

Hej

Information angående Onyxcupen 2018

Samling och avresa från parkeringen vid f.d Team Sportia Erikslund Fredag 2018-09-21 kl. 18:00

Skjutsschema kommer jag publicera och avisera när det är tillgängligt på laget.se under dokument/Cup'r Tänk på att det är en hel del packning som skall med i bilarna, fullt kommer det bli. Information och adresser till hallar och skolor hittar ni på <http://cup.onyxinnebandy.se/info/>

För laget som skall bo på skola är följande betalt:

I skolgästkortet ingår:

- Frukost, lunch och middag på lördagen.
- Frukost och lunch på söndagen.
- Boende i skolsal (egen madrass* och sängkläder medtages).

Tänk på att skicka med barnen en rejäl matsäck på fredagen, detta då ingen mat ingår på fredagen.

Vi ledare kommer fixa mackor med en matigare fruktsoppa som dryck men den ersätter inte matsäcken då de kommer få mackorna sent på kvällen

Lördag

Frukost: Övrraskning

Lunch: Övrraskning

Middag: Övrraskning

Söndag

Frukost: Övrraskning

Lunch: Övrraskning

Äter gör vi på Rosvalla, Idrottsvägen, 61162 Nyköping (Området där vi bor)

OBS! Ev. matallergier vill jag att ni meddelar robert@baresic.se omgående

Mattider

Lördag Frukost ? Lördag

Lunch ?

Lördag Middag ?

Söndag Frukost ?

Söndag Lunch ?

Bra att packa med sig:

Fickpengar så man kan köpa godis till ledarna J och till mellanmål.

Luftmadrass – tällsäng OBS får ej vara dubbelmadrass max 90cm(alla skall få plats i "samma klassrum" vi är 37st i truppen varav 8 är ledare (6 övernattande ledare)

Sängkläder-Täcke kudde-sovsäck(öronproppar till snarktävlingen medtages själva)

Glöm inte snuttefilten/gosedjur?

Träningsoverallsjackan samt ombyteskläder mellan matcher.

Extra matchstrumpor om ni har.

Extra skor t.ex. jumpa dojor eller Foppa tofflor, det är bra o ha på kvällen i skolan. Hygienartiklar-

Schampo, tvål, tandborste, tandkräm, deo, handduk mm

Övrigt Viktigt!

Vi kommer att gå tillsammans till måltiderna och alla är kvar i matsalen tills alla ätit färdigt- ingen går iväg före utan tillåtelse. Ingen läsk eller godis timmarna före match, för övrigt intag i måttliga mängder.

Sköts inte detta så blir det inget alls!

Alla måste visa hänsyn tillvarandra under cupen och speciellt när vi nu bor tillsammans med andra lag. Givetvis är vi ett föredöme för klubben på detta sätt. I sovsalen är det speciellt viktigt att man håller reda på sina saker under hela helgen så att alla vet var man har kläder och övrig utrustning. Vi kommer att hjälpa till i viss mån med matchkläder osv.

Det är viktigt att killarna lyssnar på oss ledare ordentligt hela helgen på vad vi säger för att det skall bli trevligt för oss alla och visa hänsyn till varandra.

Om man inte gör det så kommer man att få åka hem med nästa bil till Västerås.

Gör alla sitt yttersta på och utanför planen under helgen och visar verkligen vad vi kan, då kommer vi ha att som mest roligt.

SPELTIDER

2x15 minuter i alla matcher.

Effektiv tid tillämpas inte under den sista minuten i vare sig gruppspel eller A- och B-slutspel.

nedan matcher är tidssatta

Grupp	Tid	Matchnr	Match	Plats
A	2018-09-22 11:00	164130001	Craftstadens IBK Oskarshamn - Skälby IBK RödVit	Multihallen
A	2018-09-22 14:00	164130004	Skälby IBK RödVit - Flens IBF	Multihallen
A	2018-09-22 17:00	164130006	Ledberg IBF - Skälby IBK RödVit	Multihallen
B	2018-09-21 21:30	164131001	Grimsta AIK - Skälby IBK RödSvart	Rosvalla B
B	2018-09-22 14:45	164131004	Skälby IBK RödSvart - Vallentuna IBK	Rosvalla C
B	2018-09-22 18:30	164131006	Onyx IBS - Skälby IBK RödSvart	Rosvalla B
Finalspel	2018-09-23 12:10	Semifinal 1A	1:an grupp A - 2:an grupp B	Rosvalla A
Finalspel	2018-09-23 12:10	Semifinal 2A	1:an grupp B - 2:an grupp A	Rosvalla B
Finalspel	2018-09-23 14:40	Final A	Vinnare Semifinal 2 - Vinnare Semifinal 1	Rosvalla A
Finalspel	2018-09-23 11:20	Semifinal 1B	3:an grupp A - 4:an grupp B	Rosvalla C
Finalspel	2018-09-23 11:20	Semifinal 2B	3:an grupp B - 4:an grupp A	Multihallen
Finalspel	2018-09-23 14:40	Final B	Vinnare Semifinal 2 - Vinnare Semifinal 1	Rosvalla B

Boende:

Rosvalla Arenor	
Adress:	Idrottsvägen, 61162 Nyköping

Ankomstanmälan/incheckning sker vid Huvudentren på Rosvalla Arena

Ring om ni har frågor till någon av oss ledare, vi som är ledare under cupen är Stefan/Jari/Patric/Patrik /Robert/Tommi/Magnus/Harri

Mvh

Robert, 0730-883028

Bra o Veta

Uppvärmningsbollar

Varje lag håller med egna uppvärmningsbollar men de får inte vara med på planen?????

Sjukvård

Varje lag håller med egen sjukvårdsväska.

Spelregler

Svenska Innebandyförbundets tävlingsregler gäller.