**Punkter på agendan vid föräldramöte torsdag 19/1 kl 18-19**

Plats: Konferensrummet ishallen

* Våren

Isträning – fysträning – ”mental träning”/ normer/värdegrundsfrågor

Fysträning viktigt för att orka. Inventering vilka som har andra idrotter som konkurrerar och som kan göra att man inte kommer på fys. Det viktiga är att röra på sig men vi behöver veta hur många som kommer på hockeyfysen för att kunna göra ett bra upplägg. Mirjam ordnar ”fyskort” att fylla i själv – träning hemma, träning före isträning etc. Intern enkel tävling om mest ifyllt kort för att sporra rörelse

Mental träning, värdefrågor, stöttning och stöd – Anette bidrar. Riktat ledare/ spelare/föräldrar. Forts på 21/12.

Anette (Carls mamma) arbetar med dessa frågor i andra föreningar och i vardagen och stöttar vår utveckling i dessa viktiga frågor. Hur vi kan utvecklas tillsammans genom att fokusera på individuell prestation för att på bästa sätt bidra till helheten och laget. Medskick till föräldrar att inte före eller efter prata om vilket motstånd vi möter/mötte, hur domaren var, vilka vi ska spela med och vad andra presterade. Utifrån givna förutsättningar göra sitt eget bästa. Våga och tillåtas göra misstag. Anette berättade om ALM-trädet – ansträngning, lärande, misstag – som kan hjälpa oss tänka kring förhållningssätt och hur vi bäst stöttar våra barn och unga. (Läs gärna boken ”Värdens bästa Coach – för barn och ungdomsidrott, SISU idrottsböcker där mycket av detta går att läsa)

Värdegrund/normer: Viktigt tala om hur vi agerar mot varandra – i omkl.rum, på isen, vid sidan av träning. Vuxna (ledare/föräldrar/alla vi som är runt våra barn och unga) föregå med gott exempel.

Under våren kommer föreningen att i RF/Sisus regi genomgå High Five – en utbildning på 3 x 3 timmar i en mindre grupp som sedan ska implementeras i våra lag. Utbildningen handlar om :

Att skapa beredskap och rutiner för att förebygga, upptäcka och hantera diskriminering och kränkningar i den egna föreningen. Resultatet blir en handlingsplan både för det förebyggande och för konkreta åtgärder om något händer.

Utöver den ska vi väva in kunskap kring NPF och vikten av tydlighet, individanpassning utifrån egen utveckling vilket är angeläget för alla.

Sammantaget tror vi på dessa delar som komplement till Gula Vägen för att skapa trygghet hos ledare, spelare och föräldrar att vi har kompetens att agera utifrån kunskap oh inte styras av känslor och tyckande i o m att vi anammar det RF/SISU också förmedlar.

Anmälan träning

Viktigt att anmäla helst dagen innan. Isträningen läggs upp utifrån hur många vi är. Vi bjuder även in spelare från U11 för att fylla upp om vi är för få. Svårt då om fler dyker upp oanmälda.

Träna upp resp ner

Upp = U13 behöver xx utespelare till varje träning. Vår egen träning går först. Uttag sker i samverkan med tränare U13 och utifrån deltagande i egna träningar. Uttag bygger på bedömning var spelarna befinner sig utvecklingsmässigt tekniskt/fysiskt, mentalt?

Morgonfritids

07.00 – 7.45 för att hinna till skolan. Förståeligt att de som bor nära har lättast att infinna sig. En tanke att ev bygga mot ett hockeyhögstadie? (en klass)

Regler omklädningsrum. Dusch

Vi önskar att alla tar för vana att duscha. Viktigt att respektera integritet därför med alltid minst en ledare i omklädningsrummet men inte för många Inga föräldrar/andra vuxna. Respekt för varandra i omklädningsrum och i dusch. Inga telefoner i omkl.rum.

* Resurser kring laget

Inventering föräldrar som kan vara på isen?

Vi behöver inga fler i dagsläget som tar på sig tränarroll men fler som kan vara resurs på isen. Tanken är att Jussi ska kunna alternera mellan stationer på träning. Då behövs annan vuxen på varje station. Alla tränarna kan inte alltid vara med alltid heller. Tala med Jussi.

Dedikerade fystränare?

Vi har redan några föräldrar som hjälper till att hålla i fysträningen. Vilka fler kan alternera vid behov? Tala med Jussi.

Material

Just nu har vi tre materialare och det är fullgott.

Caffé-verksamheten

Jessica föredrog förutsättningar framgent. I stora drag: Uttag A-lagsmatcher, uppdelning i caffé-grupper i vårt lag. Våren.

(Jessica är bättre på att förmedla mer detaljer i egen info vid behov’. Egen PM?)

Ekonomi, lagledning …..

Ekonomi, lotter och annan försäljning – Willes mamma kan bidra

Lagledning : I nuläget anser Magnus inte det så betungande men finns intresse att bidra anmäl till Magnus.

* GP-pucken

Information kring lag, tränare, upplägg

Lag vit (spelare) - tränare (coacher) Mirjam/Joel (Mirjam inte på is), lagledare Magnus

Lag blå (spelare) – tränare (coacher) Robin/Andreas, lagledare Gunilla

Stöd mental coach Anette

Material Björn, Magnus, Mattias

Upplägg: Vi har tagit ut 9 spelare/lag. Johannes har tränat med oss sedan jul och ersätter Noel som är på sem. Två U11 fyller upp. Syfte är aktiv coaching, alla spelar men utrymme för vila finns. Vilka som spelar beror på form – ork som kan visa sig i trötthet, irritation/beteende, engagemang. Det väntar fem matcher med starka lag i o med A-slutspel. Vi kan och vill vinna och är inte här bara för att delta och kommer att göra vårt gemensamma bästa för att gå så långt som möjligt. Genomgång av upplägg med spelarna och att alla är lika viktiga oavsett när vi spelar eller stöttar och hejar på varandra. Vi är ett lag uppdelat i två team med nio spelare som gör detta tillsammans. Vi föräldrar ska bidra med att stötta.

* Övrigt

Magnus går igenom cuper under våren. Två av dem är på helplan och en bra förberedelse för nästa år då det blir nytt såsom tacklingar och flygande byten var i år.