

NAMN: _____

LAG: _____

CCM Tävlingen Skridskoåkning/Skotträning

TKH-U16



December 2024	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Skott																															
Skott																															
Skridsko																															
Skridsko																															
Januari 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Skott																															
Skott																															
Skridsko																															
Skridsko																															
Februari 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Skott																															
Skott																															
Skridsko																															
Skridsko																															
Mars 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Skott																															
Skott																															
Skridsko																															
Skridsko																															

Varje kryss måste omfatta minst en timmes skridskoåkning eller 50 skott i respektive kolumn