

Praktisk Information

- Packa all träningsutrustning för sig och sovsaker för sig.
- Första morgonen kör vi all träningsutrustning till hallen när deltagarna går dit. Tänk på att packa både bandy och barmarks utrustning i samma kasse. Fäst klubban på väskan/bagen.
- Bra om väskan har ditt namn också då det är många väskor att hålla reda på.
- När ni kommer till arenan får ni ett omklädningsrum som ni har till lägret är slut, så ni behöver inte släpa på grejerna. Packa gärna ner några galgar för att torka grejer på mellan passen.
- Tänk på att det kan regna under ute aktiviteterna, även om vi hoppas på bra väder.
- Nyslipade skridskor är bra. Vi slipar även vid behov era skridskor under helgen.

SLIPAT?

Vi slipar skridskor om något händer, men kom med nyslipat då det kan bli kö och onödig väntan.

För mer information eller hjälp kontakta

Stephane Fridh - 070-536 98 16



Aktiviteter

Barmarksträning / Övningar / Lek



Isträningar / Övningar / Lek



- ✓ Målvaktsträning
- ✓ Skridskoteknik
- ✓ Bollövningar
- ✓ Spelövningar
- ✓ Lek för dom yngsta
- ✓ Teori
- ✓ Gemenskap



Ledare och instruktörer består av våra egna A-damer/tjejer, som själva funnits på något av våra läger i begynnelsen.

#JO, JAG KAN SPELA BANDY.
#5 Elin Karlsson SKIRÖ AIK

För mer information eller hjälp kontakta

Stephane Fridh 070-536 98 16
Kristin Hugosson 072-214 63 02

VARMT VÄLKOMNA



4/10
6/10

FÖRSÄSONGLÄGER 2024

- ✓ Alla är välkomna till Skirö AIK:s försäsongsläger 2024.
- ✓ Fredag - Incheckning
Lördag - Söndag aktiviteter i Hydro Arena
- ✓ Incheckningen öppnar
fredag 4-oktober 2024 17:30-22:30
på Njudungs Gymnasieskola, Vetlanda

Vetlanda

Följ oss gärna!
Instagram



Följ oss på
Facebook



För mer information eller hjälp kontakta

Stephane Fridh 070-536 98 16
Kristin Hugosson 072-214 63 02

BOENDE INCHECKNING



Hur hittar jag till boendet?

Adress
Njudungsgymnasiet
Norrvägen 6
574 34 Vetlanda

Incheckning

Fredag 4 oktober - 17:30-23:30.

Vi har personal dygnet runt som tar emot och vakar över våra gäster på skolan.

Utcheckning

Söndag 6 Oktober - Från 09.00.

Mer information finns på hemsidan.

För mer information eller hjälp kontakta

Stephane Fridh 070-536 98 16
Kristin Hugosson 072-214 63 02

Måltider Preliminärt

Kvällsfika

Fredag till 22:30

Väckning/*Frukost*

Lördag & Söndag 06:30 - 07:50

Lunch

Lördag & Söndag 12:30-14:00

Middag

Lördag 17:30 - 20:00

Mellanmål

Lördag 3 gånger

Söndag på förmiddagen

Tider kan skilja beroende på gruppens aktiviteter under dagarna.



Måltider



Vilka kommer?



Vi har varit på Skirö AIK
Försäsongsläger



Vi serverar alltid anpassade måltider för alla som beställt anpassad måltid, eller alternativ vid allergi