

Västerbottens Ishockeyförbund inbjuder till

**Grundkurs i ishockey i Skellefteå den 29-30 september 2018**

Ishockeyn har sedan flera säsonger infört en ny utbildningsstege. Det innebär att alla måste gå grundkurs för att komma vidare till nästa steg. Denna kurs vänder sig inte enbart till tränare utan också till föräldrar, materialförvaltare m fl.

**Plats** Konferensavdelningen, Skellefteå Kraft Arena

**Tid** Kursen startar lördag 29/9 kl 09.00 och slutar söndag 30/9 ca kl 16.30.

**Kursavgift** **3.000:-/deltagare**

**Innehåll** Ledarskap, teknik, säkerhet, målvaktsinstruktion.

**Kursledare** Thomas Lindahl, 070-691 68 09 mobil.

**Anmälan** Webanmälan ska ske på webben! Länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1139758>

eller med bifogad anmälningsblankett ordentligt ifylld.

**Kursen vänder sig i första hand till föreningarna i norra länsdelen.**

**Senast den 21/9 2018 måste vi ha anmälan.**

**Kallelse** Tillsändes antagna deltagare omkring den 23/9 2018

**Upplysningar** Tala med kursledaren Thomas Lindahl eller VIF:s kansli tel 0910-380 44.

**VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !**

# VÄSTERBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Grundkurs i Ishockey

Skellefteå 29-30/9 2018



 **STOMPROGRAM FÖR**

 **GRUNDKURS
 i ishockey 29-30 september 2018 Skellefteå Kraft Arena**

 med reservation för justeringar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lördag 29 sep** |  |  |
| **Dag 1**  | Innehåll |  |
| 09.00 – 09.45 | Kursöppning och presentation |
| 09.45 – 10.00 | ABC pärmens struktur  |
| 10.00 – 10.30 | Teori: Tekniska grunder  |
| 10.30 – 11.00 | Fika |
| 11.00 – 12.30 | Teori: Tekniska grunder  |
| 12.30 – 13.30 | Lunch |
| 13.30 – 14.45 | Ispraktik: Tekniska Grunder |
| 14.45 – 15.15 | Fika |
| 15.15 – 15.45 | Ledarskap: Vad är ledarskap? |
| 15.45 – 16.15 | Ledarskap: Jag som ledare |
| 16.15 – 17.15  | Ledarskap: Styrande principer |
| 17.15 – 18.00 | Middag |
| 18.00 – 19.00 | Ledarskap: Styrande principer  |
| 19.00 – 20.00 | Teori: Grundläggande träningslära |
| 20.00 – 21.00 | Praktik: Grundläggande träningslära |
|  |  |
| **Söndag 30 sep** |  |
| **Dag 2**  | **Innehåll** |
| 08.00 - 08.45 | Teori: Smålagsspel |
| 08.45 - 09.30 | Teori: Grunder i Målvaktsspel |
| 09.30 – 09.45 | Fika |  |
| 09.45 - 10.15 | Domarens roll & regler |
| 10.30 - 11.45 | Ispraktik: Smålagsspel |
| 11.45 - 12.45 | Lunch |
| 12.45 - 14.15 | Ledarskap: Att leda andra |
| 14.15 - 14.30 | Fika |
| 14.30 – 15.30 | Ledarskap: Praktisk ledarskapsmetodik |
| 15.30 – 16.00 | Case |
| 16.00 – 16.30 | Kursavslutning |

**Anmälan till Grundkurs i Ishockey i Skellefteå 29-30/9 2018**

Namn:……………………………………………………………………………

Person nr:………………………………………………………………………..

Adress:…………………………………………………………………………..

Postadress:………………………………………………………………………

Tel mobil: ……………………………..arb:……………………………………

E-mail:……………………………………………………………………………

Jag representerar……………………………………………………….förening

***Anmälan skall skickas till:***

Västerbottens Ishockeyförbund

Mossgatan 27

931 70 Skellefteå

Mail: kansli@vasterbottenhockey.nu

**Skall vara inskickad senast 21 september 2018 !**