**Senast uppdaterad 2024-06-09**

* Luftmadrass och ev. pump, max 90cm bred.  
  Testa gärna så allt är helt och att killarna har koll på hur de funkar.
* Sovsäck/Täcke, lakan, kudde
* Sovkläder
* Öronproppar (kan vara bra att ha)
* Matchkläder;   
  Vita strumpor (gärna flera par om han har)  
  Blåa shorts (gärna flera om man har)   
  benskydd, fotbollskor
* Vattenflaska x2
* Löparskor (Fritidsskor)
* Tofflor, sandaler eller liknande
* Träningsoverall
* Ev. regnkläder
* Hygienartiklar (tandborste, tandkräm, deo, schampo, duschkräm, solkräm, ev. mediciner). Vet man av sig att man brukar få skavsår, huvudvärk eller liknande, packa med krämer, plåster, vätskeersättning, huvudvärkstabletter osv.
* Handduk x2 (dusch och salta bad)
* Underkläder
* Badkläder
* Ryggsäck eller liknande (för att ta med saker till och från match)
* Två märkta galgar (praktiskt att hänga upp sina kläder på i klassrummet)
* Plastpåse för smutstvätt
* Privata kläder
* Fickpengar – (till exempelvis glass, snacks, dricka)
* Mobilladdare och ev förlängningssladd
* Matsäck – något att äta på onsdag kväll. Packa gärna i engångsmaterial.
* Enklare mellanmål, tex frukt, bars

**Märk kläder och ägodelar så är det lättare att hålla ordning på sakerna**