



# **Mål & Riktlinjer**

**för**  
**Skellefteå AIK Hockeys**  
**Ungdomsverksamhet**

## Innehåll

Mål.....	4
Värdegrund.....	4
Policy .....	4
Information.....	5
Träning.....	5
Nivåanpassning.....	6
Uppflyttning av spelare .....	6
Seriespel .....	6
Utbildning .....	6
Upptredande hos spelare och ledare .....	7
Cuper .....	9
Deltagaravgift/medlemsavgift/försäkring.....	9
Föräldramöte.....	9
Skola .....	9
Samhällsfrågor.....	10
Regler vid inflyttning av spelare till Skellefteå AIK Hockey U9 > U20. ....	10
Riktlinjer för ungdomslagen .....	11
U9 (8 år).....	11
U10 (9 år).....	12
U11 (10 år).....	13
U12 (11 år).....	14
U13 (12 år).....	15
U14 (13 år).....	16
U15 (14 år).....	17
U16 (15 år).....	18
Material- och klädpolicy i Skellefteå AIK Hockey .....	19
Klubbmaterial .....	19
Matchställ.....	20
Hockeybyxor .....	20
Målvaktsutrustning .....	20
Spelarmaterial .....	20
Lagmaterial.....	21
Förrådsregler .....	21
Ledar- och spelarkläder .....	21

Sponsring Ungdomslag.....	22
Resor för lagen i Skellefteå AIK Hockey.....	22
Delaktighet .....	22
Buss eller personbil .....	22
Att åka buss .....	23
Ingen alkohol.....	23
Annan säkerhet att tänka på .....	23
Bilaga : Tvättråd Hockeyutrustning .....	24

## Mål

- Skellefteå AIK ska bedriva ishockeyverksamhet för ungdomar.
- Träningarnas innehåll och ledarnas förhållningssätt ska vara anpassat till spelarnas ålder, utvecklingsnivå, optimal mottaglighetsålder samt Skellefteå AIK:s värdegrunder.

## Värdegrund

Vår värdegrund lyder **”Tillsammans jobbar, växer och vinner vi”** och ska efterlevas i allt vi gör där **”TILLSAMMANS”** är ordet i fokus.

## Policy

**Vi som representerar Skellefteå AIK Hockey, är föreningens ansikte utåt, oavsett om vi står på planen, läktaren, i restaurangen, i kiosken eller på torget.**

*Det innebär för oss som medarbetare och ledare:*

- Att vi lyssnar på våra kunder, spelare och varandra.
- Att vi är positiva mot vår omgivning även i motgång.
- Att vi hälsar på alla som besöker oss.
- Att vi har duktiga, kunniga och trevliga medarbetare.

**Vi AIK:are respekterar varandra och vår omgivning, såväl motståndare som domare, vi fokuserar på det vi kan påverka.**

*Det innebär för oss som medarbetare och ledare internt i den praktiska vardagen:*

- Att alla behandlas med samma respekt oavsett var eller med vad vi jobbar.
- Att vi hjälper varandra.
- Att vi visar varandra ombryddhet, d v s att vi ser varandra
- Att vi visar förståelse för varandras arbetsuppgifter.

*Det innebär för oss som medarbetare och ledare externt i den praktiska vardagen:*

- Att vi med vårt beteende bidrar till en positiv arbetsmiljö.
- Att vi respekterar domslut
- Att vi tackar motståndare och domare efter match

**Vi är goda ambassadörer för Skellefteå AIK Hockey och Skellefteå.**

*Det innebär för oss som medarbetare och ledare i den praktiska vardagen:*

- Att vi i ord och handling visar våra värderingar som vi tror på utåt.
- Att vi visar ombryddhet mot dem vi möter i vårt hockey- och samhällsliv
- Att vi är stolta över vår förening och vår stad, men vi är inte kaxiga

**Vi löser problem genom att klokt prata med varandra.**

*Det innebär för oss som medarbetare och ledare i den praktiska vardagen:*

- Att vi använder en lugn samtalston och är konstruktiv
- Att vi lyssnar och försöker förstå varandra

- Att vi respekterar varandra och varandras åsikter
- Att vi ser till att träffas och tar oss tid att prata **med** varandra.
- Att vi tar upp problemen i anslutning till när det uppstår, kanske inte direkt – men inom några dagar.
- Att vi aktivt medverkar i arbetsplatsträffar och medarbetarsamtal
- Det ska vara roligt att vara spelare och ledare i Skellefteå AIK Hockey. Vi ska genom kunskap, hårt arbete, goda vanor och tålamod nå mesta möjliga utveckling och lärande.

