****

**U12 – packa inför övernattning på cup**

**HOCKEYUTRUSTNING**

* Hockeytrunk, tydligt märkt med spelarens namn
* Komplett hockeyutrustning, märkta saker
* 2 st. matchtröjor, svart och vit
* 2 st. hockeyklubbor, märkta med spelarens namn

**KLÄDER**

* Mjukisdress eller liknande under ytterkläderna, dvs lämpliga kläder inomhus.
* Ytterkläder, till exempel klubb/täckdress för att kunna vara utomhus samt lämpliga skor som det går att springa i. Kläder efter årstid.

**PACKLISTA – ÖVRIGT**

Packa övrig utrustning i **två väskor** enligt nedan. Båda väskorna måste vara ordentligt märkta med en tydlig och synlig märkning.

**Väska 1:** Sportkläder, en vanlig ryggsäck, tydligt märkt med namn. Lämnas sedan i omklädningsrum. Inga prylar som ska till sovsalen!

* + 1 st. badlakan för dusch
	+ Hygienartiklar schampo, tvål, deo med mera
	+ Lämpligt antal kalsonger för ombyte
	+ 1st extra T-shirt
	+ Mellanmål

**Väska 2:** Sovpackning, en väska som spelaren orkar bära själv och kan packa ihop själv för hemfärd, tydligt märkt med namn. Denna väska lastas ur på skola/sovsal. Inga prylar som ska till omklädningsrum!

* + Sovsäck eller ett resetäcke, vid behov en mindre kudde
	+ Liggunderlag/luftmadrass, inga breda madrasser, madrassen packas ner i väskan. Välj med fördel en mindre modell av luftmadrass så blir inte väskan så tung.
	+ Tandborste med mera samt liten handduk

Använd en riktig väska, hitta en lämplig väska som inte är för stor, det är ok om den har hjul men leta inte bland väskorna för jorden-runt-resor. Stora väskor och resväskor tar för mycket plats i bussen och i sovsalen. Ta inte en gammal trunk, inga papperspåsar, inga IKEA kassar, inga sopsäckar, välj istället riktiga prylar som går att bära, samt inga skumgummimadrasser!