

# SKOGSGYMNASTIKEN INNEBANDY



## Övergripande policy Skogsgymnastiken IBS

*Uppdaterad 2017-01*

*Skogsgymnastiken Innebandy avser:*

*Damlag, Herrlag och alla ungdomslag.*



## Innehåll

1	Verksamhet och mål.....	3
1.1	Verksamhetsidé.....	3
1.2	Värdegrund.....	3
1.3	Vision.....	3
1.4	Mission.....	3
1.5	Mål.....	3
2	Ansvar.....	4
3	Person Uppgifter (PUL).....	4
4	Jämställdhet och Mångfald.....	4
5	Drog & Doping.....	5
6	Kost och Vila.....	6
7	Ledare Ledarna ska alltid föregå med gott exempel, följa föreningspolicy och sträva efter att följa riktlinjer för resp. verksamhet och ålder. För ungdom, se handbok för respektive nivå/ålder.....	6
8	Utbildning.....	6
9	Innebandyglasögon.....	6
10	Match.....	6
	Aktiv Coaching.....	7
	i ungdomslagen.....	7
	i JUNIORLAG och B-senior.....	7
	i senior representations lag.....	7
11	Resor.....	8
12	Sponsring och klubbprofil.....	9
13	Hemsidor & sociala medier.....	9
14	LAGKASSOR.....	9
15	PÅFÖLJD.....	9



## **I VERKSAMHET OCH MÅL**

### **1.1 VERKSAMHETSIDÉ**

Utbilda och förvalta innebandyspelare.

Erbjuda attraktiva innebandy upplevelser för utövare och publik

Kunna kombinera bredd och elitverksamhet

### **1.2 VÄRDEGRUND**

Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt! Skogs innebandy är en lättillgänglig idrott som ska erbjudas alla som vill delta. Vår idrott ska ge glädje och gemenskap till alla som engagerar sig i den och vi värnar om livslångt idrottande.

### **1.3 VISION**

Att vara ett sportsligt kulturellt inslag där vi lockar den stora publiken

Att alla spelare ska fortsätta/finnas kvar inom föreningen, som spelare eller ledare etc, så många kvar som möjligt så länge som möjligt

### **1.4 MISSION**

Utveckla Innebandyspelare inom Skogsgymnastiken från knatte till elitverksamhet.

Vi ger våra aktiva färdigheter och engagemang för ett långt, rikt och meningsfullt idrottsliv.

### **1.5 MÅL**

Mål ska finnas och följas upp inom hela föreningens verksamhet och är definierade i verksamhetsmodellen.



## **2 ANSVAR**

Som tränare, ledare, spelare, styrelseledamot och förälder i Skogsgymnastiken är jag skyldig att ta del av den information som föreningen förmedlar och verka för spelare och föreningens bästa. Alla har ett personligt ansvar att följa riktlinjer och policy.

## **3 PERSON UPPGIFTER (PUL)**

Personuppgifter som t.ex. namn, adress, telefonnummer, e-post adress och personnummer får endast hanteras inom Linköping Innebandy. Inga av dessa uppgifter får spridas utanför föreningen utan personens tillstånd. Undantag är namn som får presenteras på hemsidorna, dock endast förnamn och efternamnet. Dessa uppgifter ska lämnas till styrelsen som upprättar ett föreningsregister för att kunna ta in medlemsavgift och träningsavgift. Endast ordförande, kassör och sekreterare har tillgång till dessa uppgifter.

Vi följer upp Personuppgiftslagen i hela vår verksamhet.

## **4 JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD**

Föreningen ser jämställdhet mellan könen som någonting självklart och skall genomsyra hela föreningens arbete. När vi rekryterar till olika arbetsgrupper och styrelseuppdrag. I våra arbetsgrupper och vår verksamhet strävar vi efter att spegla mångfalden i samhället.

Vi som är tränare och ledare i Skogsgymnastiken Innebandy behandlar alla medlemmar rättvist och arbetar med att motverka all form av mobbing.



## 5 DROG & DOPING

Dessa riktlinjer gäller vid alla verksamhet inom klubben, matcher, träningar, cuper och träningsläger (i Sverige och internationellt):

Det är inte tillåtet för någon av våra medlemmar, spelare, ledare eller medföljande föräldrar att under några omständigheter dricka alkohol, använda droger/narkotika, uppträda berusad när man representerar föreningen, man får inte heller röka iklädd föreningens profilkläder.

### Alkohol:

Dessa riktlinjer gäller beträffande alkoholhaltiga drycker inom föreningen  
Ingen alkohol skall förekomma inom föreningens sportsliga verksamhet.