## Information

I samband säsongsupptakten för respektive lag skall Junioransvarig och Ungdomsansvarig se till att lagen informeras om föreningens "Mål & Riktlinjer".

Dokumentet ska finnas tillgängligt för ungdomslagets sida på laget.se.

Alla föräldrar, spelare och ledare förväntas ta del av, stå bakom och jobba efter föreningens "Mål & Riktlinjer".

Förslag till förändringar och förbättringar av "Mål och Riktlinjer" tas emot av Junior/Ungdomsansvarig.

När säsongen är slut ska lagets säsong utvärderas och dokumenteras. Detta sker i form av samtal mellan Junior/Ungdomsansvarig och ledare.

## Träning

Skellefteå AIK Hockey har rekommendationer för våra ungdomslag vad gäller träningsmängd samt träningarnas innehåll.

Våra yngsta spelare, som är 8 år och spelar i U9, erbjuds aktiviteter vid cirka 3 tillfällen/vecka. Föreningens spelare som är 9 år och spelar i U10, erbjuds aktiviteter vid cirka 4 tillfällen/vecka och våra 10 åringar i U11 erbjuds aktiviteter vid cirka 5 tillfällen, också vidare. Se riktlinjer för varje lag.

På våra isträningar prioriteras skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar. Detta gäller för lagen U9 till U14.

Det kan förekomma extraträningar i alla lag. Full närvaro räknas när rekommenderad träningsmängd uppnås. Cuper och träningsläger gör att antalet träningstillfällen ibland blir fler än de antal som rekommenderas.

Om inget annat anges, förväntas respektive lag mellan v.34 och fram till det datum då isen tas bort, tillhandahålla den träningsmängd som angetts från föreningen.

Ledarna i varje lag har ett ansvar att spelarna upplever det roligt att spela hockey. Ledarna ska kommunicera med spelarna om hur dom upplever vår verksamhet.

Ledare och spelare har ansvar för att passa tider, ha ett gott uppförande mot andra människor, ta bra ansvar för sin och föreningens utrustning samt att alltid göra sitt bästa.

## **Nivåanpassning**

Med nivåanpassning menar Skellefteå AIK att nivån på träning och match anpassas till den utvecklingsnivå som spelaren befinner sig på. I praktiken betyder det att spelare som befinner sig på samma nivå, till exempel spelar tillsammans på träning samt att uttagningar till match anpassas efter motståndet. Det innebär INTE att man åker på cup med till exempel ett lag i en högre nivå och ett lag i en lägre nivå. Det innebär att vi alltid åker med nivåmässigt jämna lag om man har flera lag och att de spelar på samma nivå i cupen.

Nivåanpassningen ska vara dynamisk och därför är det viktigt att tränarna provar olika alternativ både på träning och på match samt att spelarna, oavsett utvecklingsnivå, ibland tränar tillsammans. Detta ska förslagsvis ske var 4:e träning. Vi ska även se till att spelaren får träna på och spela alla roller på isen. Man ska därför inte vara låst, av egen vilja eller av tränarens, på en position. Vi bedriver en hockeyutbildning och ska därför utbilda i alla delar av spelet. Vi ledare uppmuntrar spelare till att prova alla positioner.

När spelare lånas in från andra lag gör ansvariga ledare från båda lagen, i samråd med Junior/Ungdomsansvarig, bedömningen för vilken nivå dessa spelare ska träna och spela på. Detta kan i praktiken innebära att yngre spelare från andra lag bedöms lämpliga för träning/match på det äldre lagets högsta nivå.

## **Uppflyttning av spelare**

Om en spelare ska flyttas upp till ett högre lag ska det göras för spelarens bästa. Spelaren ska bedömas ha betydligt större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, passa in socialt i det nya laget samt att helheten bedöms som en positiv lösning för spelaren, lagen och föreningen. Denna bedömning görs av tränarna i respektive lag i samråd med föreningens ungdomsansvarige, junioransvarige samt sportchef.

Slutgiltigt beslut tas av Sportchef, Junior och Ungdomsansvarig.

