

Skiljebo SK

Föräldramöte – lag P-07



Agenda

- **Bakgrund – året som gick**
- **Organisation – ledare och spelare**
- **Att vara en del av Skiljebo SK**
- **Fokus framåt och Matchning**
- **Planering**
- **Budget**
- **Till sist...**

Bakgrund året som gick

- Antal spelare: Truppen har bestått av 20-25 spelare.
- Lagsamanhållning och kul: Under året har vi fokuserat på att spelare ska känna sig trygga i sin roll och inom laget.
- Utveckling individuellt: se nedan, Coerver
- Utveckling laget: Fokus har varit på att utveckla spelet 9m9, roller och ansvar på en större plan, hjälpa och ställa om till anfall.
- Cuper: Inga cuper
- Annat: Vi har under året precis som tidigare år genomfört träningar tillsammans med Corver där fokus har legat på den individuella utvecklingen.

ORGANISATION – LEDARE OCH SPELARE

- **Tränare i år är följande personer:** (Planerar och sköter om träningarna och matcherna)
 - Jiri Kollross Broberg
 - Gustav Cederkvist
 - Jonas Gärd

- **Spelare i år**
 - I år är vi ca 20 spelare + 1 målvakt

- **Kassör i år är följande personer:** (betalar fakturor)
 - Mikael Bjurbäck, finns det någon annan som ev skulle kunna vara intresserad? Hugo har slutat i laget.

- **Lagets föräldrar ansvarig är följande personer:** (Vaktmästerschema, ArosCupen schema)
 - Kim Ängblom
 - Jessica Holm
 - Anna Didi (Adam slutat)

Att vara en del av Skiljebo SK

- Innebär att vi..
 - Följer ”Skiljebo Vill” som är föreningens värderingar och riktlinjer för ungdomsverksamheten.
 - Dokumentet ska nå ut till samtliga ledare, tränare och föräldrar och finns och hämta på Skiljebo SK hemsida.
 - En förutsättning för medlemskap i Skiljebo SK är att man accepterar Skiljebo Vill



Att vara en del av Skiljebo SK

- Utdrag från Skiljebo Vill...
 - En förutsättning för att Skiljebo SK och "Skiljebo Vill" skall kunna fungera är att det finns ideella ledare på alla nivåer och alla funktioner inom lagen och dessa ideella ledare hämtas ur lagens föräldragrupper.
 - Innehåller information och är det regelverk som Skiljebo SK ställer till förfogande för ledare, föräldrar och ungdomar (6-17 år)
 - Är ett levande dokument och ska nå ut till samtliga ledare, spelare och deras familjer och även hållas tillgänglig för övriga



Att vara en del av Skiljebo SK

- Utdrag från Skiljebo Vill
- **Alla barn och ungdomar som vill ska få vara med och utvecklas.**
- **Vår utgångspunkt är att alla spelare vill och kan utvecklas.**
- **Få så många ungdomar som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.**
- **Det ska vara roligt och lustfyllt att spela i SSK och man ska minnas sin tid i föreningen som positiv.**



Att vara en del av Skiljebo SK

- Utdrag från Skiljebo Vill

Vår syn är att hur Skiljebo SK uppfattas av omgivningen beror inte enbart på vad som presteras på fotbollsplanen utan även mer av hur Ledare, Spelare och Föräldrar agerar vid och utanför planen.



Utdrag från Skiljebo Vill

- ORDNINGSREGLER för föräldrar
- 1. Följ med på träning och match - ditt barn sätter stort värde på det.
- 2. Skapa god stämning vid träning och match.
- 3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
- 4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
- 5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- 6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
- 7. Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
- 8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra
- - fokusera inte på resultatet.
- 9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn
- 10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll - inte Du själv.



Utdrag från Skiljebo Vill

Föräldrasysslor

- För att verksamheten i Skiljebo Sportklubb, skall fungera smidigt finns det ett antal aktiviteter alla måste hjälpa till med (vilket även är en förutsättning för att var och ens barn kan vara med och spela) med. Framförallt handlar det om
- Vaktmästeri- och Kiosktjänst där vårt lag två-tre veckor per år som skall bemannas
- Arbeta på en skola under Aroscupen
- Delta på föräldramöten
- För transporter till och från matcher ansvarar respektive barns förälder, med fördel genom samåkning.



