



Skapa effektiva ledarteam

Är du tränare inom idrotten och vill veta mer om hur du kan bygga ett effektivt ledarteam vid sidan av planen? Vill du dessutom få verktygen för att sätta smarta mål för dina presterande idrottare? Då är detta föreläsningen för dig!

Som pionjär inom idrotten har Kristina Landgren Carestam nått stora idrottsliga framgångar som tränare för både damer och herrar, på nationell och internationell nivå.

Kristina delar här med sig av sin kunskap och erfarenhet från sina år som ledare, och ger dig tips på hur du kan bygga effektiva ledarteam, och hur ledarskapet kan se olika (och lika!) ut för både killar och tjejer.

Förekomsten av kvinnor som tränar herrar inom idrotten är tyvärr ovanlig, vilket har medfört att Kristina fått möta en hel del fördomar under sin karriär. Detta vävs in som en naturlig del av föreläsningen, tillsammans med vikten av att både kvinnor och män får ta plats inom idrotten. Med både allvar och humor får du höra Kristinas personliga erfarenheter av detta.

Häng med!

Tid datum plats

18.00-19.00, 28 september 2021, via Zoom

Kristina Landgren Carestam är ikonen som efter sin egen innebandykarriär varit tränare för och tagit SM-guld med både dam- och herrlag, samt VM-guld som förbundskapten för både dam- och herrlandslagen.

”Du kommer aldrig först om du går i andras fotspår” är Kristinas ledord.

► **Anmäl dig [här](#) senast 25/9-21**

Kontaktperson

Anna Meissner, RF-SISU Västmanland
Anna.meissner@rfsisu.se alt tel: 070-388 69 83



Västmanland