## **Seriespel**

Junior/Ungdomsansvarig tar tillsammans med alla tränare ett beslut om vilka serier resp. lag ska spela i före VIF:s seriemöte. Junior/Ungdomsansvarig har sista ordet.

Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med VIF:s seriemöte, ev. förändringar kan ske när serierna är fastställda av förbundet.

## **Utbildning**

Skellefteå AIK:s ledare ska delta i utbildningar som anordnas av bl.a.

Västerbottens Ishockeyförbund.

Skellefteå AIK:s ledare ska även medverka vid interna utbildningar tillsammans med Svenska Hockeyförbundets distriktskonsulent.

### **Uppträdande hos spelare och ledare**

Ledare och spelare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande.

Ledare får inte öppet framföra domarkritik. Spelare/ledare som öppet kritiserar domare, medspelare eller motspelare tillrättavisas av föreningen. Skellefteå AIK ska verka för ett vårdat språkbruk hos våra ledare och spelare.

### **Hockeyrelaterad verksamhet utanför vår egen förening**

Skellefteå AIK:s önskemål, rekommendation och riktlinje är att ledare och spelare under pågående säsong prioriterar att medverka vid de aktiviteter som föreningen erbjuder. Med pågående säsong menar vi i huvudsak den tidsperiod då föreningen erbjuder verksamhet på is.

Ledare som är över 18 år och väljer annan hockeyrelaterad verksamhet i konkurrens med föreningens riskerar att få avsluta sitt ledaruppdrag i AIK.

Spelare som följer vår riktlinje med att medverka på AIK:s aktiviteter, kommer att prioriteras vad gäller att träna med äldre lag.

Spelare som följer AIK:s riktlinjer bedöms självklart som positivt och tas därför i beaktande till den kommande elitsatsningen.

### ***Resonemang***

Det är ett grundfundament inom svensk idrottsrörelse att föreningar och förbund utbildar spelare och ledare inom ramen för den ideella verksamheten. Skellefteå AIK:s riktlinje är därför föreningens spelare och ledare att under pågående säsong prioriterar sådan idrottsverksamhet som anordnas av AIK, Svenska Ishockeyförbundet, andra idrottsförbund eller av föreningar med licensierade spelare och lag som deltar i tävlingsverksamhet via distriktsförbund eller via Svenska Ishockeyförbundet.

Vi vill stärka föreningsverksamheten och viljan till att vara solidarisk gentemot ishockeyns grundfundament, föreningslivet.

Skellefteå AIK vill verka för att ishockey skall vara så inkluderande som möjligt vad gäller såväl sociala som ekonomiska aspekter. Vi erbjuder bland annat gratis friåkning, teknikträning och spel för alla spelare som vill, oavsett ålder eller föreningstillhörighet.

AIK värnar om att bibehålla den lojalitet som finns till föreningen och varandra. Vi vill verka för att skapa ett lugn bland våra ledare, spelare och föräldrar så att de känner och upplever att den verksamhet som vi erbjuder uppfyller deras behov. Detta inom ramen för det som Skellefteå AIK erbjuder.

Vi vill hänvisa till Svenska Ishockeyförbundets modernaste material som passande nog heter "Hemmaplansmodellen" och riktar sig till tränare, föräldrar och föreningsaktiva: en praktisk, vägledande guide byggt på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass. I sin hemmiljö. På sin hemmaplan.

[www.hemmaplansmodellen.se](http://www.hemmaplansmodellen.se)

Att betänka, under sommarperioden, då spelare och ledare från föreningen eventuellt avser att delta i hockeyskolor, så rekommenderar Skellefteå AIK hockeyskolor som anordnas av föreningar eller idrottsförbund. Rekommendationen har med idrottens grundfundamentet att göra, samt att eventuella överskott från hockeyskolorna återinvesteras i idrotten och därigenom gynnar föreningarnas och förbundens fortsatta arbete med att utveckla spelare och ledare.

### **Scouting**

Det händer ibland att hockeyspelare från ca 10 års ålder scoutas, med mål att ett antal barn erbjuds delta vid hockeycamper för speciellt utvalda spelare. Detta kan exempelvis ske i form att representanter från så kallade "prospect camps" eller liknande, kan komma att kontakta er via telefon, e-mail eller brevledes. Skellefteå AIK har bestämt att uppgifter, uppfattningar och ranking av våra spelare i lagen U9-U14, stannar i föreningen.