Vid överträdelse:

Vid upptäckt att någon/några av våra aktiva spelare, ledare eller styrelsemedlemmar använt alkohol eller droger i samband med träning, match eller lägerverksamhet agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar under 18 år samt kontakt med föräldrar.
- Aktiva över 18 år, Ledarsamtal med den aktive.
- Ledare, kontaktas av styrelse.
- Styrelsemedlem, kontaktas av andra styrelsemedlemmar.

Överträdelser kan innebära utestängning från match och träning, efter samtal mellan ledare och styrelsen.

### Tobak:

Dessa riktlinjer gäller för användande av tobak (snusning och rökning) inom föreningen

Vid upptäckt att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak inom verksamheten agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar under 18 år samt eventuellt kontakt med föräldrar

Aktiva över 18 år/seniorer är förebilder för våra yngre medlemmar. Därför ska de föregå med gott exempel och bör inte använda tobak inom verksamheten. Vid bruk skall våra aktiva över 18 år/seniorer inta restriktiv hållning vid närvaro av ungdomar. Vid upptäckt att någon/några av våra aktiva över 18 år/seniorer inte tar sitt ansvar agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med den aktive

### Narkotika och Doping:

Dessa riktlinjer gäller beträffande nyttjande av narkotika och dopningspreparat:

Användande av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag. Ingen narkotika eller doping skall förekomma inom föreningens verksamhet. Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika/dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Kontakt tas med polisen. Är personen i fråga under 18 år tas även kontakt med föräldrar.

Överträdelser innebär utestängning från match och träning, efter samtal mellan ledare och styrelsen.



## 6 KOST OCH VILA

Riktlinjer för kost och vila ska finnas och följas på respektive nivå.  
För ungdom, se infoblad om kost, vila och sömn.

## 7 LEDARE

Ledarna ska alltid föregå med gott exempel, följa föreningspolicy och sträva efter att följa riktlinjer för resp. verksamhet och ålder.

## 8 UTBILDNING

Alla personer inom Skogsgymnastiken Innebandy ska utbildas för respektive verksamhetsnivå samt roll

## 9 INNEBANDYGLASÖGON

Samtliga spelare t.o.m. 15 år ska använda innebandyglasögon på träning och matcher. Äldre spelare bör använda innebandyglasögon på träning och matcher.

## 10 MATCH

Idrott är ett tävlande och målet är att prestera så bra som möjligt och genom detta få önskat resultat. Här skiljer sig elit, bredd och ungdomsverksamhet åt och det är viktigt att agera och sätta upp mål därefter.

### Ungdom

Ungdomsidrott ska prestation premieras och alla matcher ses som utbildning. Resultatet får inte uppnås till vilket pris som helst. Riktlinjer som ska följas finns i policy för resp. klass och ålder

### Herr/damjunior och senior-B

Träningsnärvaro ligger till grund för att få spela match. Vi tränar innebandy för att kunna prestera bra på matcher. Utveckling av spelare är viktigt samt att behålla spelare.

### Dam/herr representationslag

Träningarna planeras för att kunna prestera max på matcher i syfte att vinna matcherna.



## **AKTIV COACHING**

### **I UNGDOMSLAGEN**

Toppning är enligt all forskning och alla experter negativt för individer, lag och den långsiktiga utvecklingen. Därför är toppning inte tillåten i skogsgymnastiken Innebandys ungdoms verksamhet upp till nivå Röd B vilket medför att alla seriematcher genomförs av alla kallade spelare med så lika speltid som är möjligt.

Toppning är att på något sätt omfördela speltid mellan olika spelare eller frekvent och medvetet använda vissa spelare i specifika spelmoment (t.ex. box/powerplay) på bekostnad av andra spelares speltid och får att uppnå ett visst resultat. Försiktig övergång till fasta powerplay formationer kan ske från serie röd B.

Undantag finns för föreningens representationslag i SM slutspel, då toppning är tillåten med tränarens omdöme. Toppning får också ske i cuper fr.o.m. 14 år, men under följande förutsättningar, max halva tiden av matchen + förlängning **och** om man kan genom ändrad matchbild skapa möjlighet att hela laget kan få ytterligare en match i cupen alt. vinna en final.

Aktiv coaching rekommenderas där ledaren i positivt syfte pushar spelare och berömmar dem för att gruppen gemensamt ska kunna prestera bättre resultat. Alla spelare i truppen ska känna av den positiva aktiva coachningen.

