**Inbjudan till utbildningsträningar i Bohuslyftet 2016**

Bohusläns Fotbollförbund bjuder in spelare födda **2003**, **2004** och **2005** till 4 st utbildningsträningar under 2016.

2 st under våren och 2 st under hösten där sista träningen(september) är en heldag för pojksidan samt en på flicksidan.

**Observera** att dessa träningar endast rör de föreningar som ingår i **Bohuslyftet**.

Träningarna kommer att ha följande upplägg:

10-15 minuter omklädning och kort genomgång

90-120 minuter träning

10-15 minuter avslutning och omklädning

Föreningarna anmäler fritt antal spelare.

Spelarna kommer att delas in i zoner där fördelningen sker utifrån antal anmälda och med geografisk hänsyn.

Anmälan inkluderar **3** träningarna men **skall** justeras utav ledarna inför varje träff beroende på intresse, skador mm.

**Sista anmälningsdag söndag 3 april 2016**. Anmälan görs via mail till [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

Eller via följande länk: [Anmälan](https://docs.google.com/forms/d/1xFIkiEcZ3yYnMbHrWVTHFbg-5eJ8ErWm2LKJ2VGqYjI/edit?usp=drive_web)

* Ange årskull samt **antal** spelare som skall vara med träningarna.
* Ange kontaktperson med mailadress och telefonnummer.

Ny inbjudan kommer att skickas inför sista träningen(september) i höst.

All info kring Bohuslyftet kommer att finnas på hemsidan under fliken Bohuslyftet.

**Följande föreningar ingår i Bohuslyftet 2016:**

Gilleby IF IK Rössö Uddevalla Skärhamns IK

Grebbestads IF IFK Strömstad Stala IF

Groheds IF Karlsberg United Stenungsunds IF

Hamburgsunds IF Kungshamns IF Stångenäs AIS

Hedekas IF Lysekils AIK Svarteborgs FK

Henåns IF Morlanda GoIF Tanums IF

Herrestads AIF Munkedals IF Torp GoIF

Hogstorps IF Myckleby IK Vallens IF

IK Oddevold Rönnängs FF Ödsmåls IK

IFK Valla

Frågor besvaras av Stratos Kenstanlis

Telefon: 0736395033 Mail: [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Träning 1 | Träning 2 | Träning 3 |  | Träning 4 |
|  |  |  |  |  |  |
| P03 | 24-apr | 22-maj | 28-aug |  | 11-sep |
| P04 | 14-maj | 06-jun | 20-aug |  | 11-sep |
| P05 | 14-maj | 06-jun | 20-aug |  | 11-sep |
|  |  |  |  |  |  |
| F03 | 24-apr | 08-maj | 20-aug |  | 04-sep |
| F04 | 24-apr | 08-maj | 20-aug |  | 04-sep |
| F05 | 24-apr | 08-maj | 20-aug |  | 04-sep |
|  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |

**Med reservation för ändringar beroende på antal deltagare och planer.**