### **Lagkassa**

Varje lag ansvarar för sin egen ekonomi. De konton som finns för lagets ekonomi ska tillhöra föreningen.

Inför varje säljaktivitet och tillfälle ska ett sälj-mål sättas individuellt, som är lika för alla, som gör att man tillsammans når sitt grupp-mål. Uppfylls inte det individuella säljmålet finns möjlighet att betala mellanskillnaden på nettovinsten upp till utsatt individuellt sälj-mål. Föräldrar och ledare ska vara införstådda i att man hjälper varandra i försäljningar och arbeten. Är det någon som inte har möjlighet att nå säljmålen p.g.a. ekonomiska eller fysiska anledningar så jobbar vi andra solidariskt för att hjälpas åt att nå bestämd nettosumma i laget. Vi sätter ett stort värde på solidaritet och tillsammanstänk.

Spelare som av en eller annan anledning inte längre tillhör laget och därmed också lämnat föreningen, lämnar då också lagkassan utan ersättning.

När laget väljer att ta emot nya spelare, välkomnas spelaren också till lagets lagkassa utan att behöva betala några pengar för att ingå i den. Detta gäller från U9 – U14.

Vid våra hemmacuper gäller fördelningen 68/32 på HELA vinsten. 68% går till egna lagkassan och 32% till ungdomssektionen i föreningen. Delen som går till ungdomssektionen ska täcka kostnader för bland annat inventarier åt våra ungdomslag, målvaktsutrustning för våra ungdomslag, träningsavgifter åt ungdomslagen, TKH-uppstart, ledarutbildningar m.m



Efter avslutad säsong ska pengar finnas kvar i lagkassan. Beloppet varierar utifrån ålder. Se under avsnittet "Riktlinjer för ungdomslagen".

## Cuper

[Länk till fil här:](#)

### Deltagaravgift/medlemsavgift/försäkring

Alla spelare är skyldiga att betala deltagaravgift/medlemsavgift varje hockeysäsong. Respektive lag får senast 1:a september veta vilken summa som gäller för säsongen. I deltagaravgiften ingår licensförsäkring hos Gjensidige via Svenska Ishockeyförbundet. Vid skada ska denna inrapporteras via länken: [Gjensidige](#)

### Spelare som börjar delta under pågående säsong

Spelare som börjar spela hockey under säsong betalar deltagaravgift enligt följande:

Spelare som börjar spela hockey under september-mars betalar deltagaravgiften/medlemsavgiften, delat med 6, gånger de månader som återstår av säsongen från månaden som följer efter den månad då spelaren börjat. AIK bjuder således på den månad som spelaren börjar delta. Spelare som börjar delta efter 1/3 är med kostnadsfritt fram till hösten.

Exempel.

Erik börjar spela 13:e november. Lagets avgift för säsongen är 2000kr.

Erik betalar  $2000/6 * 4$  (december-mars).

### Spelare som slutar/byter förening

Spelare som avslutar deltagandet i AIK eller byter förening före 1/1 får tillbaka halva deltagaravgiften/medlemsavgiften från innevarande säsong. Spelare som avslutar deltagandet i AIK eller byter förening efter 31/12 får inte tillbaka några pengar.

## Föräldramöte

Alla lag U9-U14 kallas till föräldramöten minst 2ggr/säsong. I samband med dessa informeras föräldrarna bland annat om föreningens mål och riktlinjer.

## Skola

Föreningen ska stödja spelarnas skolarbete. Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar Skellefteå AIK

även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. Skellefteå AIK äger rätten att stänga av spelare från träning och spel om skolarbetet inte sköts.

### **Samhällsfrågor**

Skellefteå AIK tar avstånd från mobbning, rasism och kränkande särbehandling. Skellefteå AIK samarbetar med skola, andra föreningar och den kommunala fritidsverksamheten.

### **Alkohol, narkotika, doping och tobak (ANDT)**

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med Skellefteå AIK:s barn- och ungdomsverksamhet. Alkohol är förbjudet för alla under 18 år.
- Narkotika är illegalt. Nolltolerans råder.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget. Skellefteå AIK:s spelare och ledare skall delta och tävla i en idrott fri från doping.
- Skellefteå AIK vill skapa en snus och rökfri idrottsmiljö. Tobak ska inte användas av våra ungdomar under 18 år inom ramen för vår verksamhet.