### **I JUNIORLAG OCH B-SENIOR**

Toppning är tillåten i matcherna men bör undvikas första hälften av matcherna. Det bör också ske med ett gott omdöme i syfte att behålla så mångospelare så länge som möjligt.

Viktigt att det kommuniceras ut från ledare till spelare hur eventuella toppning kan bli aktuell.

Aktiv coaching är att rekommendera där ledarna taktiskt coachar laget

### **I SENIOR REPRESENTATIONS LAG**

Toppning är tillåten och skall tillämpas i syfte att vinna matcher för vårt högsta dam och herr lag.



## 11 RESOR

Verksamheten i Skogsgymnastiken Innebandy innebär transporter i grupp eller enskilt, av barn, ungdomar och vuxna. Transporter ska genomföras på ett trafiksäkert och riskfritt sätt.

I föreningen gäller följande;

Buss med särskild utsedd förare används när resor för representationslagen (JAS-SSL) överstiger 15 mil enkel väg. Kostnaden för bussen ska alltid godkännas av styrelserepresentant i förväg. Samtliga spelare och ledare måste färdas i den hyrda bussen. Privatbilar används då endast om synnerliga skäl föreligger.

Att vi anlitar bussföretag som följer gällande trafiklagstiftning och har dokumenterat kvalificerade förare med minst tre års yrkesmässig erfarenhet.

Senior/juniorspelare som själva varit iväg och spelat match inte bör köra längre sträckor (över 30 km) hem tidigare än 2 timmar efter avslutad match.

Vid resor med privatbilar ska samtliga i bilen använda tre-punkts-bälte och antalet passagerare får inte överstiga antalet bälten.

Bilförare skall ha minst ett års erfarenhet av bilkörning vid längre resor (över 100 km). Vi ser helst att förare har minst tre års erfarenhet av bilkörning.

Vid bortamatcher samåker vi i den utsträckning det är möjligt för att värna om miljön.

Förare av minibuss bör minst av fem års erfarenhet av regelbunden bilkörning, samt erfarenhet av körning med minibuss

Alkohol och andra droger får INTE förekomma före eller i samband med bilkörning. Alkohol och andra droger är inte tillåtet på föreningens arrangerade resor.

Gällande trafikföreskrifter skall givetvis följas





## 12 SPONSRING OCH KLUBBPROFIL

Inga lag, spelare eller ledare får skapa egna overaller eller textiler där föreningen officiella logga används.

Endast föreningens eget framtagna material ska användas av våra representations lag

## 13 HEMSIDOR & SOCIALA MEDIER

Skogsgymnastikens innebandys officiella hemsida är [www.skogsibs.se](http://www.skogsibs.se)

Det är inte tillåtet av ledare inom föreningen att driva egna lagsidor på andra ställen än på vår egen eller laghemsidor kopplade till den officiella hemsidan.

Sociala medier om laget som drivs av spelare/ledare ska tydligt visa att så är fallet och får inte utan styrelsens tillstånd använda bilder och logotyper tillhöriga föreningen eller på annat sätt ge intryck av att vara en officiell sida för föreningen. Styrelsen är ansvarig att detta följs och har mandat att göra de åtgärder som krävs för att detta ska följas. Styrelsen, ledare samt funktionärer presenteras på föreningens officiella hemsida.

Som aktiv i föreningen (spelare, ledare, styrelserepresentant, funktionär, etc) är jag medveten om att jag kan uppfattas av andra som en representant för Skogsgymnastiken Innebandy även på mina privata hemsidor, forum och sociala medier.

Vårans plattform för kommunikation är laget.se. Alla lag ansvarar för sin egen lagsida.

Offentlig information inom och utanför klubben (ex. Matchreferat):

All information ska ske med respekt för motståndare, domare och publik. Vi ska inte skriva bortförklaringar, nedvärdera någon eller beteende under match. Lyft fram det positiva i prestation och kom ihåg att resultatet är oviktigt i sammanhanget eftersom alla matcher är utbildning.

## 14 LAGKASSOR

Det är tillåtet för varje lag att driva egna lagkassor där man inom laget utför försäljningar eller arbeten. Viktigt att alla förstår att det inte är något krav från föreningen utan att det för varje lag är frivilligt.

Lagkassorna ska redovisas i samban med lagets spelar/ föräldramöten

Insamling till pengar för säsongens arr. ska avslutas efter säsongen

## 15 PÅFÖLJD

Överträdelser av policyn **kan** innebära utestängning, efter samtal mellan ledare och styrelsen. Den som inte följer §13 i Skogsgymnastikens stadgar kan följaktligen uteslutas enl §12.