

SCAT- kognitiv screening, Du ska skatta dig själv på följande symptom beroende på hur du mår nu, före säsong, och dagligen vid hjärnskaknings-rehabilitering.

Ringa in ditt ” nuläge”

	Inga	Lätta	Måttliga	Svåra			
Huvudvärk	0	1	2	3	4	5	6
“Tryckkänsla i huvudet”	0	1	2	3	4	5	6
Nackont	0	1	2	3	4	5	6
Illamående eller kräkningar	0	1	2	3	4	5	6
Yrsel	0	1	2	3	4	5	6
Suddig syn (Dimsyn)	0	1	2	3	4	5	6
Balansrubbnings	0	1	2	3	4	5	6
Ljuskänslig	0	1	2	3	4	5	6
Ljudkänslighet	0	1	2	3	4	5	6
Känsla att det går långsamt	0	1	2	3	4	5	6
Dimkänsla/”Känner mig som i dimma”	0	1	2	3	4	5	6
”Det känns inte bra”	0	1	2	3	4	5	6
Koncentrationssvårigheter	0	1	2	3	4	5	6
Minnessvårigheter	0	1	2	3	4	5	6
Känsla av trötthet/brist energi	0	1	2	3	4	5	6
Förvirrad	0	1	2	3	4	5	6
Dåsighet	0	1	2	3	4	5	6
Svårt att somna	0	1	2	3	4	5	6
Är mer känslsam än vanligt (ökad emotionalitet)	0	1	2	3	4	5	6
Irriterad	0	1	2	3	4	5	6
Nedstämd	0	1	2	3	4	5	6
Nervös eller ångestladdad	0	1	2	3	4	5	6

Skattning efter hjärnskakning:

Fövärras symtomen vid fysisk aktivitet?

JA

NEJ

Fövärras symtomen vid mental aktivitet?

JA

NEJ

Hur många hjärnskakningar har du haft tidigare ?

När hade du senaste hjärnskakningen?