### **Regler vid inflyttning av spelare till Skellefteå AIK Hockey U9 > U20.**

#### **U9-U15**

- Hitflyttade där minst 1 förälder är skriven o bor permanent i Skellefteå.

#### **U16**

- Spelare bor i vuxet sällskap, över 30 år. Varje dag, varje natt.
- Denna person ansvarar för spelarens fritid och skola.

#### **U18 & U20**

- Spelaren bor själv i lägenhet.
- Fadder erbjuds.
- Betyg kollas innan antagning.
- Särskilda behov stäms av med föräldrar.

## Riktlinjer för ungdomslagen

### U9 (8 år)

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid 3 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar cirka 1 timmes träning och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskotechnik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt.

Antalet målvaktsutrustningar som föreningen tillhandahåller styrs av antal spelare och hur eventuella träningsgrupper är strukturerade.

Ansvarig ledare bestämmer i samråd med ungdomsansvarig om hur många utrustningar som föreningen skall tillhandahålla.

Föreningen, via Kent Andersson, köper in all målvaktsutrustning.

Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 1000kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

## U10 (9 år)

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 4 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Antalet målvaktsutrustningar som föreningen tillhandahåller styrs av antal spelare och hur eventuella träningsgrupper är strukturerade.

Ansvarig ledare bestämmer i samråd med ungdomsansvarig om hur många utrustningar som föreningen skall tillhandahålla.

Föreningen, via Kent Andersson, köper in all målvaktsutrustning.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 1500kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

## U11 (10 år)

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 5 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla såväl isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskotechnik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Antalet målvaktsutrustningar som föreningen tillhandahåller styrs av antal spelare och hur eventuella träningsgrupper är strukturerade.

Ansvarig ledare bestämmer i samråd med ungdomsansvarig om hur många utrustningar som föreningen skall tillhandahålla.

Föreningen, via Kent Andersson, köper in all målvaktsutrustning.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

Årskullen arrangerar Silvercupen vilken genomförs på våren.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 2000kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

## U12 (11 år)

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 6 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla såväl isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskotechnik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match.

Antalet målvaktsutrustningar som föreningen tillhandahåller styrs av antal spelare och hur eventuella träningsgrupper är strukturerade.

Ansvarig ledare bestämmer i samråd med ungdomsansvarig om hur många utrustningar som föreningen skall tillhandahålla.

Föreningen, via Kent Andersson, köper in all målvaktsutrustning.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

Årskullen arrangerar Guldcupen vilken brukar genomföras under våren.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 3500kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

**U13 (12 år)**

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 7 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla såväl isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskotechnik, smålagspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Spelare som vill vara målvakter permanent har möjlighet till detta. Föreningen uppmuntrar till fortsatt skridskoträning och spel på egen hand.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off- ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 3000kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

## U14 (13 år)

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 8 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla såväl isträning, fysträning, match eller teori.

Skellefteå AIK har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras. Detta gäller såväl isträning som fysträning.

Skridskotechnik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Laget deltar i Kustserien där man möter Luleå hemma på en fredag. Lördag spelar man mot Modo och Timrå och söndag mot Björklöven. Ett tillfälle i november och ett tillfälle i januari. Denna matchhelg är till för att få möta de större föreningarna i norr och få bättre matcher än vid vanligt seriespel. Laget bekostar dessa "cuper" på egen hand.

Årskullen arrangerar Klimpens cup vilken genomförs på hösten.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti- april. Under maj- juli kan föreningen erbjuda off- ice träning.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40. Närvaro från de senaste 2 veckorna ska gälla för uttagning av lag. Närvaron ska gälla för matchuttagning från och med V.40.

U14 räknas som U15 fr.o.m. april månad.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

Ca 105 000kr ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.



## U15 (14 år)

Här startar föreningens elitsatsning.

Hockeyträning prioriteras.

Spelare från andra föreningar som vill, och bedöms kunna konkurrera om att ta en plats i laget, får delta i uttagningen av föreningens 1:a elitlag. Antalet spelare är maximerat till 30 st. Skulle fler spelare visa intresse så har AIK mandat att välja ut dessa spelare.

