|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SKELLEFTEÅ VOLLEY*** | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| **4-manna, födda 2003/2004, höstterminen 2015** | | | | | | |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| M/V | *Under veckan kommer vi att lägga tonvikt på:* | | | | | | |  |  |  |  |
| *September* | | | | | | | | | | |
| 39 | Lära känna varandra, grundslag, bollkontroll, regler, lite spelövningar | | | | | | | | |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Oktober* | | | | | | | | | | |  |
| 40 | Grundslag, bollkontroll | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41 | Serve, servemottagning | | | | | | | |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42 | Anfall, försvar | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43 | Spelövningar | | | | | | | | |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *November* | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 44 | Höstlov! Grundslag, serve, servemottagning | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45 | Spelövningar, regler och dömning, turnering i Umeå (Stöcke) 7 eller 8/11 | | | | | | | | |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46 | Passningar, anfall | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | Block, försvar | | | | | | | |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 48 | Spelövningar, turnering Umeå (Luciacupen) 28 eller 29/11 | | | | | | | |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *December* | | | | | | |  |  |  |  |  |
| 49 | Grundslag, serve, servemottagning | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50 | Passningar, anfall | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 51 | Julkul! (träning måndag) | | | | | | |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Januari* | | | | | | | | | | |  |
| 3 | Omstart. Nytt program kommer under hösten | | | | | | | | |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Spelövningar, turnering i Skellefteå 24/1 | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ytterligare information om träningar, matcher, etc., finns på laget.se/skellefteavolleyungdom | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |  |  |  |