**Regler Mellandagscupen 2024**

**Speltid**

* Speltid ordinarie matcher är 1 x 16 minuter.
* Speltid Final 2 x 10 minuter.
* Timeout är ej tillåtet.

**Byten**

* Flygande byten(byten under pågående spel) är tillåtna gäller även målvakt.
* Byten ska ske i avsedd byteszon, vid avbytarbänk.
* Spelare ska gå av planen innan ny spelare sätts in.

**Varningar och utvisningar**

* Två varningar på en spelare, två minuters utvisning.
* Direkt rött, utvisning resten av matchen, laget får två minuters utvisning.

**Seriespel**

* Inga matcher slutar oavgjort.
  + 1 poäng vardera efter full tid, därefter straffar för att dela ut 1 extra poäng.
  + Läs straffar särskiljning gruppspel.
* 3 poäng för vinst.
* De två bästa lagen går till final.

**Särskiljning seriespel**

1. Poäng.
2. Målskillnad.
3. Antal gjorda mål under ordinarie speltid.
4. Inbördes möte.
5. Straffar. Tre st, därefter sudden death straffar. Hela laget måste ha slått straffar innan en spelare får slå sin andra straff.