Utdrag från Skiljebo Vill

Medlemsavgift

- Ledarna för varje träningsgrupp har ansvar för att medlemsavgift betalas av alla i gruppen (och spelarregistrering från fn 12 år resp. licensering fr.o.m med det år spelaren fyller 15 år)
- SSK Kansli informerar via lagens hemsidor om årets medlems- och verksamhetsavgift samt sista dag att betala.
- SSK Kansli lämnar ut medlemskort i postfacket (vid fler barn samtliga familjens kort hos äldsta laget) förutsatt att både medlems- och verksamhetsavgift är betald.
- Ledare för resp. lag prickar löpande av mot sin närvarolista gjorda betalningar.
- Efter sista datum att betala stämmer ledare för resp. lag av med SSK Kansli huruvida de som inte är avprickade har betalt eller inte. Avstämningen sker genom att maila till SSK Kansli (info@skiljebosk.nu) med uppgift om lag, namn och personnummer varpå svar återfinns i lagets postfack "inom några dagar".
- Ledare informerar därefter spelare som inte betalt att de inte får delta på träning och matcher förrän såväl medlems- som verksamhetsavgift är betald (för de yngsta spelarna lämnar man förslagsvis en "lapp" att ta hem till mamma / pappa).
-



FOKUS FRAMÅT & MATCHNING

Det ska vi fokusera på under året..

- **Teknik och bollbehandling (Touch tempo)**
- **Passningsspel**
- **Grundspel**

Utvecklingsområden...

- **Individuell utveckling**
- **Lagets utveckling**





SPELARUTBILDNINGSPLAN 14 ÅR

Psykologi

- Inget resultatfokus
- Vara en bra lagkamrat
- Alltid göra sitt bästa
- Aldrig ge upp
- Positiv feedback mellan spelare (handklapp, tummen upp, fira mål tillsammans)
- Känsla av att kunna påverka
- Tillhörighet i gruppen
- Fatta egna beslut på planen
- Lära och förstå individuella psykologiska faktorer
- Uppleva egen kompetens

Fysiologi

- Styrka med egna kroppen som belastning
- Fyra grundläggande fysiska grundkvaliteterna (koordination, rörlighet, snabbhet, styrka)
- Utveckling av teknik och allsidig grundstyrka
- Uthållighet
- Perception (balans, syn och hörsel)

Lag

- Alla spelare delaktiga i anfallsspelet och i försvarsspelet
- Pressa kollektivt
- Pressa direkt efter bolltapp
- Omställningar (offensiv och defensiv)
- Prioritera bollinnehav
- Speldjup
- Spelbredd
- Spelavstånd
- Spelbarhet
- Spelvändning
- Djupledsspel
- Positionsförsvaret (uppflyttning, retirering, överflyttning, centrering)
- Direkt återerövring (fem sekundersregeln)

Spelare

- Inga fasta positioner, de ska testa alla positioner
- Prioritera bollinnehav, Innebär att inte rensa när det kommer press, Våga ta emot svåra bollar
- Passa, driva, skjuta
- Defensiva grunder (Markera, pressa, bryta, tackla)
- Direkt återerövring (fem sekundersregeln)



NYTT FRÅN 14 ÅR

Psykologi

- Tillhörighet i gruppen
- Fatta egna beslut på planen
- Lära och förstå individuella psykologiska faktorer
- Uppleva egen kompetens

Fysiologi

- Utveckling av teknik och allsidig grundstyrka
- Uthållighet
- Perception (balans, syn och hörsel)

Lag

- Spelvändning
- Djupledsspel
- Positionsförsvaret (uppflyttning, retirering, överflyttning, centrering)
- Direkt återerövring (fem sekundersregeln)

Ambitionsträning 12-15 år



Sid 1-4



VARFÖR OCH HUR?

Varför?

Skiljebo SK är duktiga på att ta hand om stora grupper barn och att få den stora massans behov inom fotbollen tillgodosedda, det vi historiskt har varit dåliga på är att ge stimulans till dom barnen som ligger längre fram i sin fotboll, därför väljer nu klubben att addera denna insats till verksamheten för Flickor och Pojkar 12-15 år.

