Hej

Information angående Örebrocupen 2018

Samling och avresa från parkeringen vid f.d Team Sportia Erikslund **Fredag 2018-04-06 kl. 14:15**

Skjutsschema kommer jag publicera på laget.se under dokument/Cup’r
Tänk på att det är en hel del packning som skall med i bilarna, fullt kommer det bli.
Information och adresser till hallar och skolor hittar ni snart på. www.sportswik.com

För laget som skall bo på skola är följande betalt:

**I skolgästkortet ingår:**

• Kvällsmål på fredagen.

• Frukost, lunch och middag på lördagen.

• Frukost och lunch på söndagen.

• Boende i skolsal (egen madrass\* och sängkläder medtages).

Fredag 6 April

 Kvällsmål: Köttfärssås, pasta och sallad

 Lördag 7 April

 Lunch: Kalkonsnitzel, potatis, sås och sallad

 Middag: Kycklinggryta, ris och sallad?

 Söndag 8 April

 Lunch: Köttbullar, pasta och sallad

Äter gör vi på Karl Johans Skolan, Älvtomtagatan 56, 703 42 Örebro

**Mattider**

Fredag Kvällsmål 18.30-21.00

Lördag Frukost 06.30-09.30

Lördag Lunch 11.00-14.30

Lördag Middag 16.30-20.00

Söndag Frukost 06.30-09.30

Söndag Lunch 11.00-14.00

**Bra att packa med sig:**

Fickpengar så man kan köpa godis till ledarna ☺ och till mellanmål.

Luftmadrass – tältsäng OBS får ej vara dubbelmadrass max 90cm(alla skall få plats i ”samma klassrum” vi är 33st i truppen varav 6 är ledare (4 övernattande ledare)

Sängkläder-Täcke kudde-sovsäck(öronproppar till snarktävlingen medtages själva)

Glöm inte snuttefilten/gosedjur?

Träningsoverallsjackan samt ombyteskläder mellan matcher.

Extra matchstrumpor om ni har.

Extra skor t.ex. jumpa dojjor eller Foppa tofflor, det är bra o ha på kvällen i skolan.

Hygienartiklar- Schampo, tvål, tandborste, tandkräm, deo, handduk mm

**Övrigt Viktigt!**

Vi kommer att gå/åka tillsammans till måltiderna och alla är kvar i matsalen tills alla ätit färdigt- ingen går iväg före utan tillåtelse. Ingen läsk eller godis timmarna före match, för övrigt intag i måttliga mängder.

Sköts inte detta så blir det inget alls!

Alla måste visa hänsyn tillvarandra under cupen och speciellt när vi nu bor i skola med andra lag. Givetvis är vi ett föredöme för klubben på detta sätt. I klassrummet är det speciellt viktigt att man håller reda på sina saker under hela helgen så att alla vet var man har kläder och övrig utrustning. Vi kommer att hjälpa till i viss mån med matchkläder osv.

Det är viktigt att killarna lyssnar på oss ledare ordentligt hela helgen på vad vi säger för att det skall bli trevligt för oss alla och visa hänsyn till varandra.
Om man inte gör det så kommer man att få åka hem med nästa bil till Västerås.

Gör alla sitt yttersta på och utanför planen under helgen och visar verkligen vad vi kan, då kommer vi ha att som mest roligt.

SPELTIDER

2x15 minuter i alla matcher.

Effektiv tid tillämpas under den sista minuten i A- och B-slutspel.

Speltider (cirka) under

Fredagen: 16.00-23.00.

Lördagen: 07.00-23.00.

Söndagen: 07.00-20.00.

nedan matcher är tidssatta

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hemmalag** | **Bortalag** | **Tid** | **Plan** | **Matchnr** | **Grupp** | **Omgång** |
| Bälinge IF | Skälby IBK RödSvart | fr 06/04 16:30 | Birgittaskolan | 6040500 | P05 Grp D | Gruppspel |
| IK Sirius FBC IK SIRIUS FBC | Skälby IBK RödVit | fr 06/04 17:15 | Birgittaskolan | 6040501 | P05 Grp K | Gruppspel |
| Skälby IBK RödSvart | IBK Lidköping | lö 07/04 07:30 | Lillåhallen | 7040900 | P05 Grp D | Gruppspel |
| Skälby IBK RödVit | Karlstad IBF P05 - Vit | lö 07/04 09:00 | Universitet, idrottshall | 7041502 | P05 Grp K | Gruppspel |
| Skälby IBK RödSvart | IBF Leksand | lö 07/04 13:30 | Hovstaskolan | 7040608 | P05 Grp D | Gruppspel |
| Skälby IBK RödVit | Sundborn GOIF 2 | lö 07/04 14:15 | Lillåhallen | 7040909 | P05 Grp K | Gruppspel |
| 2:an i Grupp D | 2:an i Grupp E | lö 07/04 20:15 | Tegelbruket 1 | 7041317 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 4:an i Grupp D | 4:an i Grupp E | lö 07/04 20:15 | Hovstaskolan | 7040616 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 2:an i Grupp C | 2:an i Grupp K | lö 07/04 20:15 | Norrby skolan | 7041817 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 1:an i Grupp K | 2:an i Grupp I | lö 07/04 20:15 | Universitet, idrottshall | 7041517 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 4:an i Grupp C | 4:an i Grupp K | lö 07/04 20:15 | Lillåhallen | 7040917 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 3:an i Grupp K | 4:an i Grupp I | lö 07/04 20:15 | Kumlaby Sporthall | 7040717 | 1/16 Final | Gruppspel |
| 3:an i Grupp D | Vinn. 07040916 | sö 08/04 07:30 | Birgittaskolan | 8040500 | 1/8 Final | Gruppspel |
| 1:an i Grupp D | Vinn. Match 7040517 | sö 08/04 08:15 | Kumlaby Sporthall | 8040701 | 1/8 Final | Gruppspel |

Boende:

|  |  |
| --- | --- |
| PLUSGYMNASIET |  |
| Adress:  | Västra Bangatan 21, 703 54 Örebro |

Ankomstanmälan/incheckning (18:00) sker på tilldelat boende.

Ring om ni har frågor till någon av oss ledare, vi som är ledare under cupen är Stefan/Jari/Patric/Patrik /Robert/Tommi

Mvh
Robert, 0730-883028

Bra o Veta

**Uppvärmningsbollar**Varje lag håller med egna uppvärmningsbollar

**Sjukvård**Varje lag håller med egen sjukvårdsväska. Innebandybutiken finns på plats för försäljning om ni behöver fylla på material i väskan.

**Spelregler**Svenska Innebandyförbundets tävlingsregler gäller.