Denna uttagningsprocess sker via Try-Out som startar i april med info, sedan tränar gruppen tillsammans fram till och med juni (semester Juli). Omstart ca.1 aug. uttagning vecka 32 eller 33. Spelarna har 4 veckor (vanligtvis juli) där man kan åka på semester och sköta sin träning. Ev. ledighet behandlas av sportgruppen. Tar man sig med i sista uttagningen har man därmed tagit en plats i U15 den säsongen och U16 kommande säsong.

Laget deltar i Kustserien där man möter Luleå hemma på en fredag. Lördag spelar man mot Modo och Timrå och söndag mot Björklöven. Ett tillfälle i november och ett tillfälle i januari. Denna matchhelg är till för att få möta de större föreningarna i norr och få bättre matcher än vid vanligt seriespel. Föreningen bidrar med ekonomi till dessa "cuper".

Matchning av laget tillåts i power play och box play samt i sista perioden och ev. förlängning.

Ca 3000kr per spelare ska vara kvar i lagkassan efter avslutad säsong.

**U16 (15 år)**

Ingen spelare från U15 laget kommer plockas bort inför eller under U16 men det kan tillkomma någon spelare inför U16 säsongen.

En sista gemensam träning före semestern och sedan semester 4-5 veckor med eget träningsprogram och återstart med laget ca 1:a augusti. All eventuell ledighet ska meddelas behandlas av sportgruppen innan godkännande.

Matchning av laget tillåts de sista 5 minuterna och eventuell övertid + straffar i avgörande matcher.

Bästa laget spelar DM och SM.

Under säsongen kan det förekomma att spelare från andra klubbar kommer på besök och provtränar som en del i NIU-processen.

Föreningen står för kostnaderna kring SM-kval och SM-slutspel.  
Föreningen får ta ut en liten avgift, ca 500kr per spelare, vid eventuell kvartsfinalhelg och finalhelg.

## Material- och klädpolicy i Skellefteå AIK Hockey

Detta dokument är en hjälp för ledare och spelare i Skellefteå AIK Hockey om hur man beställer material till spelare och lag. Det är ett levande dokument som revideras med tiden för att anpassa sig till Skellefteå AIK Hockeys sätt att utvecklas gällande kläder och material.

All materialinformation till lag, ledare, spelare och föräldrar går via ledarna för respektive lag. Ledarna får information via e-post och Skellefteå AIK Hockeys Hemsida. Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. Detta gäller såväl lagets som klubbens gemensamma material. Behov av lagmaterial ska ske skriftligen till de av klubben utsedda **huvudansvariga materialförvaltare** enligt nedan i samband med den årligen återkommande materialinlämningen.

Ansvarig materialförvaltare                      Kent Andersson                      070-655 73 84

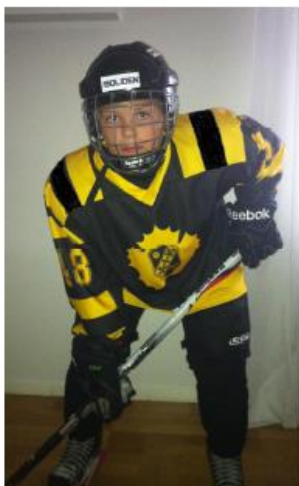
Inga inköp för föreningens räkning får göras av lagens materialansvariga som avser ungdomssektionen och samtliga lag utan godkännande av ovan.

### Samtliga inköp ska ske via Intersport, Skellefteå

#### Klubbmaterial

Skellefteå AIK Hockey lånar ut följande material:

- \* Matchtröjor: svart hemmatröja, vit bortatröja enligt gällande designprogram
- \* Träningströjor
- \* Hockeybyxor, svarta, för träning och match
- \* Målvaktsbenskydd (standardmodeller)
- \* Plockhandske och klubbhandske (standardmodeller)
- \* Målvaktskombinat
- \* Målvaktsbyxor från U11.



## Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska materialansvarige i klubben kontaktas. Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventeringslista ska överlämnas till nästkommande lag.

## Hockeybyxor

Varje enskild spelare ska ansvara för att hockeybyxan sköts och lagas vid behov. Vid säsongen slut ska de byxor som behöver bytas inventeras i antal och storlek utav varje lagansvarig materialförvaltare. Byxorna ska tvättas\* och lagas innan inlämning. Inventeringslista ska överlämnas till huvudansvarig materialförvaltare både över vilka byxor man behöver samt överskott.

