

**Inga träningsmatcher är tillåtna from 1/3 2021.**

Nu är vi där att träningsmatcher **INTE** får genomföras (tidigare omnämnt som ”enstaka matcher” för unga födda 2005 och senare) Denna restriktion gäller **from måndag 1/3** och gäller tills motsatsen meddelas från våra myndigheter.

Endast professionell idrott får bedrivas och Riksidrottsförbundet har definierat hur professionell idrott definieras. Det innebär i huvudsak att endast den idrott där spelaren / ledaren försörjer sig av sin idrott får fortgå i tävlingssammanhang.

**Träning kan fortgå**

Vi får fortsätta att träna i alla åldrar och då måste vi förhålla oss till de restriktioner som föreningen utfärdat gällande ”Smittfria träningar”. Vi måste verkligen följa dessa restriktioner supernoga om vi skall få fortsätta träna. I våra restriktioner för smittfri träning ingår hygienrutiner, träning/övningar i mindre grupper och beskriver hur man skall gå IN och UT på anläggningen vid träning. Grupper av spelare som i vardagen inte träffas/umgås skall träna separerade på planen. Större grupper kan träna på en helplan ( ex 30 spelare) under förutsättning att de tillhör samma träningsgrupp.

**Om någon i ditt lag blivit smittad**

Om någon i ditt lag är smittad måste denna person ***avstå från träning i minst 7 dagar och kan komma åter till träning först efter två dagars symptomfrihet.*** Det innebär att den som är smittad av Covid-19 är ***minst*** är borta från träning i 7 dagar och får inte komma åter förrän den varit symptomfri minst två dagar efter det att de första 7 dagarna gått.

Enligt den nationella rutinen gällande smittspårning måste vi kräva att spelaren/ledaren, som är smittad, måste kontakta ***alla hen varit nära de senaste 24 timmarna innan symptomen uppstått.*** Vårdcentralerna ansvarar för smittspårning och kontaktar alla som uppvisar positivt Covid-test men det är viktigt för oss att känna till denna rutin eftersom vi bedriver lagidrott och eventuellt måste vidta särskilda åtgärder.

**Om smitta finns inom familjen eller om man umgåtts med person med påvisad smitta**

Skall spelaren/ledaren avstå från träning 7 dagar ( i karantän) och kan återvända till träning efter att ha avstått 7 dagar dock under förutsättning att denne är symptomfri.

**Måste hela laget ställa in träningar då en spelare/ledare blivit sjuk i Covid-19?**

Vi bedömer det så här: Då vi är en utomhusidrott och att riktlinjerna för ”smittfri träning” följs nogsamt på vår anläggning **behöver inte hela lag ställa in sina träningar** då **en** person blivit sjuk inom laget. Den som insjuknat skall följa ovan riktlinjer.

Vi är medvetna om att lokala riktlinjer kan skilja sig mellan inomhus och utomhusidrott. FHM kommer troligen inom kort med förändringar gällande idrotten.

Styrelsen Stenungsunds IF 2021-02-28