov av kris- eller reflektionshandledning

Krishanterare kan tillkallas då en obehaglig händelse inträffat och de inblandade behöver någon att prata med. Att få handledning vid kris eller för reflektion är viktigt för att komma vidare i livet. Samtalen sker naturligtvis under sekretess.

Sunnersta AIF har full föreningsförsäkring via Svenska Fotbollförbundet, Svenska Bordtennisförbundet och Svenska Skidförbundet. Detta inkluderar även gemensam olycksfallsförsäkring för alla klubbens medlemmar.

För huvudstyrelsen Sunnersta AIF

Fredrick Beste
Ordförande

Detta dokument gäller från 2020-01-01 och tillsvidare.

Dokumentet finns tillgängligt via föreningens hemsida på laget.se och idrottonline.se samt anslaget på anslagstavla vid Granebergs IO (punkt 1-7).

Det distribueras också regelbundet till alla ledare i klubben, t ex vid ledarmöten och dylikt.