Hur?

Varje lag i åldrarna 12-15 år har 6 st platser för utespelare + 1 plats för Målvakt till träningarna, kan inte MV närvara så kan man inte skicka en utespelare eller vice versa, det är ledarna i respektive åldersklass som tar ut dom spelarna som är aktuella och uppfyller kraven för Ambitionsträning se sid 3.

är det fler än 6 st spelare som uppfyller alla 3 kraven så kan tränarna rotera på dom kvalificerade spelarna.



VAD GÄLLER FÖR ATT FÅ AMBITIONSTRÄNING?

Kriterier

- Spelare skall ha minst 80% närvaro på sitt lags träningar, närvaron beräknas månadsvis, dessa träningar ska prioriteras framför Ambitionsträning, spelaren får inte välja bort en lagträning för Ambitionsträningar.
- Fotbollskunnande skall vara över sin åldersklass och här tittar vi på spelarens förmåga att ta in instruktioner, spelförståelse och teknik.
- Spelaren ska vara en Fair Play spelare.

FOKUS FRAMÅT & MATCHNING

MATCHNING

- Speltid, lika för alla som blir kallade till match
- Normalt kallas ca 12 spelare till match.
- Positioner i laget, fasta positioner under match, målvakt mm.
- Vi har anmält 2 lag till vårens seriespel. Ett lag i svåraste serien, nästa lag i serien under, svart och svart lätt. Det för att alla spelare ska få en möjlighet att utvecklas i sin takt. Vi kommer att ha ett utbyte med P-06 och P-08 under träning och seriespel.
- Fys hemma (app kommer via laget.se), löpning träning (under April)



Planering

- **Följande serie/serier är vi anmälda i**
 - Gothia Cup
 - ArosCupen
- **Följande cuper kommer vi vara med i**
 - Kommer att avboka Gothia och boka upp fler cuper under hösten istället.
- **Vi planerar och träna 3 antal gånger i veckan, måndagar med Coerver, sedan ons-tors**
- **Vi kommer genomföra följande sociala aktiviteter**
 - Lite oklart just nu beroende på framtiden.
- **Utv samtal med resp spelare, börjar nu på fredag**
- **För allas planering var inne på lagets hemsida ofta**



Budget

- Vi har 97 894,50:- på vårt lagkonto
- (Gothia ca 80-90 000:-)
- Tröja + shorts ca 10 000:-
- Coerver ca 20 000:- (hela säsongen)

- Sponsring 15 000:- / 2021 redan klart inkluderat i totalen
- Försäljning, korv, kakor etc? Andra förslag?



Till sist...

- Klädbeställning

- Lagkassan betalar bortamatchtröjan + shorts inkl tryck (ca 400:- / spelare)
- Kommer ut ett beställningsunderlag inom kort för att beställa overaller (ca 850:- per overall inkl tryck)

Prova era matchtröjor hemma, om de är för små då behöver ni lämna in dom till en ledare och även meddela vilken storlek ni vill ha istället. Vi behöver det ganska snart så vi kan beställa overaller + bortamatchtröja.

(2021-03-31)





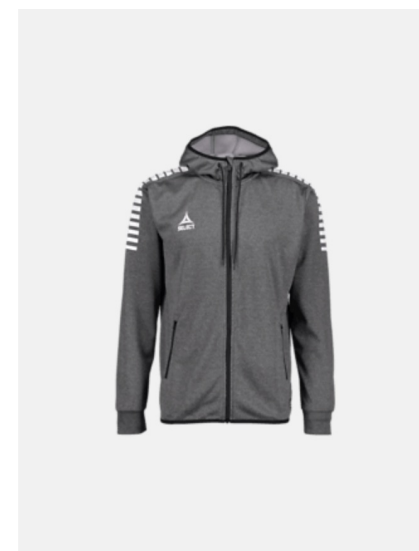
Teampris
SELECT
Argentina Pant
349,- 279,-



Teampris
SELECT
Argentina Ss Jsy
249,- 179,-



Teampris
SELECT
Argentina Shorts
199,- 159,-



Teampris
SELECT
Monaco Zip Hood
599,- 499,-

SSK P-07 klubbprofil 2021