\* Se bilaga, tvättråd hockeyutrustning

## Målvaktsutrustning

Varje matchlag \*) ska ha två uppsättningar målvaktsutrustningar (standard). Vid säsongens slut och innan överlämnandet av målvaktsutrustning ska dessa lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventeringslista ska överlämnas till huvudansvarig materialförvaltare vilken målvaktsutrustning man behöver samt vilket överskott man har. Vid överlämnande ska samtliga delar i utrustning överlämnas (Benskydd, plockhandske, klubbhandske och kombinat).

\*) Matchlag = Antal lag i seriespel i respektive träningsgrupp.

## Spelarmaterial

Det åligger varje spelare i ungdomsverksamheten att anskaffa de material som anses nödvändigt.

Materialet som anses vara nödvändigt är:

- Svart hjälm med galler, CCM, gäller såväl till hemma- som bortaställ.
- Klubbor, föreningen rekommenderar CCM-klubbor
- Axel-, armbågs-, och benskydd
- Halsskydd
- Träningsdamasker
- Matchdamasker (svarta), gäller såväl till hemma- som bortaställ
- Damaskhållare
- Suspensoar
- Handskar
- Underställ

## Lagmaterial

Det åligger varje lag i ungdomsverksamheten att anskaffa material som anses nödvändigt för att bedriva verksamhet.

Materialet som anses vara nödvändigt är bland annat:

- Puckar
- Vattenflaskor + ställ
- Taktiktavlor
- Förbrukningsmateriel, isoleringsband, tejp, etc.

**Samtliga ovanstående inköp ska göras via Intersport Skellefteå, av ansvarig materialförvaltare i respektive lag. Kostnaden för detta belastas respektive lag.**

- Första förbandslåda (U9 erhåller en väska från föreningen vid uppstart av laget, sedan åligger det laget att komplettera, och uppdatera innehållet i väskan fram t.o.m. U16)
- Verktygslåda

**Dessa artiklar införskaffas i samråd med materialansvariga.**

## Förrådsregler

Regelbunden tvätt av hockeyutrustning rekommenderas, ju äldre spelare desto oftare. Hockeyutrustning skall alltid tvättas efter säsongen.

- U9 – U12 efter behov beroende på hur mycket utrustningen används och hur mycket spelaren svettas.
- U13 tvättar sin hockeyutrustning under december månad.
- U14-U15 tvättar sin hockeyutrustning under november och januari månad.
- U16 tvättar sin hockeyutrustning under september, november och januari månad.

## Ledar- och spelarkläder

Ledare och tränare i Skellefteå AIK Hockey ska under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget vara klädda i Skellefteå AIK Hockeys kläder.

Nya tränare och ledare får efter genomgång och underskrift av "Introduktion av nya tränare och ledare" material av Skellefteå AIK Hockey att använda under sin tid i föreningen.

Alla inköp av värmedressar, träningsoveraller, mössor, kepsar, etc. till ledare och spelare anskaffas lagvis via respektive lags materialansvarige hos Intersport Skellefteå enligt Skellefteå AIK Hockeys profil och souvenirprogram. Se även sommarerbjudanden från Intersport inför uppstart av barmarksträningen.

### **Sponsring Ungdomslag**

Hjälm: Intersport (sidor), Boliden (fram)

Matchtröjor: Skellefteå Kraft (fram under klubbmärket)

Övrig sponsring, lagdressar, träningsoveraller, jackor etc. ska godkännas av Marknadsansvarige, Håkan Billing – [hakan.billing@skellefteaaiik.se](mailto:hakan.billing@skellefteaaiik.se) **generell inkorg?** hos Skellefteå AIK Hockey.

### **Resor för lagen i Skellefteå AIK Hockey**

Skellefteå AIK Hockey reser i stor omfattning till och från matcher och träningar. Därför är det naturligt att vår förening tar ett aktivt ansvar och verkar för en långsiktigt hållbar miljö och en ökad trafiksäkerhet. Det är därför föreningens förhoppning att denna policy ska kännas som en vänlig omtanke på vägen.

### **Delaktighet**

Samtliga spelare, ledare, anställda och förtroendevalda ska känna till föreningens policy och ska agera för att den efterlevs. Föreningen ska även driva dessa frågor aktivt utanför föreningens direkta verksamhet.

