Domartecken



 **Inslag/Frislag**

Domaren pekar åt vilket håll inslaget/ frislaget är åt.

Inslaget/frislaget måste slås iväg – inte fösas eller lyftas. Motståndarna måste stå minst 3 meter ifrån, klubban inräknad.

Inslag och frislag får skjutas direkt in i mål.



**Tekning**

Tekar gör man när man börjar en period och efter att det har blivit mål. Då i mitten av planen.

Det blir tekning om bollen går utanför planen och domaren inte kan avgöra vems boll det är. Dessutom om t.ex. bollen gått sönder, målet oavsiktligt flyttats med mera.

Det finns sju tekningspunkter på en innebandyplan.



**Time Out/Stoppa tiden**

Detta tecken gör domaren om någon är skadad och sekretariatet ska stoppa tiden.

Ett lag kan också ta Time Out för att samla sina spelare och prata taktik.



**Mål**

Domaren pekar mot målet och sedan mot mittpunkten.

Mål godkänns inte som en spelare i anfallande laget avsiktligt styr bollen i mål med annat än klubban.



**Utvisning**

Vanligtvis är en utvisning 2 minuter. (Men den kan också vara 5 minuter eller matchstraff.)

Utvisning döms bland annat för: Liggande spel, hands, hårt spel, felaktig byte, protest, upprepade förseelser etc.



**Hög klubba**

Spelaren får inte slå på bollen över spelarens knähöjd.

Vid skott får spelaren ”ladda” klubban upp till midjehöjd i bakåtsvingen. Framåtsvingen får vara hur hög som helst, under förutsättning att det inte är någon i vägen.



**Otillåtet slag**

Man får inte slå på motståndarens klubba för att kunna ta bollen.

Man får inte heller slå på motståndarens ben, eller liknande, för att störa denne.



**Otillåten trängning**

Det är tillåtet att mötas skuldra mot skuldra. Om det är nära sargen får man vara extra försiktig.

Man får inte knuffas med armarna eller armbågar och inte heller bakifrån.



**Låsning av klubba**

Du får inte stänga, låsa eller hålla i motståndaren klubba för att hindra honom/henne. Du får inte heller lyfta motståndarens klubba för att kunna ta bollen.



**Klubba mellan ben**

Du får inte placera klubba, fot eller ben mellan motståndarens ben.



**Beträdande av målområdet**

Ingen utespelare får befinna sig innanför målvaktens målområde.



**Liggande spel**

Du får inte ligga ner och försöka spela på bollen.



**Hopp**

Du får inte hoppa och ta ner bollen.



**Hands**

Du får inte ta bollen med handen.



**Nick**

Du får inte nicka bollen.