**SPECIELLA REGLER VID 5 mot 5**

* Speltid 3x10 minuter.
* Bollstorlek 3
* Mått för spelplan är 30x20 meter
* Målstorlek 3x1,15 meter.
* Rekommendation är 2 avbytare per lag och byten i paus (alla spelar 2 halvlekar var)
* Straff och inkast finns inte. Det är bara frisparkar.
* Vid frispark startas spelet genom att passa bollen efter marken.
* Frispark eller hörna får ej skjutas direkt i mål.
* Vid av-, in-, hörn- eller frispark ska motståndaren befinna sig minst 5 meter från bollen.
* Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med annan spelare.
* När målvakten har bollen under kontroll i sina händer ska motståndarna backa till sin egen planhalva (Mittlinjen fungerar som retreat line) tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten sätter igång spelet genom att rulla/kasta ut bollen. Om bollen sparkas ut ska målvakten göra om igångsättningen på korrekt sätt.
* Tillbakaspel till målvakten är tillåtet, bollen sätts i spel enlig ovan.
* Målvaktens 6 sekundersregel tillämpas inte.
* Regeln för målchansutvisning tillämpas inte.
* Offsideregeln tillämpas inte.
* Ledare eller publik får inte uppehålla sig vid kortsidorna vid målet.
* Lag som ligger under med 4 mål ska sätta in en (1) extra spelare. Detta gäller t.o.m. att resultatet är oavgjort. Det är lagens ledare som ansvarar för att detta följs.