### **Buss eller personbil**

Vid persontransporter ska i första hand anvisat bussbolag användas, i andra hand personbilar. Buss ska alltid användas vid transporter som överstiger 80 km. Samåkning med andra lag inom/utanför föreningen i Skellefteås närområde ska eftersträvas. Vid Cuper och träningsläger där laget är borta flera dygn kan 80 km överstigas om övriga regler vid personbilstransporter efterlevs. Exempelvis Norsjö och Piteå.

#### **När personbilar används ska följande regler gälla:**

- Planera resandet i så god tid att hastighetsgränserna ej behöver överskridas
- Antalet passagerare får ej överstiga registreringshandlingens tillstånd
- Nyktra och drogfria förare
- Krockkudde på förarplatsen

- Trepunktsbälten ska finnas och användas av samtliga passagerare
- Bilen ska ha minst 3 mm mönsterdjup på sommardäck och 4 mm på vinterdäck
- Säker körning förutsätter att trafikregler/bestämmelser följs.
- Samåkning i största möjliga mån för att värna om miljön

### **Att åka buss**

Skellefteå AIK Hockey ställer följande krav på de bussbolag som anlitas vid föreningens transporter såväl vid hemma- som vid bortamatcher

- Bussbolaget förbinder sig att följa gällande Trafiklagstiftning
- Endast dokumenterat kvalificerade förare med minst ett års yrkesmässig erfarenhet och som ej är ålders - eller sjukpensionär ska anlitas.
- Vid dåligt väder bör ej så kallade dubbeldäckare användas. Under vintern ska det bussbolag som anlitas rådfråga Vägverkets trafikinformation om väglag.
- Endast bussar med säkerhetsbälten som också ska användas av samtliga passagerare vid föreningens transporter ska hyras in.
- Bussen ska ha genomfört ett dokumenterat bromstest var 6:e månad
- De bussbolag som anlitas ska ha god kunskap om Skellefteå AIK Hockeys resepolicy och skriftligen bekräfta att våra krav tillämpas vid transporter som bolaget utför på vårt uppdrag.

### **Ingen alkohol**

Skellefteå AIK Hockey tar kraftigt avstånd från alla former av alkohol och droger vid framförande av alla slags motorfordon.

### **Annan säkerhet att tänka på**

En självklarhet är att vi använder reflexer vid mörker och hjälm vid bruk av cykel eller inlines.

## Bilaga : Tvättråd Hockeyutrustning

### TIPS PÅ HUR DU VÅRDAR DIN HOCKEYUTRUSTNING.

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning. Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor. Men även för att den skall hålla längre och vara ren och snygg.

- Underställ och hockeystrumpor maskintvättas (önskvärt 60°) med liknande färger efter varje träning. Ha gärna dubbla uppsättningar.
- Halskydd maskintvättas 40° varje vecka med liknande färger. Hängtorkas. Ha gärna ett extraskydd.
- Damasker maskintvättas 40° med liknande färger och hängtorkas. Har det gått hål får ni ta fram nål och tråd.
- Träningströja maskintvättas 40° med liknande färger varannan vecka. Har det gått hål får ni be någon laga den.
- Matchtröja maskintvättas 30° vid behov. Har det gått hål får ni be någon laga den.
- Suspensoar tvättas en gång i månaden. Ta ur plasten som går att torka av.
- Kroppsskydd: Skulderskydd, armbågsskydd, benskydd maskintvättas med en handduk i 40° eller i en i en tvättpåse, hängtorkas. Skydden bör tvättas en gång i månaden. Är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig. JOFA/RBK skydd tål detta. A-laget tvättar sina skydd hela säsongen.
- Handskar maskintvättas korttvätt i 30° tillsammans med en handduk eller i en i en tvättpåse, "OBS" använd inte sköljmedel. Handskarna bör tvättas en gång i månaden. Lufttorkas, det kan ta ett tag. För att ytterligare ta bort lukt, kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga in de i frysen. Det som förstör handskarna är handsvetten.
- Hjälm kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. Dra skruvarna i hjälmen.
- Hockeybyxor maskintvättas i 30° vid behov, lätt centrifugering, hängtorkas. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.
- Skridskoskenorna torkas av. Sätt inte på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan. Använd gärna en skotork. Kolla dina snören, ha gärna ett par extra i hockeytrunken.

### Övrigt

För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse.

Det ni inte tvättar hänger ni upp så det får torka, annars möglar det.

Vi ska inte bara vara duktiga hockeyspelare utan vi ska även vara friska, snygga, hela och rena.