



Gullmarscupen 2021 13-14 augusti.

Nu stundas det för en härlig fotbollscup i Lysekil för tjejerna, vi ser verkligen framemot två fantastiska dagar med schema och förhoppningsvis har vi tänkt på det mesta och inte glömt något. Schemat är preliminärt kan ändras efter väder, vind etc. Vi har två stugor (10 st + 6 st bäddar) för tjejerna. Det finns en "ledarstuga" där vi ledare håller till.

Allmän information:

Tjejerna kommer under dessa två dagar delas in lagvis för aktiviteterna under helgen, blir en lättsam femkamp där det viktigaste är att tjejerna har roligt, själva tävlingen är alltid sekundär.

Det kommer finnas mellanmål och mys så tjejerna behöver inte ta med sig godis och drickor men kanske någon liten glasspeng kan vara bra att ha.

Det är bra om ni meddelar eventuella allergier och simkunnighet då det kommer badas mycket antagligen.

Vi kommer spela 3st matcher på fredagen och alla kommer minst få spela 2st matcher.

Packningslista:

- Sovsäck+ örngott eller sänglakan.
- Kläder gärna friluftskläder då vi kommer vara ute mkt, kolla gärna väder innan.
- Badkläder
- Handduk
- Toalettartiklar
- Träningskläder + gympaskor
- Vattenflaska
- Fotbollssaker dvs skor, benskydd + dylikt som behövs för matcher.

Tid Aktivitet

Fredag:

10,00 Samling och avfärd SIF-gården
12,00 Inkvartering i stugorna, ombyte till matchkläder samt lunch (pastasallad)
14,00 Cupen börjar för oss vid Gullmarsvallen
19,00 Matcherna slut
19,30 Pizza vid stugorna.
20,00 Aktiviteter
21,30 Mys i respektive stuga
23,00 God natt

Lördag:

0830-10,00 Frukost vid stuga 1 samt packning.
10,30 Aktivitet samling stuga 1, träningsklädd
12,30 Lunch korv med bröd
13,00 Förhoppningsvis bad och aktiviteter, har med mellanmål dit
18.00 Avgång hemåt med stopp på MyWok för mat.

Vid frågor kan ni ta det med Jonas L, 0706-468510